

103. రక్షణ కవచం

“స్వామీ! ఆధ్యాత్మిక జీవితంలోకి ప్రవేశించిన కొందరు ఉన్నత స్థితికి వెళుతూంటే, ఇంకొందరు పతనం చెందుతున్నారు. దేనికిలా జరుగుతోంది?” గోదావరి ఒడ్డున నడిచే ఓ శిష్యుడు తన గురువుని ప్రశ్నించాడు.

“నీ ప్రశ్నకి జవాబు చెప్తాను కాని ఈ కమండలాన్ని నీటిలో వదిలి ఏం జరుగుతుందో చూసి చెప్పు.”

గురువు ఇచ్చిన కమండలాన్ని అందుకుని దాన్ని శిష్యుడు నీళ్ళల్లోకి వదిలాడు. నీళ్ళ మీద తేలుతూ అది అవతలి ఒడ్డుకి తేరుకుంది. శిష్యుడు జరిగింది చెప్పాక గురువు అతనికి ఇంకో కమండలాన్ని ఇచ్చి మళ్ళీ చెప్పాడు.

“దీన్ని కూడా నీళ్ళల్లోకి వదిలి ఏం జరిగిందో చెప్పు.”

ఈ సారి శిష్యుడు వదిలిన కమండలానికి చిల్లులు వుండటంతో అది అవలి ఒడ్డుకి చేరకుండా మధ్యలోనే ముణిగిపోయింది. ఆ సంగతి శిష్యుడు గురువుకి చెప్పాడు.

“కమండలానికి వున్న చిల్లులు మన ఇంద్రియాల్లాంటివి. నది సంసారం. నీరు విషయ వాసనాదులు. ఎవరైతే తమ ఇంద్రియాలన్నిటినీ దృఢంగా నిగ్రహిస్తారో వారు ఆధ్యాత్మికంగా అభివృద్ధిని సాధిస్తారు. ఎవరినైతే ఇంద్రియాలు స్వారీ చేస్తున్నాయో వారు ఆధ్యాత్మికంగా ముందుకి సాగకుండా మధ్యలో ఆ కమండలంలా ముణిగిపోతారు.” వివరించాడు గురువు.

“అర్థమైంది స్వామీ! ఆధ్యాత్మిక ప్రగతికి ఇంద్రియ నిగ్రహం రక్షణ కవచం లాంటిది అని అర్థమైంది.” చెప్పాడు శిష్యుడు.

104. ప్రసాదం

ఓ రోజు ఓ గురువుగారికి కాకరకాయ తినాలనిపించింది. తన శిష్యుడికి ఆ సంగతి చెప్పాడాయన. వెంటనే శిష్యుడు తోటలోకి వెళ్ళి