



# బాగాడూ బ్యూ

## స్వస్థులంతకంటే శుభం

✱ ఉద్యోగిని తరచుగా విడుదల చేసే సమస్య పెండింగ్ ఫైలు. ఏ ముహూర్తానో వా కాగితం చేతికొస్తుంది. దానిపై నమోదు చేసిన చర్య తీసుకోవలసిందని ఆఫీసరు హెచ్చరిస్తారు. ఆ నమోదితమైన చర్య ఏమిటో ఉద్యోగికి బోధపడదు. ఒకసారి బోధపడిందనుకోండి! ఆ చర్యను అమల్లో పెట్టడానికి వీలేని పరిస్థితులు దానిని రిస్కాయి, కొన్ని కొన్ని సందర్భాల్లో ఒక్కొక్క ఫైలు నెలల తరబడి సంవత్సరాల తరబడి గూడా పెండింగ్లో వుండిపోతుంది.

అద్యోగిని నత్యారావు కథ నా పాటిటి కలా ఒక పెండింగు ఫైలుగా వుండిపోయింది. మధ్యమధ్యలో విన్నవి రిమైండ్లు. వచ్చిన చిక్కెమిటంటే దిన్ని క్లోస్ చెయ్యడానికి నా ఊహగానాలేవి పనికిరావు. పనిగట్టుకుని కొంత శ్రమ కూడా లోనుగానాలి. మొదట నత్యారావు స్టేట్మెంటులోని విజ్ఞానాలను పరిశీలించాలి. పరిశీలించాలంటే అతడితో నాకు కాస్తా సాన్నిహిత్యం వుండడం అవసరం. నాకూ, నత్యారావుకూ మధ్యలేని సంబంధం అదే! నత్యారావు నాకు పరిచితుడుగాడు. కనీసం మావూరివాడైనా కాదు. ఆ రెండూ మైళ్ళు బస్సులో ప్రయాణంచేసిన తర్వాత మాత్రమే నేనతణ్ణి దర్శించగలగడం సాధ్యమౌతుంది.

ఇంతకూ నత్యారావు మాటేమిటో తమకు వచ్చి చెయ్యాలి. దాదాపు వెయ్యి మంది శ్రోతల్ని ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ నత్యారావు ఆ మాటన్నాడు. నాటికే నేటికీ నా మట్టుకు నేను మాత్రం అదెంతో సహజం అని తుడుకుతున్నాటని నానిన్ను

కె.ఎ.సి.

వ్యాసా: ద్వైకేయుగదా! వృత్తిదర్శనకి అనుగుణ్యమైన వాక్యాభ్యుత్యంతో అతడు ఏలయినంత సమాజంగా, అవసరమైనంత విషయపూర్వకంగా తన స్టేట్ మెంటును బయట పెట్టాడని గూడా ఒప్పుకుంటాను.

అయ్యారా! అన్యదా భావించకపోతే నేనొకమాట చెప్పాలి. దయచేసి అతిశయోక్తి అనుకోకండి! ఆత్మస్తుతిగా భావించకండి. మాది అన్యోన్యదాంత్యమనీ, మేము ఆదర్శదంపతులమనీ మమ్మల్ని తెలిసినవాళ్ళందరూ అనుకుంటారు. అదే వా విశ్వాసంగూడా! అన్నాడు సత్యారావు. విజయం చెప్పాద్దా! 'ఓరి పట్టపిడుగా!' అనుకున్నాను.

