ఆంధ్రభూమి వివిధ వార్షికోత్సవ సంచిక

ఆదివారం 15-7-1966

# జరాక్రృశుని ఆవేదన

డ్రోరువర్ధమణిగిడిమ్ బ్రహ్మణ్యంగారికి మాత్రం నిద్ర పట్టటంలేదు. అయనకు కొద్ది దూరంలో అతల గుల్లుపెట్టి నిద్ర పోతోంది 'పిచ్చిపిల్ల' అను కున్నాడామెను యాది. లేచి చుట్ట వెలిగించుకొని అలాగే కూర్చున్నాడు మంచంమీద అంచున జీవితంలో ఇటా నిదురలేక గడచిన రోజులు చాలా ఉన్నాయ్! అప్పటి స్థితి వేరు ఎంత తెచ్చినా గడవని సంసారం రేపు యెలా గడవాలి? ఎక్కడనుండి తేవాలి?? అనే సమస్యల వడుము కొట్టుకొనే రోజులు. ఇప్పుడు వయస్సు మీరినకొద్దీ నిద్దుర పట్టించుకుంటామన్నా పరిస్థితి పక్కింటి ముసలాయనకు చిన్నరెక్కు పని కొడుకు యెప్పుడూ తడుతూనే ఉంటాడు. అయినా నే ఉపాయం అడుగుదామంటే అది తెలివి తక్కువతనం అవుతుంది. మనస్సు విశాలం అయినప్పుడు నిదుర పట్టకపోవటం సహజం కదా పక్కింటి ముసలాయనకు నిద్దుర పట్టించుకుంటామన్నా పరిస్థితి ఇప్పుడు యేమిలో ఉన్నా అలాగే కూర్చున్నా నిద్దుర నటించుకున్నా నిద్దుర నటిస్తుంది. మరేం తోచ్చాగాని బలహీనతవలన

## కథానిక

తూలుతున్నా అయనను నడిపించుకొని వెళ్ళి తలగానే దగ్గర కుండి నిద్దర పెద్దయ్య అని పిలుచుట చాలాసార్లు కాను పిల్చాడు. అతల పగల్లా బాకీదారు వస్తే తెలియకుండానే నిద్దుర వచ్చుతుంది. బాకీదారే పిలిచి తన కెక్కడిది? అనెప్పుడు సోమరిగా ఉండలేదు వయసులో ఈ వయసులో విశ్రాంతిగా గడుపుదామనే కాను శరీరం దాటిపోలేదు. నిది విధానం వేరుగా ఉన్నప్పుడు కాను ఆశించినట్లేలా జరుగుతుంది?

ఆయన జీవితం పాపిగా సాగటం లేదు. సంసారం గడచినా గడవక పోయినా కొడుకు పిల్ల ఏ నెట్టుకొస్తాడు అతడు పంపే ముప్పై రూపాయల లోనే కాలం గడవాలి. ఈ కరువు రోజుల్లో ఒకనికి సరిపోని దానిలో ఇద్దరికా తినగలరు? పోయి కొడుకు దగ్గర కెళ్ళి చేరుకుందామనుకుంటే అతడు బ్రహ్మదయ్యాడు కాని కులపు పిల్లని నేనుకొని కలుకుతున్నాడు. అతడు పిలాపగా బర్చుచేసేదాంట్లో బాలుగో వంతు పంపినా తన జీవికా దివ్యంగా జరుగుతుందంటూ కొడుకును యెరిగినవాళ్లు అట్లా కామాహింతలేదు. చివ్వర్పటినుండి కొడుకు పొదుపుగానే బర్చుపెట్టేవాడు ఈ మధ్యలో పెళ్ళైన తరువాతి బర్చు పెరిగి ఉంటుంది అతడు నట్టిపట్టకుండా బ్రాసే ఉత్తరాల్లో 'నీరు మనంగా పెళ్ళాలపం చేస్తున్నారు కుంటాను' అనే వ్రాస్తాడు కాని నాలో ఒకసారి వచ్చి పరిస్థితి చూడడు గదా! అలా అయన అలోచనా ప్రవంతి సాగి పోతోంది.

అచల మేదో కలవరిస్తోంది 'తనను కొటవద్దని, కాను దొపిని' కాన'ని అ కలవరింతలకు అర్థంలేక పోలేదు. గడచిన జీవితంలో ఆమెను భయపెట్టిన సంఘటనల కాలాలు అవస్థలాలవి. పది సంవత్సరాల ముందుమాట. తమకు సంతానం కలిగిందని గొప్పింటివారు కొరితే సుఖపడుతుందని సుందరానికిచ్చి వివాహం చేశాడు. అచలకు అప్పటికి తల్లి లేదు కాబట్టి గొప్పవారితో మనకు సంబంధమా లేదా అని ఆలోచన చేసే వాళ్ళు లేకపోయారు కొడుకు రంగకాలాన్ని పోయి పరిస్థితి విచారించి నమ్మకాలే వాడు మంచి వరుడిమే నన్నాడు. వాడి మాత్రం యేం తలుసుకో పైపై మెరుగులు చూచి అలా చెప్పేడు. అలు సంగతి అలుడు అందరికీ అన్నాడని కూడా తలి సింది. పెద్ద అలుడు మరి చిట్ట అలుడు వరా తాను చూడబోతే అపోహ్యం లేకాడు. వీరు మా పిలలని చూడటానికి వచ్చినప్పుడు నివ్వన్నా సీతలు గరకు టాలికి చాలాను దగ్గ ఉన్నారు. సీరుగా అంతి దూరం రాలేక్కరిలవన్నాడు. తరువాతి తరువాత పాలకు వచ్చిన అస్తి అవలు అచలను సోము అమ్మని వేధించకపోగా అమెమటకు యెలా తచ్చి అవ్వాలదీ కాకపోతే మా అస్తిపరు క్తి తో దా తలచుకో కొంతో కాని కల్చి తన్నేవాడు సుందరం పరిస్థితిలు యంత అదార్థ కాలయగా పెళ్ళా అచల కూతురు బర్చు తక్కువ కూడా వ్రాసేవాడు వ్రాసే వాడు వ్రాసే వ్రతిసారీ నవలే అమె భయం పెట్టకోయాలి తో కూతురు సంసారం బదిపోయి గడుపో పొమ్మంటే గతి పరాభవం తలపుకొచ్చి కళ్ళు పిల్ల పిచ్చివరకాడుకనుక భయలు దేరి వెళ్ళేడు.

ఏటిఒడ్డున స్మశానం పక్కన ఉన్న పాకలో పేటకాటరాయుడు మూలాలో అల్లుడి చూచాడు అతడి కడుపు చింత నిప్పులా యెర్రగా ఉన్నాయ్. తన సు పాత జీవితంలో పొందిన సుఖాలు శూన్యం అవటం వలన యే జాదరబందీ లని టీచరుతో జీవిత సుఖాలు చదివి చూడాలని ఉవిళ్ళూరింది. మారు మనుషులని కులంలో పుట్టటంవలన వైధవ్యంతో గడిపిన రెండుమూడు సంవత్సరాలు రేగే అశలను - కోర్కెలను అణచుకుంటూ వచ్చింది ఎంత అణచుకున్నా అని రెట్టింపు అవుతూ యవ్వనంతోపాటు పైకివచ్చి కుట్టు టీచరుకు పట్టుగాలాగా చేసాయ్! మబ్రహ్మాం గారికి తన చేతులమీదగానే వివాహం జరిపించక తప్పలేదు. ఇక సైన అతల సంసార సుఖం అవధిచేచగలదు. అది అయన తృప్తి బహుకాలంగా ఆ ఊళ్ళో ఉండటం మూలాన కూతురు అల్లుడు పేరే గ్రామం వెళ్ళక. తనకెవరో ఒకరు ఉడకేసి పెడుతున్నారు.

ఈ విశాల విశ్వంలో మూడు పాళ్ళు నీరు, ఒక పాలు భూమి ఉన్నట్లే – జీవితంలో కష్టసుఖాల స్థానం కూడా అంతే ఉంటుంది

నరహరి అంటే కుట్టు టీచర్ వంటి వ్యక్తులు బహు అరుదుగా ఉంటారు. వివాహమైన కొలిరోజులోనే అమెకోరుకున్న జీవితాలను చవి చూపించి' మోడు బారిన అచల జీవితాన్ని తన అనమానమైన ప్రేమతో చిగురింపచేశాడు ఆ దంపతులు ప్రపంచసీమల్లో యేకైక జంటగా విహరించుట అదైకా కొంత కాలమే!

