

# విందు

[ఎస్. వి. రఘునాథరావు]

పొందగై నా పబ్బమైనా పెళ్లయినా పేరంటమైనా  
పుట్టినరోజైనా చచ్చినరోజైనా శుభానికి, అశుభా  
నికి మంచికి చెడ్డకి ప్రతిచానికి విందు ఆహ్వానపత్రిక  
రానేకనుంది.

విందుకి వెళ్లాలంటే అందరికీ సరదాగానే  
వుంటుంది. బంధుమిత్రులతో కలుసుకొని, సుఖ  
భోజనము జేసి, హాయిగా కాలక్షేపం చెయ్యడమంటే  
ఎవరికీ సరదాగావుండదు చెప్పండి—?

విందు ఆహ్వానము రాగానే కట్నాలు, కాను  
కలు పోగుచేసుకోవాలి; మంచి దుస్తులు సర్దుకొని  
పెట్టుకోవాలి; మనింట్లోలేని తీరుకు ఎరువుసామ్మ  
లైనా తెచ్చుకోవాలి. వూరిక వెళ్లకవూరుకుందామా  
అంటే బంధువులేమనుకుంటారో? అనే భయం.  
వెళ్లితే అజీర్ణ మొక్కడొస్తుందో? అనే భయం.  
ఎక్కువ తక్కువగా తింటే అజీర్ణమొస్తుందికాని,  
మన మోతాదు మనము తింటే అజీర్ణమొందుకొస్తుం  
దని మీరనవచ్చు. మీరన్నది నిజమేకాని, విందుకి  
వెళ్లిన తరువాత అక్కడ మీ మోతాదు మీరు తిని  
వూరుకోవడం యెంతమాత్రం జరగదు. చూడండి...

సాధాంగాం గా విందుకి వెళ్ళినప్పుడు బంతులు  
బంతులుగా కూర్చుండబెట్టి వడ్డనజేస్తారు. అలాంటి  
ప్పుడు మీరు బావమరదుల వరసుగలవారి ప్రక్కన  
కూర్చున్నారా? ఆరోజు మీకు అజీర్ణం గ్యారంటీగా  
తప్పదు. స్నేహితులతో కూర్చున్నా అంటే, వీరికి  
శ్రీ లాడువెయ్యండంటూ ఒకడు; వీరికో రసుగుల్లా  
వెయ్యండంటూ మరొకడు. వడ్డించే పెద్దమనిషీ తన  
తరపునంచి మరొకటి వెయ్యడం. మీరొకవేళ  
తినక వూరుకున్నారా? ఏమిటండి మీరేమి తిన

డంలేదే అంటూ విందువిధేయుడు మందలించడం,  
వారన్నదానికి మీకు మరింత తినడం తప్పదు. పోని  
యింతటితో సరిపోతుందాఅంటే అదీ లేదు. ఏమిటోయి  
వయస్సు కుర్రాళ్ళు రాళ్ళుతిని కరిగించుకోవచ్చు.  
మీ వయస్సులో యిలాంటితిండ్లో తెక్కటోయి  
అంటారు మీసాలమీద చెయ్యవేస్తూ బంతిలో  
కూర్చున్న అరకైవళ్ళ తాతయ్యలు. మీరు గొంతు  
లోకి వచ్చేవరకు తినికూర్చున్నా వారిచ్చిన గౌరవా  
న్నైనా నిలుపుకోవడానికి, అతికష్టమీద మళ్ళీ  
కొంచం తింటారు.

విందులో అందరితో కూర్చుని భోంచేస్తున్న  
ప్పుడు, అందరు తినండి తినండి అని అంటున్నప్పుడు  
మీరు మీ మోతాదు తిని ఏలా వూరుకొనగలరు  
చెప్పండి?

## ఈ శ్వ ర్పు

### రత్నపురుష లేహ్యం

శుక్లనష్టము, మలబద్ధము, శరముల బలహీనత,  
నీరసము తగ్గించి బలము, కంఠపుష్టి, రక్తము,  
వీర్యవృద్ధి నిచ్చును.

## గనా క్వెల్

అన్ని సెగలను అద్భుతముగ తగ్గించును. ఇత  
రౌషధములకు లోబడనికేసులలో సహితము యిది  
కుదుర్చును. మూత్రనాళమందలి మంట, రసివంటి  
చెడ్డనీరు స్రవించుట అద్భుతముగ తగ్గించును.

## కు ము ద

శ్రీల తెల్ల, ఎర్రకుసుమలు, అకాలబహిష్టు,  
ఋతుశూల, వెన్నునొప్పి, గుండెనొప్పి, తగ్గిం  
చును. ఋతురక్తమును జారీచేయును. గర్భ  
వాతమును కాకుండచేయును.

అన్ని గొప్ప మందుల షాపులయందును దొరకును.