విందుకంటారా! నాకు అన్యోన్య దాంత్యంపైన ఏమంత నమ్మకంలేదు. ఇంటింటికి 'ఒక జంటను చూస్తున్నాం. దేవుడు దయదలిస్తే ఒకే యింటలో రెండుమాడు జంటలుగూడా! మమ్మకు మనకు బాగా విరుకొచ్చున్న పదివన్నెండు కాపురాలి పరిశీలించినా సరే అన్యోన్య దాంత్యమనేది నట్టి నేతిబీరకాయ చందమని తేలిపోతుంది. భార్యభర్తల్లో ఒకరు తోడేలయితే, యింకొకరు మేకపిల్లలావుండే ఉండాలనేకం! కొన్నివోట్లు ఆలమగల్గి ఒకరు నివ్వయితే యింకొకరు ఉన్నప్పుడు పైకి చూద్దానికి కొన్ని కాపురాలలో సా సురస్యం వెంకొని వున్నట్టే తోస్తుంది. కానీ రోవర్లవల నిన్నో లోనుగులుంటాయి. పుక్కెట్ల కథలో రేమక్క, వగటిమక్కలకు మళ్ళీ కొందరు భార్యభర్తలకు బ్రతుకంతా ఏత్తుకు పైయెత్తు వేయడంతోనే పరిపాతుంది. పతినే దైవంగా భావించే చతివ్రతల చిత్తుతుద్దివట్ట నాకు నమ్మకం చాలా తక్కువ. ఏంతటి తప్పచేసినా దుష్టించకలిగినవాడే దేవుడు. నూమూలు ముషికి అంతటి ఔదార్యము, కౌన్సెల్లము, వుంటారునుకోడం భ్రమ. మగవాణ్ణి అలా ఉద్బించడానికి వెనుక భార్యకు స్వస్వయోజనాలను నెరవేర్చుకునే ఆకాంక్ష వుంటుందని నా అనుమానం. పోతే బర్త తిట్టినా, కొట్టినా మారుమాటాడకుండా వూరుకునే ఆడవాళ్ళను విందుకు గౌరవించాలో నాకు బోధపడదు. జీవచ్ఛవాలకు వాళ్ళకూ తేడా ఏమిటో తెలుసుకోవాలనిపిస్తుంది. ఇందులో మగవాళ్ళు నెలతక్కువగా పుట్టిందేమీలేదు.

## బంగారుపాయిస్

వాళ్ళల్లో పతివ్రతలున్నట్టే, వీళ్ళల్లోనూ భార్య విధేయులుంటారు. ఇంకొక మెట్టు పైకివెళ్ళి భార్యల్ని ఆరాధించే వాళ్ళ మాటేమిటంటారు? తన భార్యను తావొక దేవతగా చూచుకుంటాననే వ్యక్తిని నేను స్వయంగా విరుగుదును. మొదటితరగతి ఆడశైలికి మగ కాపలాదారుకున్నా అతడి వ్యవహారం ఏమంత మెరుగ్గాలేదు.

ఇలా అన్న యిళ్ళల్లోనూ మట్టిపొయ్యి వున్నట్టు యుజువవుతుంటే తనయింటో బంగారుపాయిస్ పుష్కలన్నాడు సత్యారావు! అసలీ బంగారు పాయిస్ ప్రస్తావన ఏ సందర్భంలో వచ్చిందో చెప్పాలి. రెండేళ్ళ క్రిందటి సంగతి. ఏదో పనిమీద జిల్లా ముఖ్యసల్యుణానికి వెళ్ళాను. వెళ్ళినసని మరునాటికి నాయివా వడింది. వెళ్ళినరోజు సాయంకాలం ఏం చేయడానికి పాలుపోక పికారుగా రాజనీధిగుండా నడచిపోతున్నాను. ఒకచోట కిటకిట లాడిపోతున్న జన సమూహం నాకు అడ్డొచ్చింది. ఇతే వాళ్ళు నాకెదురుగా రావడంలేదు. రోడ్డు కడ్డంగా ఎక్కడికక్కడ ఒక తటాకంలా నిలబడిపోయి వున్నారు. జనాన్ని చూచే సరికి కాంక్షేసానికి అనువుగా అక్కడేదైనా నిశేషం జరుగుతూ వుండొచ్చుననే అనుకున్నాను. దగ్గరికి వెళ్ళాక తెలిసింది. పుర మందిరంలో జరుగుతున్నది సన్మానసభ. పోల నిండిపోయి, వసారా నిండిపోయి, సోపాన వంతుల దగ్గరినుంచీ రోడ్డు అంచులదాకా శ్రోతలు విస్తరించి వున్నారు. సన్మానసభకు యంతమంది రావడం అపూర్వమే! ఒక్కటే విక్టోరియా: సినిమాతార లకు జరిగే సన్మానం. పినీతారల తర్వాత అంతటి గౌరవం మంత్రుల కుండడం చూస్తున్నాం. ఇక్కడ సన్మానితుడు మంత్రీకాడు సరిగదా, మంత్రులమట్టు తిరిగేవాడైనా కాడ. పినీ నలుడు కాక పోతే మానె, పినీమా రచయితైనా కాదు. ప్రఖ్యాత ప్రజాకవి దయానిధిగారికి సన్మాన మని నల్లబల్ల వైన ప్రకటన కనిపించే సరికి తెల్లబోయాను.

