



## యోగం

రాజారావు వెళ్ళేసరికి వీరాస్వామి ఎవరిమీదో కేకలు వేస్తున్నాడు. వీరాస్వామితో కొంచెం పని పడింది రాజారావుకి. నెలాఖరు కాస్త డబ్బు సర్దుతామోమోనని అడగడానికి వెళ్ళాడు. తీరా చూస్తే అతను నరసింహోవతారం ఎత్తి ఉన్నాడు.

రాజారావుని చూసి, “రావోయ్ ! రా...!” అంటూ ఆహ్వానించాడు వీరాస్వామి.

“ఎవర్ని కోప్పడుతున్నావ్?” అడిగాడు రాజారావు.

“ఇంకెవర్ని? మా పెద్దాడిని. వెధవ చెప్పిన మాట విని చావడు. అన్నీ మేనమామ బుద్ధులే వచ్చి చచ్చాయి” అని తన మావగారి వంశాన్ని ఆడిపోసుకున్నాడు.

“అది సర్లేగాని, నీకీమధ్య కోపం ఎక్కువైనట్లుండోయ్. ఆఫీసులో కూడా అందరి మీదా విరుచుకుపడుతున్నావు. నీతో మాట్లాడానికూడా జనం జంకుతున్నారు” అన్నాడు రాజారావు.

“ఔనోయ్...!” అన్నాడు ఆలోచనలో పడిపోయి.

“ఈ మధ్య విమల ఏదో డౌట్ తీర్చుకోవడానికి నా దగ్గరకు వచ్చింది. నేనప్పుడు బిజీగా ఉన్నాను. వీరాస్వామిగారిని అడగండి. మీ డౌట్ తీరుస్తాడని అన్నాను. వెంటనే ‘అమ్మో!’ అన్నది. ‘ఏం?’ అంటే ‘ఆయనకి ముక్కుమీదే కోపం సార్. నేను అడగను. మీకు తీరిక ఉన్నప్పుడే వస్తాలెండి అని వెళ్ళిపోయింది” అని నవ్వాడు రాజారావు.

ఇంతలో వీరాస్వామి భార్య వసంతలక్ష్మి వచ్చి “అన్నయ్యగారూ ! బాగున్నారా?” అంటూ పలకరించింది.

“మీ ఆయన వేడిమీదున్నాడు చల్లటి మజ్జిగలో నిమ్మకాయ పిండి తీసుకు రామ్మా!” అన్నాడు రాజారావు నవ్వుతూ.

“ఆయన చల్లగా ఉందెప్పుడూ? ఈ మధ్య అందర్నీ పిచ్చిపిచ్చిగా తిగుతున్నారు. నెత్తిమీద పిండాలి నిమ్మరసం. తిక్క కుదురుతుందేమో?” అని నవ్వుతూ లోపలకు వెళ్ళింది వసంతలక్ష్మి. భార్యవైపు గుర్రుగా చూశాడు వీరాస్వామి.

“బీపీ చూపించుకోరాదూ? దానివల్ల కూడా కోపం పెరుగుతుంటుంది. ఎందుకైనా మంచిది ఒకసారి డాక్టర్ని కలుపు” అన్నాడు రాజారావు.

“వారం కూడా కాలేదు డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్ళి. ఫీవర్ వస్తే వెళ్ళాలే. అప్పుడు బీపీ కూడా చెక్ చేశాడు. ఎప్పట్నుంచో బీపీకి టాబ్లెట్స్ వాడుతున్నా. అవే కంటిన్యూ చేయమన్నాడు” చెప్పాడు వీరాస్వామి.

“పోనీ ఒక పనిచెయ్. యోగా చేస్తే ఫలితం ఉంటుంది.”

“యోగానా?”

“అవును తెల్లారుజామున నాలుగున్నకి టీవీలో యోగా మాస్టారు పాఠాలు చెప్తుంటాడు. ప్రాక్టీస్ చెయ్యడమే ఆయన్ని చూసి.”

“ఏడ్చినట్లుంది ఆ టైమ్లో లేవడం నా వల్ల కాదు.”

“ముందు ఒక వారం కష్టంగా ఉంటుందోయ్. ఆ తర్వాత అదే ఆలవాలైపోతుంది.”

“నువ్వు ఎన్నయినా చెప్పు. తెల్లారుజామున లేవడం మనవల్ల కాదులే. ఏదో ఈవినింగ్ అయితే ఆలోచిస్తా” తేల్చి చెప్పాడు వీరాస్వామి.

“ఈవినింగ్ అయితే శాంతిమూర్తని ఒక యోగా గురువున్నాడు. కమ్యూనిటీ హాల్లో ఈవెనింగ్ చెప్తుంటాడు. రోజూ ఒక గంట వెళ్ళావంటే చాలు. గుణం కనిపిస్తుంది.”

“యోగాకి కోపం తగ్గుతుందంటావా?” సందేహిస్తూ అడిగాడు వీరాస్వామి.

“నువ్వే చూస్తావుగా ! చాలామందికి యోగా అంటే చిన్నచూపు. అన్ని రోగాలు తగ్గిస్తుంది తెలుసా? ఇప్పుడు ఫారిన్లో కూడా పాపులర్ అవుతోంది” అంటూ యోగా విశిష్టత గురించి లెక్చర్ దంచాడు రాజారావు.

“సర్లే ! రేపు వెళ్దాం” అన్నాడు వీరాస్వామి.

★ ★ ★

మర్నాడు రాజారావు జ్ఞాపకం పెట్టుకుని ఆఫీసు అవర్స్ అయ్యాక వీరాస్వామిని వెంటబెట్టుకుని కాలనీ కమ్యూనిటీ హాల్కి వెళ్ళాడు.

హాలు లోపల ఏదో మీటింగ్కి ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. “పరిసరాలు పరిశుభ్రత” అనే విషయంమీద మీటింగ్, మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రధాకవక్త అనే ఫ్లెక్సీ బ్యానర్ హాలు బయట కనిపించాయి. బయట ఒకాయన కేకలు పెడుతున్నాడు. కొందరు ఆయన్ని శాంతపరచడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు.

ఎందుకండీ ఈ హాలు కట్టించింది. యోగాకోసం. పనికిమాలిన మీటింగుల కోసమా? జనం కార్పెట్లన్నీ తొక్కి పడేస్తారు. ఛీ...!” అని మండిపడుతున్నాడు.

ఒక్కరోజే కదండీ మీటింగ్. అదీ ఏ మూడు నాలుగు నెలలకో ఒకసారి. యోగా క్లాసులేగా రోజూ జరుగుతున్నది” అని ఎవరో అన్నారు.

“నువ్వు నోరూసుకో ! పెద్ద చెప్పొచ్చావు” అని అతని మీదకు దండెత్తాడు ఆయన.

“ఎవరోయ్ ఆయన? అందరిమీదా మండిపడుతున్నాడు?” అడిగాడు వీరాస్వామి.

“ఆయనే శాంతమూర్తి. యోగా గురువు” చెప్పాడు రాజారావు.

వీరాస్వామి పకపక నవ్వాడు.

“ఎందుకోయ్ అంత చేటు నవ్వుతున్నావు?” అన్నాడు రాజారావు.

“ఇక చాల్లే ! పద పోదాం” అన్నాడు వీరాస్వామి.

-సాక్షి దినపత్రిక 1-11-2009