## ఈ శ్వ రి షార్మనీ

మ. ద్రా. సు.

విందుకి వెళ్ళేటప్పుడు కట్నాలు కానుకలతో సహా రెండు సోదాబుడ్లు గూడా వెంట తీసికెత్తే దేనికైనా మంచిదే ననుకుంటాను.

విందొకవేళ దగ్గరిచుట్టాలవద్దవుతే అజీర్ణమటుంచి తలప్రాణం తోకకొస్తుంది. చూడండి మొన్న మా స్నేహితుడొకడు అతని అత్తగారి ఇంటికి విందుకని వెళ్ళాడు. ఇంటి అల్లుడు కాబట్టి బలత్కారంగా వాడిచేత బాగా తినుపించారు. తిరిగివచ్చి పది రోజులవరకు వాంతులు, విరోచనాలతో బాధపడ్డాడు. డాక్టర్ గారికి ముప్పై రూపాయిల ముడుపు చెల్లిస్తేగాని మళ్ళీ మనుష్యుల్లో చేరు వ్రాయించుకోలేదు. పాపం మా వాడు ఆరోజునుండి విందు కళ్ళడమే మానుకున్నాడు.

ఇంతకి నావృద్దేశం మీరు విందుకి వెళ్ళకూడదనికాదు. విందుకి వెళ్ళే అజీర్ణమెక్కువవుతుందో అని భయపడమనికాదు, ఏదో మనబోటి చేతగానివాళ్ళ సంగతి మనవిచేసాను; కాని అందరు యేబేరాన్ని యింతసన్నగా వదులుతారా? ఇంట్లో పావుసేరు

తినే ఆచారంవున్నా, విందుకి వెళ్ళి అర్ధసేరు తినే వారున్నారు. వద్దండి వద్దండి అంటూ పదిసార్లు వడ్డించుకునేవాళ్ళని సాధారణంగా మనముజాస్తూనే వుంటాము. ఉదాహరణకు మామగారిని తినుకుందాము.

మామగారంటే నాఒక్కనికే మామగారు కాదులెండి ఆయన మా బస్టివారికంతా మామగారే. చీట్లాటలో జోకరున్నట్టు మా బస్టిలోకంత ఆయనే ఆనందపురుషుడు. పెళ్ళికొడుకులేండి పెళ్ళిజరగదన్నట్టు మామగారులేండి ఏవిందు జరగదు. ఇంతకు ఆయనలో వున్న గొప్పేమిటంటే మీరొక్కలాడు తినేవరకు ఆయన కనీసం ఓపదై నాకానిస్తాడు. మీరొకసారి వడ్డించినదాన్నే తినలేక బాధపడుతుంటే ఆయన రెండుమాడుసార్లు పూర్తి జేసి కూర్చుంటాడు. మళ్ళీ మనకన్నా కులాసాగానే వుంటాడు. ఎవరి ఆచారంవారిది మనకెందుకులెండి.

**కాశ్చీర్**

అన్ని విధములగు దగ్గులు, ఉబ్బసము, ఆయాసము మొదలగు అన్ని శ్లేష్మవ్యాధులకు ఆమోఘముగ పనిచేయును.

**సుధాచంద్రిక**

అన్ని శగవ్యాధులకు ఒక్కరోజులో పనిచేయును. వ్యాధిని మొదలంట నివారించును.

**చంద్ర**

శ్రీల ఋతుకూల, ఋతుబద్ధము, ఎరుపు, తెలుపు కుసుమము తగ్గించి, సౌందర్య పోషణము నిచ్చును.

అన్నిచోట్ల వారకును.

**క్రిరసముద్రం ఫార్మసీ,**  
రాజమండ్రి.

**మదనకామేశ్వర లేహ్యము**



బలవర్ధకమయినది. మేహమునిక్కొక నిస్సత్తువ, శుక్లనష్టము, అతిమాత్రము, మొదలగు వాటిని హరించి మిక్కిలి బలమును, వీర్యవృద్ధిని, భోగశక్తినికలిగించుటలో అప్రతిహతమయినది.

2 డబ్బీలు చాలును.

20 తులముల డబ్బీ రు. 1-12-0

**రోజాపుష్ప లేహ్యము**

మధురమయినది. మలబద్ధకమును ఖండించుటలో ఆమోఘమైనది. అజీర్ణము, గర్భవాయువు మూలవ్యాధి మొదలగు వాటిని హరించి కాలవిరేచనమును చక్కగా కలిగించును.

15 తు|| డబ్బీ రు. 0-14-0 వి. పి. చార్జీ ప్రత్యేకము.

అన్ని ఔషధముల క్యాట్లాగు ఉచితం.

పి. సి. ఎ. అండు కంపెనీ,

ఆయుర్వేదసమాజం- పెరిదేపి, నెల్లూరుజిల్లా.