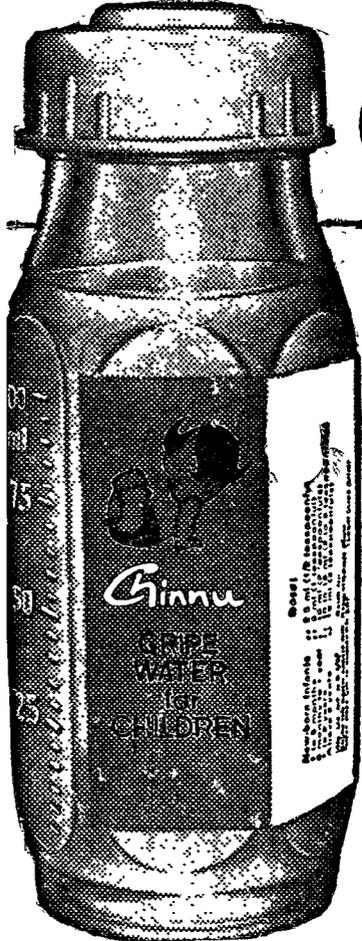
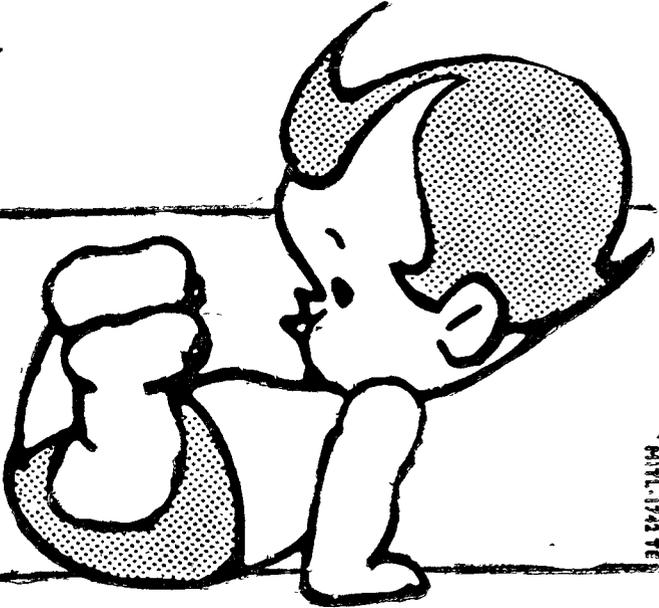
దయానిధిగారితో నాకు వ్యక్తిగత పరిచయం లేకపోయినా ఆయన వ్యక్తిత్వం గురించి కొన్ని వివరాలు తెలుసు. ఏవో

నాకుగైదు రకాల ఉద్యోగాలుచేసి, పై అధికారులతో అభిప్రాయభేదం రావడంవల్ల ఆయన అన్నింటికి ఉద్యోగం చెప్పేశాడు. విన్యకం ప్రచారానికి పనికోచ్చే రచనలు చేయడానికి నిరాకరించి పెద్దలతో విరోధం కొనితెచ్చుకున్నాడు. దేశంలో ప్రతికలంటూ కొన్ని వున్నాయి గనుక ఆయన రచనలు వెలుగులోకి వచ్చే అవకాశం కలిగింది: 'ఇదిగో తీసుకోవయ్యా! ఈ పదికానులు నీ ఖర్చుకు పాడుకో!' అని చెప్పలేని శ్రీరామచంద్రుణ్ణి నమ్ముకున్న పోతన్నగారి తర్వాత అంతటి పిచ్చివాడెవడంటే దయానిధిగారేనని చెప్పాలి. అన్నట్టు ఈయన చేస్తున్నది గూడా వ్యవసాయమే! రెండేక రాల మడిపైన వచ్చే గింజలు తిండికి సరిపోయేటట్టున్నాయి. ఆ పాలం మధ్యనే చిన్న డబా ఒకటి వేసుకున్నాడట! అందులో సగం షేరకు లైబ్రరీయేనట! ఆ లైబ్రరీయే ఈయన సామ్రాజ్యం: సామ్రాజ్యాధీశుడికోసం సాయంత్రం ప్రభువులు రావడం పరిపాటి. ఈ సారస్వత సామ్రాజ్యాధిపతికోసం నితకమహాశయుల్లో ఒకరు గాకపోతే ఒకరు మునగాలపాడుకు వెళ్తుంటారట! వెళ్ళినవారికల్లా గోంగూర పచ్చడితో, ఆవకాయతో, గేదె పెరుగుతో కమ్మటి భోజనం. ఆపైన సాహిత్య సమారాధనం. కమ్మటి భోజనం సుఖమా? దయానిధిగారి సన్నిధిలో సాహిత్యోపాసన సుఖమా? ఏమో, త్యాగయ్యగారి లాంటి పాదకణ్ణి అడగాలి.