హారి కేవలం తరు కొండెక్కింది మబ్రహ్మాణ్యంగారు అచలను లేపారు. దీపం వెలిగించేందుకు దీపం కుంటే లోకులు కుట్టేదుకిచ్చినట్టలను యెలుకలు చిలపేస్తాయ బద్ధకంగా లేచి అచల దీపం వెలిగించింది అది ఆరిపోయింది మరల వెలిగించి మాసెపోసింది. అయినా అది కాగా వెలగటం లేదు.

ఉన్నట్టుండి మునిమాపు వేళ వాకిట బండివచ్చి ఆగింది బండిలోంచి ముసుగు తీసుకున్న ఒక స్త్రీ దిగి లోపలికివచ్చి తన యెదుట నిలబడా గుర్తించలేదు. విశాల విశ్వంలోని విషాదం అంతా అచలయై తన యెదుట నిలిచి నట్లయింది ఆమె ముఖంలో యెటువంటి భావం తనకు పొడగటలేదు. పాలి పోయిన ముఖం. లోతుకుపోయిన నల్లటి కండ వెనుక జీవితంలోని అవమయాలు సమాధి అయినట్టున్నాయ్! ఆమెశరీరం నిరాశాగ్నిలో బెల్లబడగా మరల విధి తనకు అన్యాయ చినట్టుగా ఉన్నది ఈ విపరీత పరిమాణానికి కారకులెవరు? అచల చూపుల్లో తనకు కలుగాదు అతల ప్రశ్నలు కనపి చినాయ్ ఒకసారి వివాహం అయినందు వలన జీవితంలో లభ్యమవని సుఖాలకు మరల వివాహం మెండుకు జరిపించావే కన్న తండ్రికి కూతురు. దారితప్పి పడిచెప్పుడు మందలించి అధికారం కాదు?-ఇత్యాదులు ఈ ప్రశ్న తనకు తానుగా వేసుకున్నవో అచల అట్లా ప్రశ్నించగలదనే భ్రమో తనకు తెలియదు. స్వస్థిహ తప్పి పడి

(మిగతా 4వ పేజీలో

# పంచిక చీకటి ప్రాణులు

సన్నగా వర్షపుజల్లు ఆరంభమైంది. గొడుగులు వళ్ళు విరుచుకొంటున్నాయి. కొందరు గబగబా హోటళ్ళలోకి దూరుకున్నారు. చాపిడి కప్పుకింద నిలబడిన ఓ గళ్ళలుంగీ సాయిబు పీడీ కాలుస్తూ వర్షాలవల్ల కలిగే లాభాలను గూర్చిన ఉపన్యాసమిస్తున్నాడు.

## బారు నరహరి

ఎం. చంద్రమౌళి

రిక్షాలు. పైళ్ళు గొడవలతో నిండిన వీటులబజారు సందడినిచూస్తూ బియ్యపు బస్తా గూర్చి మర్చిపోయాడు సుందర రామయ్య.

"ఓయ! పంతులుగారూ! వర్షంలో బియ్యపుబస్తా తడుస్తోంది. రిక్షాని పిలవండి" అంటూ కొట్టువాడు పెద్దగా అరవటంతో ఉలిక్కిపడి తేరుకొన్న సుందరామయ్య రిక్షా మాట్లాడుకొని బస్తా రిక్షాలో కెక్కించి, తమా ఓ మూలగా ఒదిగికూర్చొని తలపైకండువ కప్పుకొన్నాడు.

కారు రోడ్డుపై భారంగా పాకుతూ పోతోంది. రిక్షా బానజల్లులో, రోడ్డు కడిగిన అద్దంలా తయారైంది. మార్కుని కిరణాలకు విచిత్రంగా మెరుస్తున్న రోడ్డును చూస్తూ ఆలోచిస్తున్నాడు సుందరామయ్య.

తనకు ఈ రోజుతో అఫీమతో ఋణం తీరిపోయింది. తనకు పెన్షను మంజూరు లేక. జీవితాంతం విశ్రాంతి తీసుకొమ్మని ఆదేశించింది ప్రభుత్వం. తనకు రావలసిన చివరిసెలవితం ఇచ్చి మరి పంపాడు ఆఫీసరు.

"సుందరామయ్యగారు! మీరుచేసిన అమూల్యమైన సేవమగుర్తించిన ప్రభుత్వము మీకు పెన్షను మంజూరుచేస్తోంది అదృష్టవంతులు, అంటూ ఆఫీసరు నవ్వుతూ అన్నప్పుడు తనకొంత బాధ పడక పోలేదు. తను చివ్వరిపారిగా ఆఫీసువదలి వస్తోంటే అందరూ తనను విచిత్రంగా చూస్తున్నట్లనిపించింది కొర్రగూనుకుకూడా వచ్చింది. అఫీమ వెలుపలికొచ్చిన తను. తిరిగి ఆఫీసువైపు చూస్తే జలజలా కన్నీళ్ళు జారాయి. భారంగా అడుగులేస్తూ వైలైరిన తనను పలకరిస్తున్నట్లుగా ఆరంభమైంది జల్లు.

రిక్షా పిల్లంపై జారుతూ ఇంటి ముందు గావచ్చి ఆగింది సుందరామయ్య రిక్షాదిగి తలుపులు తట్టాడు. తలుపులు తరచుకొన్నాయి.

"వర్షంలో తడుస్తూ వచ్చావా బాబాన్నా" ఇందిర వర్షంలో తడిసి ముద్దైన తండ్రినిచూస్తూఅంది.

సుందరామయ్య నిశ్శబ్దంగా తలుపు కాగాతెరిచి రిక్షావాడితోబియ్యపు బస్తా లోపలపెట్టించి డబ్బులిచ్చి పంపేశాడు.

"ఏం బాబాన్నా అలా ఉన్నావే? ఒంటో బాగోలేదా?" ఇందిరతుపాలు అందిస్తూ అడిగింది,

"లేదమ్మా అలసిపోయినట్లుగా ఉంది. అంత తల్లి." అంటూ బట్టలు మార్చుకోపాగాడు సుందరామయ్య.

"వాడు బాబ్బా నీవేదో బాధపడ్డావు. వాకు చెప్పవా బాబ్బా?" ఇందిర బలవంతం చేయటంతో చెప్పక తప్పలేదు.

"నేనరిపైరైయ్యానుఅందు" ఆయన కళరం వణికింది

ఇందిర తుణం నిశ్శబ్దంగా నిలబడింది "అరిగిన దానికి బాధపడ్డుబ్బా బాబ్బా?" ఇందిర తండ్రి హృదయ వేదనను అర్థంచేసుకొంటూంది.

"లేదమ్మా! బా ఇందు వాకు తోడు న్నంతకాలం బా కెందుకమ్మా బాధ"

(మిగతా 6వ పేజీలో)

# గౌతమ బుద్ధుడు

లుంబిని అనే తోటలో మహామాయకు పుత్రునిగా జన్మించినవాడు బుద్ధుడు. ఇతని బాల్యజీవితంలో సిద్ధార్థుడనే పేరుతో పెరిగాడు. ఇతను జన్మించిన లుంబిని అనే పరమ పవిత్రమైన స్థలంలో 300 యేండ్ల తర్వాత అశోక చక్రవర్తి బుద్ధునకు జ్ఞాపకాలని అర్పించుటకుగాను ఒక పెద్ద స్థూపాన్ని కట్టించాడు. బుద్ధుడు జన్మించిన 7వ రోజునే తల్లి మహామాయ స్వర్గస్తురాలైంది, పసి బిడ్డడైన సిద్ధార్థునిచూచి భార్యతో సవతితల్లియైన ప్రజాపతి అనే గౌతమి వహించింది అమెకుగల నందుడనే బిడ్డను ప్రేమిస్తున్నకే బుద్ధున్ని అమె ప్రేమిస్తుండేది. ఆమె యొక్క పోషణ

## పీలా రామకృష్ణ

బట్టి ఆమెపేరుతో గౌతముడుగాయితడు పిలువబడ్డాడు. మహాజ్ఞాని. అని బుద్ధుడు. దేవదత్తుడు వీర బుద్ధుని పిన తండ్రికొడుకులు వీరిలో అందరికంటే చిన్నవాడు అనందుడు అతడే బుద్ధుడు మహా పరినిర్వాణం చెందేవర్కు బుద్ధుని వెంటనీడవలె అంటిపెట్టుకొని యున్నవాడు

