సువాసన ద్రవ్యాలు, ఎసెన్సులు, ఇవన్నీ శరీరానికి హాని కలిగించేవే. ఆహార పదార్థాలలో వాడటానికిగాను ప్రభుత్వం మొత్తం ఎనిమిది రంగులను ఆమోదించింది. ఈ రంగుల వాడకంలోని ముఖ్య ఉద్దేశం, అమ్మే వస్తువు వినియోగదార్లకు ఆకర్షణీయంగా కల్పించాలనే. ఇలా రంగు చూసి కొనే ఆహార పదార్థాలవల్ల ప్రాణాపాయం కలగొచ్చు. చట్టరీత్యా ఆమోదం పొందిన రంగులు కూడా దీర్ఘకాలంలో హాని కలిగించవచ్చని పరిశోధనలో తేలింది. శాన్‌ఫ్రాన్సిస్కోలో జరిపిన పరిశోధనలో, 25 మంది పిల్లలకు కృత్రిమ రంగులు, ఎసెన్సులు, మసాల లేకుండా సహజంగా తయారు చేసిన ఆహారాన్ని కేవలం నెల రోజులు ఇవ్వడంతో వాళ్ళ ఆరోగ్యంలో ప్రశంసనీయమైన మార్పు వచ్చింది.

మన ఇళ్ళల్లో తయారు చేసుకునే వంటకాలలో రంగులు, ఎసెన్సులు వాడడం మంచిది కాదు. చట్టప్రకారం ఆమోదముద్ర పొందిన కృత్రిమ రంగులు, ఎసెన్సులు వాడిన ఆహార పదార్థాల విషయంలో కల్తీ నేరం లేకపోయినా, సూత్రప్రాయంగా అవి కూడా కల్తీ కిందే లెక్క. హోటళ్లల్లో, మిఠాయి దుకాణాలలో ఈ రంగులను, ఎసెన్సులను కలుపుతుంటారు. కాబట్టి అక్కడ తయారు చేసిన తినుబండారాలను జాగ్రత్తగా పరిశీలించి కొనడం మంచిది. కొంత శ్రమ పడనిదే మనకు మేలు జరగదు. ఎవరు పడతారు ఈ బాధంతా, అంటూ చేతులు ముడుచుకొనే వాళ్ళకు ఏం చెప్పినా ప్రయోజనం ఉండదు.

కొన్ని ఆహార పదార్థాలలో కల్తీని మన ఇళ్ళలో పరిశీలించి కనుక్కోవచ్చు. వీలయినంతవరకు ప్రజలే ముందుకు వచ్చి ఈ విధంగా తమ స్వశక్తితో వ్యవహరించడంవల్ల ఆహార పదార్థాలలో కల్తీని అరికట్టవచ్చు.

ఈ కల్తీలను మన ఇంట్లో కొన్ని చిట్కాలద్వారా మనమే ఎలా కనుక్కోవాలో వచ్చే వారం

— ఎ.ఎస్.కె. చక్రవర్తి.

"పళ్లు"

[illegible] పరమేశం, అతని మిత్రుడు కామేశం ఇద్దరూ ఓసారి బార్‌లో కలుసుకున్నారు.
కామేశం: "[illegible] కదిలించలేదోయ్."
పరమేశం: బహుశా పళ్లు లేని కుర్చీలో [illegible] ఉంటావోయ్.

వి. నరసింహాచార్యు.

పగటి కలలు "మినీ కథ"

'నేషనల్ హైవేలో మర్డర్ జరిగిందట. శవాన్ని ఎవరు కాజేయకుండా జాగ్రత్తగా వాచ్ చెయ్. ఎవడేమైనా చేసి పట్టుబడితే బొక్కలో తొయ్' యస్పీ బంగార్రాజు కంగారుగా కానిస్టేబుల్ 420కి ఆర్డర్ చేశాడు.

ఆన్ ది స్పాట్ కానిస్టేబుల్ 420 కర్రలా బిగుసుకుపోయి సెల్యూట్ కొట్టి తుర్రుమన్నాడు. అరగంటలో తిరగొచ్చి—

'సార్! శవం ఎవరో మాయం చేశారు' మెల్లగా గొణిగాడు.

'హైవేలో వచ్చే వాహనాలన్నిటిని చెక్ చెయ్!

'యిదిగో' తుర్రుమంటున్న కానిస్టేబుల్‌ను ఆపి.

'ఫార్మల్‌గా చెక్ చెయ్యకు. దిసీజ్ యువర్ పర్సనల్ ఇంట్రస్ట్. డ్యూటీ నిర్వహణలో శ్రద్ధ వహిస్తే నీకు యస్పై ప్రమోషన్. బెస్ట్ ఆఫ్ లక్' ఊరించాడు బంగార్రాజు.

'యస్సార్!' ఫట్‌మని సెల్యూట్ కొట్టి పరుగుదీశాడు.

ఈ దెబ్బతో 420 జాతకమే మారిపోతుంది. శవంతో పట్టుబడ్డ వాళ్ళు దొరికితే యస్పై ప్రమోషన్ రాకపోయినా ఫర్వాలేదు. జాతీయ స్థాయిలో రాష్ట్రపతి చేత స్వర్ణపథకం అందుకోవాలి. హోమ్ మినిస్టర్' చేతుల మీదుగా ప్రశంసా పత్రం అందుకోవాలి. పత్రికా విలేకరులు చుట్టూ మూగి ఇంటర్వ్యూ, స్పీడుగా ముందుకు సాగిపోతుంటే— ఫోటోగ్రాఫర్ల క్లిక్, వీడియోగ్రాఫర్ షూట్ చేస్తుంటే భుజాలెగరేసి— పండ్లిగిలించి' అతిగా ఊహించుకొంటున్న 420కి అతని కళ్ళ ఎదుట రెండు లారీలు దుమ్ములేపుకొంటూ దూసుకుపోయాయి. అతని కళ్ళలో కారంచల్లి వెళ్ళిపోవడంతో టెన్షన్‌గా— అటెన్షన్‌గా వచ్చే వాహనాలన్ని తప్పక చెక్ చేసి పంపాలని నిశ్చయించుకున్నాడు.

ఒక లారీని ఆపాడు. డ్రైవర్ చెంప అదిరిపోయేలా చాచికొట్టాడు. ఆ దెబ్బకతను గిర్రగిర తిరిగాడు. 420 కళ్ళు సుడులు తిరగాయి. ఆ దెబ్బకు తన చేయి నొప్పి కలిగినందుకు.

శవం తాలూకు కుళ్ళిపోయిన వాసన 420 పసిగట్టి విజయగర్వంతో నవ్వాడు. అతని చర్యకు డ్రైవర్ అయోమయంగా చూశాడు. గంభీరతని ప్రదర్శిస్తూ అధికారికంగా లారీ టార్పాలిన్ తీయించాడు. అది చూసి కానిస్టేబుల్ 420 టోపీ తీసి బొచ్చు పీక్కున్నాడు.

ఆ లారీ నిండా 'మేక చర్మాలు'.

— సయ్యద్ జహీర్ అహ్మద్