జనంలో చొచ్చుకుంటూ పురమందిరం దిరుటకు వెళ్ళి నిల్చునేసరికి మైకలో మలచి వివరిందో ప్రసంగం వినిపిస్తోంది: —'దయానిధిగారిని గురించి ఏందరో పెద్దలు యిదివరకే ప్రసంగించి వున్నారు: మనం విన్నాం. కొత్తగా చెప్పడానికి నాకు మిగిలినదేమీ లేదు. దయానిధిగారి కవిత్య మన్న సూర్యుణ్ణి చూపించడానికి నేను దిన్నిటి తమ్ముకోదెదు. కానీ ఆధునపట్ట నాదొక బాధ్యత వుంది. అదేమిటంటే: కృతజ్ఞత చెల్లించడం! మేలు చేసినవాళ్ళకు కృతజ్ఞత చెప్పడం సాంప్రదాయం. ఈ విషయంలో నేను చాలా ఆలస్యం చేశాను. అయినా సరైన సమయంలో, సరైన సందర్భంలో ఈ మాట చెప్పకోగలుగు తున్నాడను నాకు చాలా సంతోషంగా

వంద: వృత్త రత్నా నను అధ్యక్షుని! కన్నంతా (వ్రాత్ర) వాంచాడూ వారిక తదివి వచ్చిరది, కాని నోరూనకు కృతజ్ఞత తోపు. కానీ లాయరు అనిపించుకోడంకన్నా కవి విసిపంచి, వారి మానస మేరకు సవరింప దలచుకన్నది యిందుకగుదు. ఆయన వనిపించుకోవాలన్న కోరిక నాలో ప్రబలంగా బడిన తర్వాత నా కవిత్వం శంఖులోపోసిన నాకు చేసిన మహోపకారం ధీయింకొక పుండేది. అప్పట్లో దయానిధిగా తీర్థం లా ఆప్యాయీయంగా పుంటూ టుంది. అదేమిటంటే...

# మీ పాపకు ఆరోగ్యమునివ్వండి మీ పాప మీకు సంతోషమునిచ్చును



## చిన్న గ్రిప్ వాటర్

చిన్న గ్రిప్ వాటర్ తో మీ పాప ఆరోగ్యంగా మరియు సంతోషంగా పెరిగేటట్లు చూడండి!  
చిన్న గ్రిప్ వాటరు కడుపునొప్పి, వాయువు, వైత్యము మరియు పళ్లెం వచ్చేటప్పుడు కల్లే ఇతర బాధలు నివారిస్తుంది. అకలి వేసి, జీర్ణశక్తి అభివృద్ధి అయి పాప బాగా నిద్రపోయేటట్లు చేస్తుంది. మీరు ఇంతకన్నా మంచి గ్రిప్ వాటర్ సు కొనగలరా!



ముద్దుపాపం తల్లులకుగాను

**mitl** వారిచే తయారు చేయబడినది.

\* బహుమతి వాళి చిన్న సిపాను పాపకు పాలు పట్టేందుకు ఉపయోగించుకోవచ్చు.

వూటాడతన్న వ్యక్తి నీ కారణం వల్లనో కొద్దికాలాల్లో చాలామంది యిచ్చాక.

వివాహంలో వక్తవి రించి నాకము చేశాను. వేరు సత్యారావు, పూరు వలమ వేరినీ తెలియచేసింది.

'నిమిటం...' - త్యాగరావు ప్రవంగం కొనసాగిస్తున్నాడు - 'వెళ్ళిళ్ళు స్వర్గంలో చేయబడతాయంటూ ఒక సామెత వుంది.