జ్ఞానసత్యమును నిర్మూలించటంలో సఫలుడైనవాడు సిద్ధార్థుడు

ఒక రోజు సిద్ధార్థుడు తన తండ్రితో పొలమువద్దకు వెళ్ళాడు అచ్చట కూలీలు రైతులవద్ద శ్రమచూచాడు. రైతులు కూలీలు విశేషంగా శ్రమించడం యితనికి ఏ మాత్రం నచ్చలేదు. ఈ అసమానత్వమును దూరం చేయాలని తండ్రికి నివేదించాడు. ప్రతి సంవత్సరం వప్పుడు మంగలంలనే ఉత్సవాన్ని పటలమ కోసినవెంటనే రాజ్యం అంతటా జరిపించే పద్ధతి సేర్పాటు చేసినాడు కూలీలు రైతులు, భూస్వామీలు యెల్లరు ఈ ఆనందోత్సవాలలో పాల్గొనుటుండేవారు ఇప్పటికి కూడా యీ ఉత్సవం పెద్ద వేళాలలో జరుపబడుతు వేయున్నది ఇది ప్రపంచంలించిన రోజున సిద్ధార్థుడు స్వయంగా పొలంపద్దకు వెళ్లి భాగలితో దున్ని రనికవ్యక్తులెల్లరకు శ్రమయొక్క మహాత్మ్యమును చాటాడు ఇతని మాట లనే ప్రభావితుడై నయితని తండ్రి జ్ఞానసలుగా మానవులవెవ్వరిని ఎవరును ఉపయోగించకుండునట్లు జ్ఞానించినాడు. బౌద్ధమతంయొక్క పేరు శ్రమణమతం శ్రమ అంటే క్రియాశీలుడుగా యుండు

ప్రపంచ యావన్మందికి ప్రియతమమైన మన భారత భూమి క్రీస్తు పూర్వం ఆరవ శతాబ్దంలో అనేక చిన్న చిన్న రాజ్యాలుగా విభజించి యుండేది. ఇట్టి రాజ్యాలు 16 వుండేవి అంగ, మగధ, కాశీ కోశల వజ్జీ మల్ల, చేది, వత్స, కురు, పాంచాల మత్స్య, సౌరసేన, అస్మక, అవంతి, గాంధారా, కాంభోజ అనేవి ఆ 16 రాజ్యాలు వీటికంటేచిన్న రాజ్యాలు పాలించేవారు. పైన వివరించిన గణ తంత్ర పరిపాలనకు లోబడి యుండేవారు. కోసల రాజుకు లోబడి శాక్య రాజు కపిలవస్తు అని పూమరణం జరిగియుండవచ్చు. కపిలవస్తు నగరం నేపాల్ లోయలో వుండేది శుద్ధోదనుడనే రాజు శాక్యరాజుగా పాలించేవాడు.

శుద్ధోదనునకు మహామాయ అని మహాప్రజాపతి అని యిద్దరు రాణులు వుండేవారు పుత్రుడు జన్మించకముందే తల్లి మహామాయ ఒక గొప్పస్వప్నాన్ని చూచింది మహారాజులు, దేవతలు ఆమె శయ్యను హిమాలయ పర్వతం పద్దకు తీసుకవెళ్ళినట్టు అచ్చటగల ఒక శాల వద్దకు క్రిందపుంచినట్టు దేవతలందరు వారి వారి భార్యలు సమేతంగా వచ్చి నిలబడినట్టు, కొన్ని క్షణాల తర్వాత ఆ శయ్యను మానస సరోవరమునకు తీసుకవెళ్ళి అచ్చట స్నానం చేయించినట్టు శరీరమంతటను రంగు రంగుల వివిధ రకముల పుష్పములతో అలంకరించినట్లును. ఈ మధ్యలోమేధ అనే పేరుగల లోధి పత్వుడు వచ్చి యీ భూలోకంలో జన్మించుటకు నిశ్చయించుకొనిన వాకు బిల్లిగా యుండుటకు నీకు అంగీకారమేనా అని అతను తనను అడిగినట్టు తను పట్టరాని సంతోషంతో అంగీకారమని సమాధానమిచ్చినట్లు స్వప్నంలో చూచింది. నిద్ర నుండి మేల్కొనగానే స్వప్నంలో చూచిన ఘట్టాలన్నీ మహారాజుకు తెలియపర్చింది మహారాణి మహారాజు వెంటనే రాముడు, ధ్వజుడు, లక్ష్మణుడు, మంత్రుడు, కొండఁజుడు, లోజుడు, సయాముడు మదత్తుడనే ఎనమండుగురు విద్వాంసులను రాజ దర్బారులోనికి పిలిపించాడు. మహామాయ చెప్పిన స్వప్న ఘట్టాలను వారికి వివరించి వాటి ఫలితం చెప్పమని కోరాడు. మహారాణికిత్వరలో రత్నం వంటి ఒక గొప్ప పుత్రుడు ఉదయించనున్నాడని, అతడు యిండివద్ద ఒక గొప్ప చక్రవర్తి కాగలడని, గృహస్థాశ్రమగలచేస్తే గొప్ప పన్నాన్ని సిద్ధుడవే పేరుతో ప్రపంచంలోగల అజ్ఞానాంధకారమునంతటిని నాశనం చేసి జ్ఞానజ్యోతిని వెలిగించగలడని చెప్పారు ఆ విద్వాంసులు.

క్రీస్తు పూర్వం 578వ సం॥ రంలో వైశాఖ పూర్ణిమ పుణ్యతిథినాడు వేపా శ్రమ అంటే క్రియాశీలుడుగా యుండు యువకుడైన సిద్ధార్థుడు నదిసీరు విలువ ఎక్కువా? లేక మనుష్య రక్తం విలువ ఎక్కువా? ఏ ప్రజలను సుఖపెట్టేందుకు నీరు అవసరమైయుందో ఆ ప్రజలకే వాళనం చేస్తే యీ నీటిని ఎవరు ఉపయోగిస్తారు? అనిచల్లగా ప్రశ్నించాడు సేవాపరులను ఉచక్కనివేదనతో ప్రజావితులై యిద్దరు సైన్యాధిపతులు యుద్ధాన్ని నిలుపు చేశారు. అతర్వాత ఎప్పుడు గూడా ఆ యిరువురి మధ్య నదీ జలాల గూర్చి తగాదా జరుగలేదు నదీ జలాలను రెండు రాజ్యాలవారు వాడుకచేశారు. రెండు రాజ్యాలప్రజలు సుఖంగా జీవించేవారు ఇది కోసల రాజుకు సమాత్రం యిష్టం లేదు. యుద్ధం జరగాలని రక్తపాతం అయితే తన ప్రభావం అందరకు తెలియటకు వీలుటుందని అతని అభిప్రాయం. సిద్ధార్థుడు యుద్ధాన్ని ఆపుచేయించినందుకు అతని తండ్రియైన సిద్ధార్థుడి అనికోసల రాజు దండించాడు. తనులేనిన ఒకానొక శాక్యావికి తన తండ్రిని శిక్షకుగురి చేయడం సమాత్రం తగదని కోసల రాజుకు సిద్ధార్థుడు విన్నవించాడు. అయినా కోసల రాజు అంగీకరించలేదు.

యశోధర అనే యువతిని పర్వశుభ్ర లక్షణములతో మూర్తి భవించినశాలా మణిని వివాహం చేసుకొన్నాడు. ఆమెకు రాహులుడనే పుత్రుడు జన్మించాడు. రాహులుడంటే బంధనం. తన లక్ష్య సిద్ధికి యీ పుత్రుడు బంధనగా భావించి ముక్కుపచ్చలారనియీముద్దు బిడ్డడును, సర్వాంగ సుందరియైన పత్నిని త్యజించి పీడిత మానవకోటికి కష్టములు, బాధలు లేకుండాయుండే మార్గాన్ని అన్వేషించాలనే సత్యశోధన అనే రాజ్య భోగభాగ్యాలను తుచ్ఛంగా భావించి 29వ ఏటను వయసు నిండాడు.