అవెంతవరకూ నిజమో నాకు తెలియదు. నా వెళ్ళి మూతం తిరుచానూరు వచ్చేటలో జరిగింది. వెళ్ళిళ్ళు యింటికి తిరిగి వచ్చాము. హాస్ట్ హేజ్ ఒకవరు తీసు

కొచ్చి యిచ్చాడు. దయాశ్రీనిధి దమ్మారీ నాకు బాగా గుర్తే. కరుణిష్ఠి మాద్రును గదా, అందులో ఒకవరింపు తెలుగులో

బాటుగా యింకొక చిన్నవరు కనిపించింది. గబగబా ఉత్తరం వడపుకున్నాను. 'వీయ

మై సత్యారావు! నీ వెళ్ళికి నేను రాలేకపోయాను. అన్యధా భావించవద్దు. నాకుభా కాంక్షలు మీ కెప్పుడూ వుంటాయి. ఈ

శుభసమయంలో వీకెళ్ళి అమూల్యమైన కానుకలైనా యివ్వాలనే వుంది. ఉండే నిం

లాభం? ఇందులో నీ చిన్న కడవను మచ్చివ్వడే విధువద్దు. తొలవాటిరేయి మీరు భార్యభర్తలిద్దరూ దీప్తి విప్లి చదువుకో

వలసింది. నేను మీ కన్నగతియెట్లా ఒక చిన్నసలహా...' అంటూ చెప్పిచిర సంత

కంలో ఉత్తరం పూర్తయింది. మేష్టరు గారి మాట గోదార్యం. ఆయన చెప్పి

నక్కే తొలినాటిరేయి ఆ కడవ విప్పి చదువుకున్నాం. అందులోని సలహా మేరకు

నడచుకోవాలని ప్రతిజ్ఞ తీసుకున్నాం. అయ్యారా! అన్యధా భావించకపోతే నేనొక

నూట చెప్పితి. దయచేసి అతిశయోక్తి అనుకోకండి. ఆత్మస్తుతిగా భావించకండి.

మాది అన్యోన్యధాంపత్త్యనునీ, మేము ఆడర్న దంపతులమనీ మమ్మల్ని తెలిసినవాళ్ళందరూ అనుకుంటారు. అదే నా విశ్వాసం గూడా!

నమ్మనసభ యింకా జరుగుతుండగానే నేను ముందుకు సాగిపోయాను. నిజానికి సత్యారావు మాటలు అప్పటికప్పుడు నాపైన చూపిన ప్రభావం తక్కువే! కానీ మననం చేసేవకొద్దీ మహిమ హెచ్చిన మంతలా కాలక్రమణ ఆదోక తీరని బిజ్జానగా పరిణమించింది. దయాశ్రీనిధిగారు సత్యారావుచ్చిన సలహా ఏమైవుంటుంది?

# బంగారుపాయిన్స్

ఆనందనదమైన సాంసారిక జీవనానికి నికరమైన దారిచూపే పక్షలో దాన్ని గుర్తంగా వుంచుకోడం అవ్యాయం. గోపురంపైన కూర్చుని రాయానుజడు సేదాదాలు వర్ణించినట్టుగా ఈ రహస్యస్థి బాకాలుపెట్టి దశదిశకు ప్రవారం చేయ వలసిన అవసరం ఎంతయినా వుంది. ఆవ కాకం దొరికితే ఈ సత్కార్య నిర్వహణను నేనొక సుహృద్భావంగా భావిస్తాను.

కానీ ఆ రహస్యస్థి తెలుసుకోడం ఏలా? ఆ ప్రశ్నకు సమాధానం స్ఫురింప కాండానే రెండేళ్ళు దొర్లిపోయాయి.

## టో మా టో

### చు హా ష్

కావలసినవి	కాలం (ఏమిది మందికి)	
టామాటాలు (ఒకేకేజీ దోకాయలు)		500 గ్రా.
ఉల్లిపాయలు		100 గ్రా.
పెసలపప్పు		100 గ్రా.
వచ్చిమిర్చి		2 కాయలు.
బంగాళాదుంప		225 గ్రా.
డాల్డా		50 గ్రా.
ఉప్పు	సరిపడవంత.	
శనగపిండి		15 గ్రా.

టామాటాలు మునిక దగ్గర కోసి, రోపలి గుజ్జు తీసేయాలి. ఉప్పు వల్లి తల్లి క్రిందులుగా పెట్టాలి. వచ్చి బంగాళాదుంప వుడికించి కలియయద్దాలి. ఉల్లిపాయలు వచ్చి మిర్చి తయగుకోవాలి. డాల్డాలో ఉల్లి పాయ వేయించుకోవాలి. వచ్చి, బంగాళా దుంప, ఉల్లిపాయలు, వచ్చిమిర్చి ముక్కలు, ఉప్పు వేసి కలపాలి. చల్లారిన ఈ మిశ్ర మాన్ని టామాటాల్లో కూరాలి. కూరవ యీ టామాటాలు మూతబెట్టి, జడ పిండితో సీల్ చెయ్యాలి. డాల్డా కాగిచ్చి, మూతబెట్టిన వైపు ముందు వేయించి, ఏర్రగా కాలివచ్చుడు తిరగపేసి పూర్తిగా పోదివ్వాలి. టామాటో పెత్తబడేదాకా మూతబెట్టి, ఉడక నివ్వాలి.

— కూ. రా.

మొన్నటి మొన్న వేరే వసీర వలమూరు దిక్కువేసి వచ్చింది. ఇంకో సరిగా నుసా రాలి శాంతిని, కాంటిని వెలియించవలసే ఆ గోసాయి చిట్కానుగూడా తెలుసుకు రావాలన్న దృఢ నిర్ణయంతోనే బయలు దేరను.

నేనా పూరికి వెళ్ళినరోజు జనివారం మదురటి పురయం సత్యారావు యింటని వెదుక్కుంటూ బయర్దేరాను. అది తాలూకా కేంద్రం. అక్కడవు పదివస్త్రేండువంపి తాయర్లలోనూ సత్యారావు కాస్త రెక్క కొచ్చిన వాడిలాగనే కనిపించాడు. వింత చిన్న వసీరల్లివాడేనా సత్యారావు యింటికి సరైన రెక్కమానగనే వ్యవహరించాడు. కాంపాండువాలి దాటుకోగానే చిన్న పూల తోట. పూలతోట మధ్యగా సింహంబాటలు ఆబాట వసారాదగ్గర ఆగిపోతుంది. వసారా గుమ్మం వోల్లోకి తెరుచుకుంటుంది. హాల్లో నుంచి నంటగదిలోకి, బాల్కనీలోకి, సెరబ్లోకి గుమ్మాలున్నాయి. పొందికగా ముచ్చల్లైన యిల్లె కట్టుకున్నాను సత్యారావు. వసారాలో నిలబడి మనసి పాలకువను నూచించడంకోసం గొంతు సవరించుకోగానే 'ఏవరూ, ఏవతూ' అంటూ ఓ ముసే బయటికి వచ్చాడు. 'అ ద్వే కేటు గా రుక్కారా?' అన్నాను. వెయిటం గురూమి తలపుతెరుస్తూ అతడు 'వస్తారు కుచోండి' అన్నాడు.

అసలించుకూ సత్యారావును నందించ దానికి పిద్దపడిన తర్వాత అందుకొక కారణం తయారుచేసుకోవాలిగదా! దారి పాడుగునా అదే ఆలోచనలో వున్నాను. ఆ కారణం నా ప్రయోజనం నెరవేరడానికి ఉపకరించడం ముఖ్యం. కథకుట్టిగకంటే క్షయింటుగానే నేను సత్యారావును కడవగల నేమో! అందుకని నేనొక కట్టుకడను తల్లి పెట్టుకున్నాను. మా ఆవిడకు నాకూ బొత్తిగా పొసగడంలేదు. నేను విడ్డే మంటితాను తెడ్డే మంటుంది. వారబడిసిందిన దుబారా ఖర్చులు తెప్పిపెడుతుంది. కాదు. కూడదని వాద్దుల్లో పెట్టడమకుంటే, వుట్టింటికి వెళ్ళి వెలి తరబడి శిషి వేస్తుంది. ఈ జబ్బును నయం చేసేమందు ఏ విధులో దొరుకుతుంది? ఏదాకుచొక్కటే శాబ్ద మనిసించడంతో నాకు వ్యాయశాస్త్రంలో పని తగిలింది. కిరణి నాతపెట్టేవాడేగదా