గయకు 10 మైళ్ళ దూరంలో ఒక చోట కూర్చొని ఆరేండ్లు కఠినతపమాచరించాడు. నిరాహారములు లేకుండా తదేక దీక్షతో తపస్సు చేయగా వేటికి 2610 సంవత్సరాల క్రిందట వైశాఖ శుద్ధ పూర్ణిమనాడు జ్ఞానోదయం కలిగింది. నీవలె కొన్ని వేల మంది కూర్చొని కాఠిన తపస్సు చేసిన ప్రజలు పడే దుఃఖములు రూపుమాపివేసాని. వారా దుఃఖములు పడుటకు కారణములైన దేదుపనులను వారు చేయకుండా యుండేటట్లు ధర్మబోధ ద్వారాచేయిస్తే అప్పుడుకష్టములు

(మిగతా 4వ పేజీలో)

బ్లూ సీల్ టాల్క్

శరీర దుర్గంధనివారిణి అయిన

* హెక్సక్లోరోఫీన్‌తో కూడినది

బ్లూ సీల్ టాల్క్ సాధారణమైన శరీర దుర్గంధ నివారిణి కాదు యివ్వలేని రక్షణను ఇచ్చే ప్రత్యేకమైన శరీర దుర్గంధ నివారిణి అయిన హెక్సక్లోరోఫీన్‌తో కూడియున్నది. సుగంధపూరితమైన బ్లూ సీల్ టాల్క్‌ను ప్రతిరోజూ ఒంటిమీద జల్లుకోండి ... అది అతి చక్కని కాలోనీవలె పాలు పోలు చిమ్తుంది. మృదువుగా, హాయిగొలుపుతూ కర్మమునకు రక్షణయిచ్చి కాపాడుతుంది.

హెక్సక్లోరోఫీన్ అంటే యేమిటి:

మన దేశమువంటి ఉష్ణాధిక్యతగల దేశాల్లో చెమటకు సంబంధించిన సమస్యలు అతి కఠినమైనవి. చెమట పట్టడం, కర్మమునపైన హానికర జీవులు కలిగించే దుర్గంధమునకు దారి తీస్తుంది. బ్లూ సీల్ టాల్క్ జల్లుకొంటే అది చర్మాన్ని హానికర జీవులనుండి పెద్ద వాసనలనుండి కాపాడుతుంది ... దీనికి కారణం బ్లూ సీల్ టాల్క్ హెక్సక్లోరోఫీన్‌తో కూడి ఉండడం. హెక్సక్లోరోఫీన్ ప్రపంచమంతటా అంగీకరింపబడిన శరీర దుర్గంధ నివారిణి.

— తాజా హర్షం గొల్పుతూ రక్షణయిచ్చే టాల్క్

చీస్‌బ్రో పాండ్స్ ఇన్‌కార్పొరేటెడ్

బ్లూ సీల్ టాల్క్ మీదియందు,

# జరాకృశుని ఆవేదన

(శివ పేజీ తరువాయి)

పోయాడు వెనకకు. రెండు మూడు గంటల తరువాతగాని లేవలేకపోయాడు లేచిచూచే సరికి అచల తన పనిలో నిమగ్నమైయున్నది.

దేవలోకంలో "సగంకట్టి ఉన్న యెత్తైనకొట్టు కుటుంబమనుమీద మరి యెత్తైన కనబడుతున్నదినిజంగా తనవృత్తి ప్రమాదకరమైనదే అనుకున్నాడు ముత్రహ్మణ్యంగారు ఈ వృత్తిని బాటు కొని అచల కష్టజీవితంతో కలుకు తోందని ఊళ్ళో వాళ్ళు అనుకుంటూ పోయిందగా తాను బాలాసార్లు విన్నాడు తామూ ప్రమేయం మన గలదు? ఒకరా ఇద్దరా? తాను చూచిన పరచటానికి ఒకవేళ నిర్గుహాచుకోలేక ఆమెనూ అన్న బాటుగా రువ్విలే తవగతం తాను? మ చిరిట బాలిలో- వీరు తోడుకొనివోయే అమ్మలక్కలు అరుకొనేమాటలు తాను చెవులు మూసు కున్నా వినబడుతూనే ఉంటయ్. "ముసలివాడు బాలా ఘటికుడేనే! వివిధ మాతురికి పెండ్లి జరపించేశాడు" ఒక ఆమె, అముచలా అయిదిగా భర్తికి మ దిపెట్టి పుట్టింటికి పారిపోయి వచ్చిందే "ఛీఛీ మరో ఆమె తనకు అని పిస్తుంది బాళ్ళమధ్యకుపోయి మనమలు కలిసి పెండ్లి చేసుకున్నారని అల్లుడు కలలావచ్చిపోయాడని కాని తాను బాళ్ళ మధ్యకుపోయి అనలేని అశక్తుడు పోసి గోంతు చిప్పఅరుద్ధామన్నా బాళ్ళలా అంటబాన్నారన్న దుఃఖంతో గొంతుక పూడిపోతుంది ఎక్కిరంటిపారి ముసలియెద్దు తలవుకు వస్తుంది వింద కృంలో-కాకులు పీడుమన్నాయని గోమగుడ్డకప్పుకొన్నారు. దానికి అది కురకతింగానే ఉంది మటి కానీ కాకులువంటి లోకులు అలా మాటలతో పొడుచుకుతింటుంటేతనకు కడబయేదే? అంతు లేనివల్లోపలే కుమిలిపోతుంటాడు ఈ స్థితి తాను తాను తనకు కరింద లేదిదిగా ఉంది.

దూరంగా పొలాల్లో కావలా బాళ్లు చలిమంట వేసుకుంటున్నారు. పక్కింటి ముసలాయిన గట్టిగాపిట్టుకుంటున్నాడు పట్టాటి దువ్వటి చలి అనటం లేదని తనకు మాత్రం చలిపెయం లేదు. ఆలోచనలతో వేడెక్కిన మనస్సుతో కాట్ శరీరం కూడా వెచ్చగాఉంది. రేపాజే బాళ్లు కోటు అర్చేసి అరుచుకుంటూ బయటకు వచ్చేశారు. పోలీమచెవ్ వచ్చిందని వారి భయం భావ్యంవేసుకొని వెళ్ళేందుకు వచ్చిన లారీనిచూచి అలా భయపడ్డారు వద్దుమనిగి పాకలో మళ్లీ లైటు వెలిగింది. రేపాటరాయకు జీవితం కూడా దీనికి వకలుగానే ఉంటుంది. అక నిరాశలమధ్య ప్రజకు ఘటారు లారీ యెత్తైనవగుట యెక్కడికి చేసే రోడ్డ వివరపడతోంది ఇరవై సంవత్సరాల కాటి మటన జ్ఞాపకంవచ్చింది సుబ్రహ్మణ్యంగారికి తనిపిన తండ్రి కొడుకు భాగకాలుతనకున్న రెండకరాలమాగాణి అమ్మించి రెండు కాటాలని లారీ కొన్నాడు వీరో మునిలివనంలో ఉపయోగ పడుతుందనే ఆపెట్టుబడిపెట్టాడు తమ. కాగరాజు పేరకే లారీ రిజిష్టరు చేయించుకున్నాడు. తమ్ముడి మీద నమ్మకం ఉండబట్టి కానీవిధమైన కాయితం రాయించుకోలేదు. వ్యాపారం బిల్లులోపే కాలాలాలం లారీ తిప్పించి వాడు కాగరాజు. ఎప్పుడైనా కాలాలం వస్తోందాలని అడుగుతే యీ సంవత్సరం కొత్త పామాన్లు వేయించాను, కిరాయి దొరకటంలేదు! అని చెప్పేవాడు. పైకిల్లాల్లో కిరాయి బాగా దొరుకుతుందని వెళ్ళేదో సారి. సంవత్సరం పైబడ్డాక తిరిగివచ్చాడు కొత్తలారీతో చెరుకు సీజను వచ్చింది. ఒకసారిపొలంలో దిబ్బ యెక్కించే ప్రయత్నంలోఉన్నాడు డైవరు, కాగరాజు చెమక వుండి మూరవన తిప్పుకొన్నాడు. చక్రాలు పట్టు తప్పి లారీ వెనక్కు వచ్చింది. వెనుక ఉన్న అతడు లారీ చక్రాల మధ్య చుట్టుకొని పోయాడు. వనను అనవసరంగా తూలబాడింది మరదలు కాపే లారీ కొనేందుకు ప్రోత్సహించానని, లారీ ఆమె పేరనే వెలేడు తమ్ముడు తనకు ప్రాప్తం లేదను కున్నాడు జేబుల్లోంచి భాగ్యం వేసుకొని పోతున్న లారీ కరలిపోయింది. పేకాట వాళ్ళల్లాయి పకాలు పొడుకుంటున్నారు అదలలేచిదీవంఉ:దోలేదోననిచూచిమరల పడుకున్నది. ఎంతకష్టపడుతోందో అలపట యెరగకుండా నిద్రపోతోంది ఆమె అదల అండ చూచుకొని తాను ప్రకుకుకున్నాడు. ఆమెకోసని లేకుంటే కన ప్రకుకులేదు. ఈ అవలాలోనాని దరమకటంకంగా ఉన్నది. ముసలిమేష్టరి కని కూతురు ఊళ్ళో ఉండబట్టే సమాంలోని కుర్రవారు నీతి తప్పుకున్నారు. ఇది కళ్ళతో చూడక వెలిబుచ్చే ఊరి పెద్దల అభిప్రాయం. వారభిప్రాయ పడటమే కాదు. తనబిడ్డనియేదోవిధంగా బాళవం చేయంగలరనే తమ అనుమాన పడుకున్నాడు. ఈ ముసలి తనంలో వారికి దడిని ఊరివిడిచి వెళ్ళవ్రజడు తమ. యెవరు ఎన్ని అనబాడుకు వేపి కాదు అభిప్రాయాలు వెలిబుచ్చినా తన తమవు మాత్రం ఇక్కడే వెళ్ళిపోవాలి ఇది తన చరమ కోర్కె.