# ప్రాచీన వైద్య విధములు

## సెగ్గడలను, పెద్ద వ్రణములను కరిగించునవి- అణగగొట్టునవి- పగులగొట్టునవి

1. ఉమ్మెత్త ఆకులను మారి— కాచిన అముదంలో వేసి ఆ ముద్దను క్రొత్తగా లేచిన గడ్డల పైన వేసి కట్టుకడితే— అవి శీఘ్రంగా పారించిపోతాయి. నొప్పి తగ్గుతుంది. లేదా వానిని మెత్తబరచి చితుక జేస్తాయి. ఉమ్మెత్త కాయను కుమ్ముతో ఉడికించి— సూరి కట్టుకడితే వ్రణములు మానతాయి.
2. గన్నేరు వేరు లేక నూనుచెక్క మెత్తగా మారి కట్టుకడితే గడ్డలు, కంతులు పారిస్తాయి.
3. కత్తిమందు చెట్టు పాలు పూయట వలన గడ్డలు పారిస్తాయి. అంతేకాక రాచ పుళ్ళు, వ్రణాలు కూడా తగ్గుతాయి.
4. గండఫేరోజా (దీనిని సారశిఖాషలో బీజడు అని, హిందీలో బిరిజా అని అంటారు. ఇది ఒక చెట్టు యొక్క బీజులు అను ఒక చెట్టు బీజులను గ్విజరినులో కలిపి పైన వట్టించినచో కంతులు, అడ్డగిరలు కరిగి పోతాయి. గడ్డలు మెత్తబడి పగులుతాయి. దెబ్బలవాపు అణగగొట్టుబడుతుంది.
5. పచ్చగుగ్గిని కంఠము పైన అయే గడ్డలకు, గండ మాలలకు వట్టువేస్తే అవి మానతాయి.
6. చింతజెరడు క్షారంలో, అముదపు గింజలలోని పప్పు సమానంగా వేసి— మెత్తగా మారి— గడ్డలకు గాని, వ్రణలకు గాని, రాచపుళ్ళకు గాని రోజాకి రెండుమూడు సార్లు చొప్పున నాలుగైదు రోజులు వట్టు వేస్తే అవి పారిస్తాయి.
7. క్రొత్తగా లేచే గడ్డలపై జిల్లేడు పాలు పూస్తే అవి పారిస్తాయి.
8. శీతాపల చెట్టు ఆకులు ఉప్పు మెత్తగా, మారి కట్టుకడితే గడ్డలు మొదలగునవి త్వరగా చీమిపట్టి పగులుతాయి.
9. ములు తోటకూర ఆకులను ముద్దగా మారి— అముదంలో పెచ్చువేసి కట్టుకడితే మోహపుగడ్డలు, రక్తపుగడ్డలు త్వరగా చీమి పట్టి పగులుతాయి.
10. సోపింత ఆకులను మెత్తగా మారి అముదంలో పెచ్చువేసి కట్టుకడితే గడ్డలు

త్వరగా చీమిపట్టి పగులుతాయి. అంటేగాక రొమ్ము, రెక్కగూడు, మోకాళ్ళు వీలొని నొప్పులు కూడా తగ్గుతాయి.

### కాళ్ళ పగుళ్ళను మాన్పునవి

1. జీడిమామిడి విత్తుల పెచ్చులు గాలు సారాయిలో నానవేసి తీసిన చమురును పూసిన, కాళ్ళపగుళ్ళు మానతాయి. అంతేకాక సాధారణ కురుపులు, సాకులు, పుళ్ళు కూడా తగ్గుతాయి.
2. మర్రిపాటు పగుళ్ళపై కొన్నాళ్ళ పాటు పూస్తే అవి మానతాయి.
3. మామిడి బీజులను కాళ్ళ పగుళ్ళకు వేచి కాచినచో అవి నయమవుతాయి.. ఈ మామిడి బీజులలో నిమ్మనీళ్ళ రసం గాని, నూనెగాని కలిపి పూసిన గజ్జి, చిడుము మొదలగు చర్మరోగాలకూడా నయమవుతాయి.
4. సంపెంగ విత్తుల తెల్లని కాళ్ళ పగుళ్ళకు పూస్తూ వుంటే అవి మానతాయి.
5. పక్కిచెట్టు పాలను కాలి పగుళ్ళకు పూస్తూ వుంటే అవి మానతాయి.