కాని దుర్మార్గులు తనకూతుర్ని పరాభవం చేయకమానరేమోనని చింతమాత్రం ఘడిఘడియకు ప్రబలి పోతున్నది కానీతనవరకు ఇలా ఉండబట్టి యెవరు యెట్టి దుష్ప్రచారానికి ఒడిగటలేదు. కిత్తుల బోమలాంటి ఈ గ్రామంలో యీంతకాలం తమవు వెళ్ళి బుద్ధాలోగ అనుభవం లేని అదల మాత్రం తన ఉద్దేశ్యం తెలిసో తెలియకో తప్పక పరాభవం పరొక్షంగా బలపరుస్తున్నట్లు స్పష్టంగా ఉంటుంది తనకు. ఆత్మవిశ్వాసం తన అరహాయక భీరుత్వాలు మాత్రం విద్యల విడిగా స్వైర విహారం పటుపుళాయ్. తత్ఫలితంగా తన అశపరిధి హెచ్చు తూ తగ్గుతూ ఉంటు ది. ఇది యే జీవికి అంత ఆరోగ్యకరమైన మార్పుకాదు. దీని కి సామ్యమైనది అచల జీవితం. ఆమె యేదాడు స్త్రీగా గాలి పీల్చుకోలేదు. అ ద కా పీల్చుకున్నా అదిలెక్కలోనిది కాదు ఆమె పేరుకు తగ్గ పిడ్డ. భర్త పోయిన విషాద వార్త హాలాహలం లాగా మీగిగింది. అల్లుడు పోయాడని తనకు తెలిసినా ఆమెను పలకరించలేక పోయాడు. ఇటువంటి రాతిగుండె గల తండ్రి యెక్కడా ఉండడు. మేమా వృతిపైన అశాశ్వతాలా కనిపించిన చంచల ముఖాన్ని చూచి తమ పలకరించలేదు. పలకరిచ పోవటం పాపమైనా సరే! ఆమెకన్నుల మండి యేరోధారగా కురిసే కన్నీటిని ఆపేశక్తి తనకు లేదు. వర వారక ప్రతిరూపమే అక్కట్టుమిదనని పంతతల దా వి పై పే పనిచెప్పుంటుంది అచల తనకు కూతురుకు అది శామధి మ పే అయితేయో జీవితంలో అ పే శ కు ఫా మ లు చెంచేగటానికి కారణ మౌతున్నారి అదిలెక్కుంటే తనయింటికి యెవరు రారు. జీవిత గడవదు. ఈ పొట్టన్నీ జాలెడు పొట్టనింపుకోవేందు కే ఉన్నవాళ్ళు లే ని కా కు కొద్దోగొప్పో పొట్లు పడుతూనే ఉన్నారు. మనప్రపంచం శిల్పిమన్ను కుట్టు పనిగూర్చి తమలచలలో అంకు ముదురోళ్ళు ఆ మ్మా యీ! ఈ కట్టువని మాటేస్తే మ న ముంచి వాళ్లుగా ప్రతకగల మేమో? అన్నాడు

అందుకు ఆమె పలాయిబారు ఆశించే ముంచి ప్రజకు ప్రతికేందుకు మీరు దిగజారి పోతారను కోలేదు. చాన్నగారు ఎవరో చెడ్డవాళ్ళం అన్నంత మాత్రాన మనం చెడ్డవాళ్ళుగా అయిపోతేం కదా! మన మనస్సుకు మనం మంచి వాళ్ళమని తోస్తునప్పుడు ఇతరులు ఆశించే గితిగా మన ప్రతుకు మ మరల్చుకోవనరం లేదు!

అన్నది ఈ సమాధానానికి నివ్వెర పోయాడు తమ యెలగో అలాగ ఆమె మనస్సు అనలు వివయంమీద మ రల్చే ప్రయత్నంలో- "అది నిజమేనమ్మా! కాని ప్రతినిత్యం కొత్త కొత్త సమస్య లెందుకు యెదురౌతున్నవని నీ అభి ప్రాయం?"

"సంస్కారం క్రమ సంఘాన్ని బట్టి ఇటువంటి సమస్యలు తత్పన్న మౌతున్నయ్! సంఘంలోని వ్యక్తు లు పిరికి పందలు దూరంగా ఉండి అశేకం పాగుపారు, కాని ధైర్యం చేసి బాళ్ళకు ఎ రి గే పకాశవం, ఆపదిపట్టు మన వల్లనే కలుగుతున్నవని బుజువు చేయ మనండి!

నీవు ఉద్రేకపడి అలా అంటున్నా వమ్మా! కాని మనవరువు మ ర్యా దలు సంఘాన్ని బ ట్టి న వి కి తెలుమతోవటం లేదు.

"వాకు తెలుమ కాన్నగారు! మన వరువు మర్యాదలు వక్రైన దృష్టిలేని చేతిలో పడి క్రింద మీదవుతున్నప్పుడు ఆటువంటి వారిని అత్యపెట్ట కూడదనే వాంఛద్వేశ్యం. పోనీ మీరు రిజిష్టైనప్పుడు మీకు భువసభ్యానం చేసిన తీ సంఘం ఇప్పుడు వే తెత్తి మిమ్మల్ని చూచు తున్నదీ అంటే మీరు తగినవారు అని నిర్ణయించిన వారి విశ్వాసం పడబిందన్న మాటేగా అందుకే అ ప్పు డు పూలు జల్లేరు, ఇప్పుడు రాళ్లు రువ్వే స్థితికి వచ్చారు!

నీవన్నది త్రోసి పారేయలేమ కాని నన్ను వారు పశ్నానించింది రా జా ప్రకారమే! బాళ్ళరి కా కే అడిపోమ కొనటం అని మీరుఎంతకు అనుకోలాడు అనుకొనవచ్చుకూడా అతని మినహాయించి యితరులను అడిపోమ కోవటం వారి వ హా జ గుణమని తేలినప్పుడు మీకు మిమ్మల్ని కించపరచు కోవటం భావ్యం కా దని కామనని " "అడపిల్లలున్న తండ్రి బాళ్లు అనే మాటలకు అ ం క శ తప్పదమ్మా!"

"ఇప్పుడు మీ బలహీనత తె లి సి పోయింది. అడపిల్లలున్నంత మాత్రాన బాళ్ళన్ని కానీతనవ: కాలని యెక్కడ ప్రా ప్తు ం ది? అట్లా మీరు లొంగి పోతున్నారంటే స్త్రీ స్వాతంత్ర్యానికి మీరు వ్యతి రేకులనే చేసుకుటారు. పాతపాంప్రదాయాలు పట్టుకొని వ్రేళ్ళాడుతూ బాళోటి స్త్రీసంపాదన చేస్తుంటే చూచి ఈర్ష్య పడుతున్నారు. ఎలాగో అలాగ అపరోధం కల్పించేదుకే అర్థం శ్రీ అవకాశాలు వేస్తున్నారు."