### నాడాపామును

#### (ఠేవీవర్మ) చంపేవి

1. ఒకటింపాపు శేర్ల పరిశుద్ధమైన మంచినీళ్ళలో— అయిదారు తులముల దానిమ్మ వేరు చెక్కను (వచ్చిది) వేసి— సుమారు ముప్పాపు సేరు నీళ్ళు వుండేటంత వరకూ యిగుర కాచి— ఆ నీళ్ళను ఉదయం మొదలు ప్రతి అరగంటకు రెండు తులముల యెత్తు కషాయాన్ని అదంతా అయిపోయేటంత వరకూ యిస్తే ఠేవీవర్మ దానంతటదే పడిపోతుంది. లేదా మర్నాటి ఉదయం రెండుమూడు తులముల యెత్తు అముదం యిస్తే అది చచ్చిపడిపోతుంది.
2. ఇసుకదారికూర మొక్క యొక్క సములాన్ని తెచ్చి మెత్తగా మారి— రెండు స్వర తులముల చూర్ణంలో నీళ్ళు కలిపి త్రాగించాలి. ఉదయాస్తే పరగడుపున, త్రాగించాలి. తిరిగి అయిదవ దినంనాడు యిదే విధంగా త్రాగించాలి. ఠేవీవర్మ చచ్చి మలవిసర్జనకే సమయంలో పడిపోతుంది.

సేకరణ: అకుండి నారాయణమూర్తి

# జంగారకపోయ్యి

'వీలావుంది కాఫీ?' ఈ సారి పరామర్శించేవంతు అడ్వోకేటుగారిది.

'అయ్యగారి హాస్తివాసినిగురించి కొత్తగా చెప్పేది ఏముంది? పరామామూలే! నా చిన్నప్పుడు మా నాన్నమ్మ చేస్తుండిన పాప కంలావుంది.'

'అడపిల్లలు— పు డ తా ర బ! అబద్ధ మాణ్ణిద్దు...'

'సరాగం మోతాదు తగ్గించాలి. ఆన తల వెయిటింగురూములో క్షయింబున్నాడు.'

'హాలిడేలోగూడా క్షయింబొస్తున్నారా? ఉదయం ఒకాయన లుంగీకట్టుకుని, అర చొక్కా వేసుకుని నేను కంపించేసరికి, నన్ను అనలు సిసలు పనిమచిషనుకున్నాడు. మవ్వు ప్లేట్లో టిఫిను పెట్టె కానని చెప్పావుగదూ, అవ్వుడు నేను రోడ్డు పైకేవెళ్ళి కాస్తా ఆలస్యంగా వచ్చిందందుకే! వినరోగానీ, వీలా వచ్చాడో అలాగే మాయమైపోయాడు సాపం!'

చిట్టచివరిమాట వినవచ్చేసరికి నేను మళ్ళీ రోడ్డు పై నవ్వున్నాను!

\* \* \*

మీరే బట్టు పెట్టుకోమంటే ఆ బట్టా పెట్టు కుంటాను. దయానిధిగారు సత్యరావు కిచ్చిన నలవో ఏమిటో నాకీనాటికీ తెలియదు. కానీ దొరికిన క్షూలద్యారా నేనొక కంక్లూషన్ కు రాగలిగాను. సత్య రావు తాను కోర్టులో తాయరుగా రాణించడం వింత ముఖ్యమన కుంటున్నాడో, తవయింబొత్తన పనులు తాను చేసుకుపోవడంగాడా అంతే ముఖ్యమనుకుంటున్నాడు. అతడి భార్య దోసెలు కాల్చడంలాగే, పైవ్ చెయ్యడం గూడా గృహకృత్యాల నిర్వహణలో ఒకభాగం గానే భావిస్తోంది. ఇక్కడ హక్కుల్లోగాని, బాధ్యతల్లోగాని హెచ్చుతగ్గుల ప్రసక్తి లేదు. భరించేవాళ్ళులేదు. భరించ వటడే వాళ్ళులేరు. ఒక ఆడది, మగవాడు ఉత్తమ స్నేహితులుగా జీవితాంతం సహజీవనం చేయడానికి సిద్ధపడడమేనంటూ అన్యోన్యదాన త్యానికొక కొత్త నిర్వచనం యిచ్చుకోవాలని పిస్తుంది. బహుశా ఈ నిర్వచనానికి మూల భూతమైన సత్యమేదో దయానిధిగారిచ్చిన పాపంలేవని వుండే వుండొచ్చు!