ఈ మాటలు విన్నాక తనముసలితనం వలన జేర్పడ్డ అశక్తత వ్యక్తపరచక కప్పలేదు. "సంమాన్ని యెదురొక్కనటంలో మురలితనం కారణంగా బలహీనుడ్డై కాగ మ వ కు అందకూడ యెదురూ లేదు. వీవరుకున్నట్లు స్త్రీ స్వాతంత్ర్యానికి మాత్రం ప్రతికూలుణ్ణి కాదు. అదినీకు తె లి య క పోయి. అ.....

ఊళ్ళో బాట్లు అనుకుంటున్న విషయాలు అమెకు తెలియ తేస్తే యే అహాయత్నమైనా కేసుకోవచ్చు. తనతో పహాన్ని యెదురులేని కాదన చేసింది గాని ఆమె బాజానికి బ లం ఇచ్చింది జీవితంలో అమెకు కల్గిన పరాజయమే! ఆమేవృత్తి మావాడు తమ లోకుల మాట లకు భ రి స్తూ ప్రతకలేదు తొలిరోజి కూడుంది ఏమందగా అదలకు యేదో పరాభవం జరుగుతుందని-కల్లా ప్రతుకు పల్లార్చుమని ఆయన దే వు డ్ని ప్రార్థిం కాడు. అభిరిపారిగా ఎక్కువ కాలం జీవించాలి, యౌవ్వన వంతులుగా వుంచాలి అనేది యుగ యుగాలుగా మానవజాతి కంటున్నకల. చాలా దేశాలలోని శాస్త్రజ్ఞుల పరిశోధనల ఫలితంగా ఆకల నేడు విజమవుతోంది. వృద్ధాప్య పరిశీలన అనే కొత్త శాస్త్రం విజయవంతంగా అభివృద్ధి చెందింది ఏ ఇతర దేశంలోకంటేకూడా సోవియట్ యూనియన్‌లో శతాధి వృద్ధుల సంఖ్య ఎక్కువ. సోవియట్ యూనియన్‌లో నేడు 21 700 మంది కంటే ఎక్కువ శతాధిక వృద్ధులు న్నారు

భారతంలా చివిన పాలనావరణ మండలాలలోమా పగిరాలలోమా, గ్రామాలలోమా. పర్వత ప్రాంతాలలోమా యిలా చురుకుగా పనులు చేసుకుంటూనే జీవిస్తున్నారు అలాంటివారు ఎక్కువగా యూరిల్స్‌లోమా యికూతియాలోను, సైబీరియాలోమా చుకొట్కాలోమా ఇతర శీతల ప్రాంతాలలోమా వున్నారు. కాని వారిలో అధిక సంఖ్యాకులు కకేసస్‌లోవున్నారు అంటే జె జాన్. జార్జియా. అర్మీనియాలో మారు సంవత్సరాలు అంతకు పై బడి వయస్సుగల వారు 6 601 మ ది వున్నారు. ఆ రిపబ్లిక్‌లలోకొన్ని మండలాలలో వారు జనాభాలో 12-14 శాతం వరకూ కూడా వున్నారు. బిటను ఫ్రాన్సు జపాను మొదలైన దేశాలతో పోలి చూ స్తే ఈ శాతం చాలా ఎక్కువ.

మారు సంవత్సరాలకు పైబడినవారి సంఖ్య ఎక్కువగా వుంది గమన ప్రాంప్ కకేసియన్ రిపబ్లిక్‌లో దీర్ఘాయుర్దాయాన్ని గురించిన శాస్త్ర పరిశోధనను అభివృద్ధి చేయడం ప్రత్యేకించి ముఖ్యం.

### వివిధ సిద్ధాంతాలు

వృద్ధాప్యాన్ని గురించి 400లకు పైగా సిద్ధాంతాలున్నాయి అవిధాంతాల ప్రతి పాదకులందరూ కూడ. వృద్ధాప్యం ఎందుకు వస్తుంది దాని బిన ఏమిటి అనే విషయాలను వివరించడానికి ప్రయత్నించారు అయినప్పటికీ యీ సిద్ధాంతాలు ఏవీకూడ మానవ శరీరంలో జరిగే వృద్ధాప్య క్రమ విధానాన్ని వివరించలేక పోయాయి.

ప్రఖ్యాత రష్యన్ శాస్త్రజ్ఞులైన ఎకడమీషియన్ వాల్డోవ్ దానిని పరిశోధనా వివరించారు. ఈ క్రమ విధానంలో వాడీ మండలం, ముఖ్యంగా మెదడు పై భాగ విధానమైన పాత్రను నిర్వహిస్తుందని అయన అన్నారు. వృద్ధాప్య క్రమ విధానంలోని లోపాలను విపరీతాలు తెలుసుకొనే శాస్త్రజ్ఞులు శరీరంలోని జీవకణాలను గురించి, అణువులను గురించి బాటి భాగాలను గురించి విరివిగా పరిశోధనలు జరుపుతున్నారు.

మానవుడు వృద్ధుడవుతున్న కొద్దీ అతని శరీరంలోని శక్తులు బలహీనపడిపోతాయని శరీరం కొన్ని పనులు చేయజాలక పోతుందని అందరికీ తెలిసిన విషయమే. వృద్ధులు తరచుగా కొన్ని వ్యాధులతో బాధపడతారు, కాని అదే సమయంలో శరీరంలో అనేక కొత్త పర్యటాట్లు జరుగుతాయి. బాటమూలంగా శరీరం మళ్లీ కొంత బలపడుతుంది. శరీరంలోని ప్రధాన వ్యాపార క్రమాలలోని యీ బిరలన్నిటిని గురించి పరిశోధించడం, మునిలిపోతూన్న శరీరం మీద బాటిని ఫలప్రదంగా ఉపయోగించడం అనేది విజ్ఞాన శాస్త్రం చేయవలసినపని.

జార్జియాలో వృద్ధుల పరిస్థితిని గురించి జరిపిన పరిశోధనలు, అనేక ముఖ్యమైన విషయాలను తెలుపుతోనాని కి తోడ్పడాయి పరిశీలనలు అనేక ఉదాహరణలు తెలిపి మొదటి విషయం మేమంటే. వృద్ధకస్తు తెవరూకూడా దీర్ఘాయుష్మంతులుకారు. ఏదో ఒకపనిచేస్తూ వుండటమేది శరీరానికి చాలా అవసరం. ఎక్కువ కాలం జీవించడానికి అది ముఖ్యమైన విషయం రోజూఏదో ఒకపనిచేస్తూవుండాలి

మనిషిలో ఏ ప్రత్యేకతలైనా వుండనియండి. కాని అతడెలా పనిచేస్తాడు అనేదే అత్యంత ముఖ్యమైన విషయం. ఇష్టమైన పని అత్యంత ఉత్సాహాన్నిస్తుంది. ఉదాహరణకు. సోవియట్ యూనియన్‌లో కెల్లా వృద్ధ 160 సంవత్సరాల వయస్సుగలవాడు అయిన మిరాలి ముస్లిమోవ్ పే తిమకుడాం అయిన తన జీవిత కాలమంతా కూడా ఉదయం లేచింది మొదలు రోటలో తనకు చేతనైనవని ఏదోఒకటి చేస్తూనే వుంటారు. అంతకాలం జీవించ గల్గడానికి తోడ్పడిన అంశం ఏమిటని అడిగితే. "నేను రోజూ చేసేపనే" అని అయన సమాధానం చెప్పారు.

జార్జియా రాష్ట్రానికి జనాభాలో 80 పడ్డకు పైబడిన వయస్సు గలవారిలో మాటికి 60 మంది పోడ్డ రోటలలోమా పెరటి రోటలలోమా నిత్యం పరిశేమ్తూనే వుంటారు. లేదా పశువులను మేపుతూ వుంటారు. నడాడతారు. గుర్రపుస్వారీ చేస్తారు. అనికి దాయకమైన మరో విషయం ఏమంటే దాదాపుబారందరూ కూడ వివాహితులే

ఈ వృద్ధులలో అత్యధిక సంఖ్యాకులు ఎప్పుడూ జబ్బుపడలేదు. వారి శరీరాలలోని వాడీమండలాలు చక్కగా పనిచేస్తున్నాయి.

వారందరికీ మంచి జ్ఞాపకశక్తి వుంది. వారిలో చాలామంది మిశ్రమాహారం తీసుకుంటారు. రొట్టె మూడుబాలుగు పొర్లు లోంచేస్తారు, ఎప్పుడూకూడ మితి మీరి తినరు వారి ఆహారంలో ఎక్కువ కూరగాయలు, పండ్లు, కేవె వుంటాయి వారిలో చాలా మంది ధూమపానం చేయరు. మద్యం సేవించరు. సహజమైన ప్రాణ పాలాయి మాత్రం తీసుకుంటారు. ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా కాపాడుకుంటారు. పరి శుభ్రమయిన గాలి వుండే ప్రదేశంలో ఎక్కువసేపు గడుపుతారు. ఎక్కువగా పడుపస్తారు. వారి జీవితాలలోని వివిధ అంశాలనన్నిటిని పరిశీలించితే ఆ విధంగా చేయడం మూలంగా మనలో ప్రతివారూకూడ ఎక్కువ కాలం జీవించ గలమని చెప్పవచ్చు.

# దీర్ఘాయుర్దాయ రహస్యం ఏమిటి?

యాన్ని గురించిన శాస్త్ర పరిశోధనను అభివృద్ధి చేయడం ప్రత్యేకించి ముఖ్యం.

### వివిధ సిద్ధాంతాలు

వృద్ధాప్యాన్ని గురించి 400లకు పైగా సిద్ధాంతాలున్నాయి అవిధాంతాల ప్రతి పాదకులందరూ కూడ. వృద్ధాప్యం ఎందుకు వస్తుంది దాని బిన ఏమిటి అనే విషయాలను వివరించడానికి ప్రయత్నించారు అయినప్పటికీ యీ సిద్ధాంతాలు ఏవీకూడ మానవ శరీరంలో జరిగే వృద్ధాప్య క్రమ విధానాన్ని వివరించలేక పోయాయి.

ప్రఖ్యాత రష్యన్ శాస్త్రజ్ఞులైన ఎకడమీషియన్ వాల్డోవ్ దానిని పరిశోధనా వివరించారు. ఈ క్రమ విధానంలో వాడీ మండలం, ముఖ్యంగా మెదడు పై భాగ విధానమైన పాత్రను నిర్వహిస్తుందని అయన అన్నారు. వృద్ధాప్య క్రమ విధానంలోని లోపాలను విపరీతాలు తెలుసుకొనే శాస్త్రజ్ఞులు శరీరంలోని జీవకణాలను గురించి, అణువులను గురించి బాటి భాగాలను గురించి విరివిగా పరిశోధనలు జరుపుతున్నారు.

మానవుడు వృద్ధుడవుతున్న కొద్దీ అతని శరీరంలోని శక్తులు బలహీనపడిపోతాయని శరీరం కొన్ని పనులు చేయజాలక పోతుందని అందరికీ తెలిసిన విషయమే. వృద్ధులు తరచుగా కొన్ని వ్యాధులతో బాధపడతారు, కాని అదే సమయంలో శరీరంలో అనేక కొత్త పర్యటాట్లు జరుగుతాయి. బాటమూలంగా శరీరం మళ్లీ కొంత బలపడుతుంది. శరీరంలోని ప్రధాన వ్యాపార క్రమాలలోని యీ బిరలన్నిటిని గురించి పరిశోధించడం, మునిలిపోతూన్న శరీరం మీద బాటిని ఫలప్రదంగా ఉపయోగించడం అనేది విజ్ఞాన శాస్త్రం చేయవలసినపని.

జార్జియాలో వృద్ధుల పరిస్థితిని గురించి జరిపిన పరిశోధనలు, అనేక ముఖ్యమైన విషయాలను తెలుపుతోనాని కి తోడ్పడాయి పరిశీలనలు అనేక ఉదాహరణలు తెలిపి మొదటి విషయం మేమంటే. వృద్ధకస్తు తెవరూకూడా దీర్ఘాయుష్మంతులుకారు. ఏదో ఒకపనిచేస్తూ వుండటమేది శరీరానికి చాలా అవసరం. ఎక్కువ కాలం జీవించడానికి అది ముఖ్యమైన విషయం రోజూఏదో ఒకపనిచేస్తూవుండాలి

మనిషిలో ఏ ప్రత్యేకతలైనా వుండనియండి. కాని అతడెలా పనిచేస్తాడు అనేదే అత్యంత ముఖ్యమైన విషయం. ఇష్టమైన పని అత్యంత ఉత్సాహాన్నిస్తుంది. ఉదాహరణకు. సోవియట్ యూనియన్‌లో కెల్లా వృద్ధ 160 సంవత్సరాల వయస్సుగలవాడు అయిన మిరాలి ముస్లిమోవ్ పే తిమకుడాం అయిన తన జీవిత కాలమంతా కూడా ఉదయం లేచింది మొదలు రోటలో తనకు చేతనైనవని ఏదోఒకటి చేస్తూనే వుంటారు. అంతకాలం జీవించ గల్గడానికి తోడ్పడిన అంశం ఏమిటని అడిగితే. "నేను రోజూ చేసేపనే" అని అయన సమాధానం చెప్పారు.

జార్జియా రాష్ట్రానికి జనాభాలో 80 పడ్డకు పైబడిన వయస్సు గలవారిలో మాటికి 60 మంది పోడ్డ రోటలలోమా పెరటి రోటలలోమా నిత్యం పరిశేమ్తూనే వుంటారు. లేదా పశువులను మేపుతూ వుంటారు. నడాడతారు. గుర్రపుస్వారీ చేస్తారు. అనికి దాయకమైన మరో విషయం ఏమంటే దాదాపుబారందరూ కూడ వివాహితులే

ఈ వృద్ధులలో అత్యధిక సంఖ్యాకులు ఎప్పుడూ జబ్బుపడలేదు. వారి శరీరాలలోని వాడీమండలాలు చక్కగా పనిచేస్తున్నాయి.

వారందరికీ మంచి జ్ఞాపకశక్తి వుంది. వారిలో చాలామంది మిశ్రమాహారం తీసుకుంటారు. రొట్టె మూడుబాలుగు పొర్లు లోంచేస్తారు, ఎప్పుడూకూడ మితి మీరి తినరు వారి ఆహారంలో ఎక్కువ కూరగాయలు, పండ్లు, కేవె వుంటాయి వారిలో చాలా మంది ధూమపానం చేయరు. మద్యం సేవించరు. సహజమైన ప్రాణ పాలాయి మాత్రం తీసుకుంటారు. ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా కాపాడుకుంటారు. పరి శుభ్రమయిన గాలి వుండే ప్రదేశంలో ఎక్కువసేపు గడుపుతారు. ఎక్కువగా పడుపస్తారు. వారి జీవితాలలోని వివిధ అంశాలనన్నిటిని పరిశీలించితే ఆ విధంగా చేయడం మూలంగా మనలో ప్రతివారూకూడ ఎక్కువ కాలం జీవించ గలమని చెప్పవచ్చు.

# రైతులకు లాభదాయకమైన చెరకు పరిశోధనా కేంద్రం

కోయంబత్తూరు జరుపుతున్న చెరకు పరిశోధన కృషి, ఇండియా అమెరికా రైతులకు ఎంతో ఉపయోగమైనది

పరిశోధన కృషిలో ప్రపంచ ప్రాకృతిక గడించిన కోయంబత్తూరు చెరకు పరిశోధన సంస్థ (మద్రాస్ కేంద్రీకృత ఇన్ స్టిట్యూట్) ప్రస్తుత అధికారి సహాయకతో ఒక పరిశోధన పథకం చేపట్టింది ఈ రెండు దేశాలలో రూపొందిస్తారు. ఇదివరలో ఈ సంస్థ అనేక మేలు మిశ్రమ చెరకు విత్తనాలు రూపొందించింది.

ఇండియాలో సంకాబు ఉత్తర ప్రదేశ్‌లతోమా, అమెరికాలో లూజియానా ఫ్లారిడా ప్రాంతాలలోమా ఒకే రకమైన పరిస్థితులలో చెరకు పంట పండిస్తున్నారు. అమెరికాలో ఇది చెరకు హెచ్చుగా పండే ప్రాంతాలు.

ఈ కోయంబత్తూరు సంస్థ 1968 అక్టోబరులో ఒక కొత్త పథకం ప్రారంభించింది. ఇండియాలో, అమెరికాలో

## ఏ. ఎం. రాజా

బాగా పంటనిచ్చే చెరకు రకాలు రెండింటిని కలిపి ఒక మిశ్రమ రకం రూపొందించటం ఆ పథకం లక్ష్యం ఈ రకాలు- సలారమ్, ప్యాంథెనియమ్- అనమ కూల పరిస్థితులకు చాలవరకు తట్టుకోగలవు. వీటిమంచి ఒక మిశ్రమ విత్తనం కృష్టికి వారు ప్రయత్నిస్తున్నారు.

తెగుళ్లకూ, వ్యాధులకూ తట్టుకోగల, ఒకకొత్త చెరకు జరమ్ ప్లాజమ్‌ను రూపొందించటానికి ఈ కొత్త పథకం క్రింద కృషి చేస్తారు. అది చెరకు పంట అనుకూల పరిసర, పరిస్థితులకు తట్టుకొనగలిగేలా చేస్తుంది.

ఈ కోయంబత్తూరు సంస్థవారు అమెరికా వ్యవసాయ శాఖలో కలిసి అయిదేళ్లు ఈ పరిశోధన పాగిస్తారు. పి.ఎల్. 480 నిధులనుంచి దీనికి అమెరికా ప్రభుత్వం నిధులమిచ్చింది. ఈ పథకానికి 15 లక్షల రూపాయలు అవుతుందని అంచనా వేశారు.

ఈ కోయంబత్తూరు సంస్థలో కొన్ని ఇండియన్, అమెరికన్ చెరకు రకాలు సంకర పరచి తెగుళ్ళకు తట్టోంచని మిశ్రమ చెరకు విత్తనం సృష్టించటానికి కృషి చేస్తారు. శీతల బాధా పరణానికి, అనావృష్టి పరిస్థితులకు తట్టుకోగలశక్తి ఈ కొత్త విత్తనానికి ఉంటుంది

ఈ పరిశోధన కృషిలో ఈ సస్టు పాలాట్. కాన్పాల్ (పంజాబులోని తన ఉప కేంద్రాలతో సంబంధాలు పెట్టుకొంటుంది.

కన్నమారు (కేరళ)లో ఈ సంస్థ ఒక కేంద్రాన్ని నిర్వహిస్తున్నది. ఈ కేంద్రం ప్రపంచంలో చెరకు రకాలన్నిటిని పోలిస్తుంది. అమెరికాలో కెలాలోపాయింట్ (ఫ్లారిడా) అనే చోట కూడా ఇటువంటి కేంద్రం ఒకటి ఉన్నది. ఈ రెండు కేంద్రాలు ఒకదానికొకటి తనవద్ద ఉన్న చెరకు రకాలు పంపుకొంటూ ఉంటాయి. ఆ విధంగా ప్రపంచంలో అతి అధునికమైన చెరకు రకాలను పోలిస్తుంటాయి

గత రెండు సంవత్సరాలలో 100 రకాల మిశ్రమ విత్తనాలు రూపొందించారు. 60000 కాయ మొక్కలు పెంచి తెగుళ్ళకు, చలిగాడ్పులకు ఎంత వరకు తట్టుకోగలవో పరీక్షించి చూశారు. ఈ పరీక్షించటంలో ఇక్కడ కోయంబత్తూరులోమా ఇక్కడ అమెరికాలోమా వ్యవసాయ శాస్త్రజ్ఞుల రూపొందిచిన పద్ధతులను అనుసరిస్తారు.

### కొత్త విత్తనాలు

ఈ పథకంక్రింద ఇంతవరకు జాగ్రత్తగా మిశ్రమ పరిశే పద్ధతులద్వారా 80 రకాల విత్తనాలు తయారు చేశారు తెగుళ్లు చలిగాడ్పులువల్ల దెబ్బతినని రకాలని వీటిని అమెరికా వ్యవసాయ శాఖకు పంపారు కెలాల్ పాయింట్ వద్ద వీటిని మళ్లీ మిశ్రమ విత్తనంగా తయారు చేయటానికి వినియోగిస్తారు.

ఈ పథకం 1968లో పూర్తి అవుతుంది అప్పటికి వీరు మారు మూల రకాల చెరకు విత్తనాలు రూపొందించగలమని కొంటున్నారు ఇండియాలోను, అమెరికాలోను చెరకు పంట వృద్ధికి అని తోడ్పడతాయి.

కోయంబత్తూరు సంస్థ డైరెక్టర్ డాక్టర్ కె తుల్లూరామ్‌రావు ఈ పథకం గురించిచెప్పారు, "విజ్ఞాన శాస్త్రరంగంలో అంతర్జాతీయ సహకారానికి ఇది మరొక ఉదాహరణ. దీని ఫలితాలు ఇండియా అమెరికాలకే కాక, ప్రపంచంలో చెరకుపంట పండించే దేశాలన్నిటికీ ఉపయోగపడతాయి.

ఇండియాలో చెరకు పంట పండించే విస్తీర్ణంలో 95 శాతంలో కోయంబత్తూరు విత్తనాలే వినియోగిస్తున్నారని. వీటిలో కొన్ని రకాల విత్తనాలను కాకావు 22 దేశాలలో ఉపయోగిస్తున్నారని, డాక్టర్ రావు చెప్పారు.

ఇండియాలో 3 లక్షల ఎకరాలలో పంచదార చెరకు పండిస్తున్నారు. దేశంలో పెద్ద పరిశ్రమలలో ఇది రెండవది.

1964-65 సంవత్సరంలో దేశంలో 12 కోట్ల 20 లక్షల టన్నుల చెరకు పండింది. 1965-66లో తెల్ల చక్కెర 82 లక్షల టన్నులు పండింది. ఇందులో 8 00,000 టన్నుల ఎగుమతి అయింది. ఇందువల్ల దేశానికి 17 కోట్ల రూపాయలకు సమమైన విదేశ మారక ద్రవ్యం లభించింది.

ఇండియా మంచి పంచదార కొనగోలు చేసే దేశాలలో అమెరికాప్రధానమైంది. 2 00,000 టన్నుల పంచదార ఇండియా మంచి అమెరికా దిగుమతి చేసుకొంటున్నది.

బాల్వ పంచవర్ష ప్రణాళిక చివరికి ఇండియాలో తెల్ల చక్కెర ఉత్పత్తి 44 లక్షల టన్నుల కాకా ఉంటుందని డాక్టర్ రావు అంచనా, పాండ్ర వ్యవసాయ వద్దతిలో చెరకు పంట పండించటం ద్వారా ఇది సాధ్యమంటున్నారాయన.

"ప్రస్తుతం ఎకరాకు 16 టన్నులు పంట పండుతున్నది బాల్వ ప్రణాళిక చివరకు దీనిని 22 టన్నులకు కాకా పెంచగలమనుకొంటున్నాము. ప్రస్తుతం అమలు జరుపుతున్న ఈ పరిశోధన పథకం వంటిది అందుకు తోడ్పడగలవు" అన్నారు డాక్టర్ రావు.

డాక్టర్ రావు 1964లో అమెరికా వెళ్లి అక్కడి అధికారులతో ఈ పథకం గురించిన వివరాలు చర్చించి వచ్చింది వెళ్ళారు. దేశంలో ఉష్ణ ప్రాంతాలలో చెరకు పంట వృద్ధికి తోడ్పడే ఇండియన్- హవాయియన్ మిశ్రమ చెరకు విత్తనాల సృష్టి విషయంలో ఇండియా అమెరికా దేశాలు కలిసి కృషి చేయగలవన్న ఆశాభావాన్ని డాక్టర్ రావు వ్యక్తపరిచారు

కోయంబత్తూరు చెరకు పరిశోధన సంస్థలో జరిగిన పరిశోధనల ఫలితంగా లభించిన కొత్తరకం చెరకు విత్తనాలలో దేశంలో కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం చెరకు పంట అసాధ్యం అనుకొన్న ప్రాంతాలలో కూడా ఈ పంట పండించటానికి అవకాశం వర్ధిల్లింది

ఈ చెరకు పరిశోధన కృషి ఒకవేళ మైన అంతర్జాతీయమైన ప్రాముఖ్యం కలదని డాక్టర్ రావు భావం.

## 1914-18 ప్రపంచ యుద్ధంలో పనిచేసిన తరువాత

గోవిందసింగ్ గేటు కీపర్ ఉద్యోగంలో ప్రవేశించాడు. ఆ ఉద్యోగమంటే అతనికి ఎంతో యిష్టం. అతనికి ఖాకీ యూనిఫారం, భుజాన తగిలించ