

చెప్పుల సప్పుడైతే బైటికి తొంగి నూశింది లచ్చిమక్క. మల్రె గదాని పిల్లనిస్తమి.

“ఏం జేస్తున్నవ్ చిన్నీ” అడిండు లోపలి కొచ్చుకుంట.

“ఇప్పుడే ఇంటెన్స బట్టలు నానవెట్టాచ్చిన బిడ్డ! జెర్రె నంక విండుదామనీ!”

“నీ...యమ్మ! ఇంత ఏజైనంక నీకెండుకె బట్టలుతుడు, బాసన్న దోముడూ... ఓ పన్నునిని వెట్టుకుంటే

మాయె? ఒంద రూపాలకొచ్చినాది!”

“ఏ...పైసలకోసమార! నువ్వు! ఆల్లెంబాగ విం డి సస్తరు? సబ్బు నీల్లలు నాని నాని కొట్టుపాయె. తల్లెడు సర్వేకి గాలవెడ్డరు. నీల్లు దొబ్బు దొబ్బు ఒల్గవోస్తరు. పోతెవాయె అన్నిటికీ కన్ను మూసుకుందామంటే బట్టల మైలవోకపాయె. తూ... పాడువడ కొత్త బట్టలు గూడ నాలోజులకె గుడ్డికా యవారి ఇడ్డిన బట్టలోలె ఇకారంగ తయారైతయి. బాసన్న సంగతైతె ఇగ జెప్పనేఒడ్డు. ఏడి పాసు ఆడనె మల్లదోంకోక దప్పకపాయె. ఏం పనిమన్నులూరా పాస్సులై పనిమన్నులూ...”

“మరిగ చాతగాని పొడ్డాస్తే ఏంజేస్త మే?” అన్నడు.

“ఇగ అప్పుడైతే దన్నదనుకో...అయినా అనుంటి దినాలు రాగూడదనే దినాం...దేవునిగ మొక్కుతున్నారా!”

ఇట్ల మా కాలేతులాడంగ. మా పన్ను మేం జేస్కోంగనే మమ్లు గొంటవోమ్మని ఆ పర్మాత్మును లేస్త కూసుంట మొక్కుతున్న కొడ్య. ఏం జేస్తడో... మమ్లు నెట్ల గొంటవోతడో ఆయ్న దయ” రొండు చేతులెత్తి మొక్కింది.

సంచలకెల్లి టిపిని దబ్బ దీశి లచ్చిమక్కకిచ్చిండు.

మల్లెం దెచ్చినవరా?” మూత దీసుకుంట అడిగింది.

“ఏంటే...జెరంత కూర దెచ్చినే”

“ఏ... ఎందుకు దెచ్చినవరా? ఐతారం ఐతారం దెప్పి చ్చి ఒండుతనే ఉన్న. ఈ ముసల్తనంల మాంసాల్నిని ఏ కష్టం జెయ్యవోయ్యెదుంది...?” అనుకుంట మల్రెడ్డి దిక్కు జూశింది.

“ఏంది బిడ్డ! మొకం గుంజుకపోయింది?”

మల్రెడ్డి మొకం న్యాలకేశి

**కథ**

**భాగ్యరేఖ**

ఉట్టి ఉద్యోగంల ఏమొస్తయి ఏదన్న బిజినెస్ వెట్టుకుంటనని ఒద్దనంగ పట్టు వట్టె... పోని తియ్... మంచిగ నంపాయిస్తే మన పిల్లనే సుకపడ్డది గదనని...పిల్ల పేర్మీద బ్యాంకు లేశిన. లక్ష రూపాల్లీశి చేత్త వెట్టొస్తమి. అవి ఆయిన్ని ముండమోపె. మీ దంగ...ఏమన్నుంట ఇచ్చిండ్లో మీ నాయ్న, అంత లాసా చ్చిందని అల్ల పిల్లను నల్చె. మ...ల్ల ఇది జేస్త అది జేస్తనంటె

పిల్లగాడు ఉట్టిగ దిర్గుతె ఆవారగైతడు మనకే ఇకారమని అప్పుడిన్ని ఇప్పుడిన్ని... దెగ్గెర దెగ్గెర మల్లొక లక్ష సదిర్తి. అవ్వీ... దిగ

మింగె. మ...ల్లిపుడు పైనాన్సు వెడ్డ మల్ల పైసల్లెమ్మన్నడంట. లక్షల్లక్షలు ఆల్లతాస ఎక్కడికెల్లి ఒస్తయి, ఇపడ్డె మన్నుగిచ్చిను సాలలేదా? అని పిల్ల అడిగిందని...

ఒక్క తీర్గ గొట్టలే చిన్నీ! పెయి

నిండ వాతల్లెలినయ్, మొక

మంత వాశింది. చాంది

# ఇగురం



గూసుండు. సప్పుడు జెయ్యలె.

“ఏంది కొడ్డా...ఏందో పికర్ జేస్తున్నవూ... నాకు జెప్పగూడన్ది ఏముందిరా...? బార్తి బాగుందా?” లచ్చిమక్క గొంతు జెర చిన్నగ జేశి పరెశానైకుంట అడ్గింది.

“దానిగురించే గద చిన్నీ నాకన్న బాదంతా! పువ్వోలె వెంచి ఉన్నొక్క పిల్లను దీస్కపొయ్యి ఆ అడ్డమైన కొంపలేస్తె.

“మల్ల ఏమన్న తగాద జేశినా?”

“ఉట్టి తగాదలు ఎన్ని జేశినా తశివ జేశి తెంపొచ్చు గని... పిల్లను మల్ల గొట్టి దోలిను చిన్నీ! ఆల్లమీద మన్నువడ”

“ఆ... పిల్లను గొట్టినారు? ఆల్ల చేతులకు జెట్టలు వుట్ట. మల్లెం రోగమొచ్చెనంట?”

“ఇంకేం రోగం... చాతగాని రోగం. సదువు మామూల్గ సది వినా, ఆర్టీసీల కొల్వండు, ఇంత పొలమున్నది, ఒక్కడే కొడ్కు

నాలసంది అప్పుడప్పుడు గొడ్డనే ఉన్నరంట... నా తల్లి! మనం బాదవడ్డమని బూదేవి లెక్క ఎంత ఓర్పుకున్నదో... ఈసారి తాలక ఈడవడ్డదా కొచ్చింది. నీకు దెల్లి నేనేవర్కన్న అన్యాయం జేశినానె చిన్నీ! నాకే ఇంత కష్టమెందుకు వెట్టిం దు బగవంతుడు” కండ్లల్ల నీల్లు దిప్పుకున్నడు మల్రెడ్డి.

“నాయమ్మ! బంగారమసుంటి బిడ్డె. దాని అదుష్టంల ఇట్ల రాశిండేంరా దేవుడూ... మరెట్ల జేస్తనంటవరా?”

“చేదేముంది చిన్నీ! మల్లిన్ని పైనల్లీస్క పొయ్యి, మన్ను

## కళలు

1. హ్యారీ పోట్టర్ సీరిస్ లో భాగంగా ఇటీవలే విడుదలై ప్రేక్షకాదరణ పొందుతున్న చిత్రం పేరేమిటి?

## పోటీలు

2. మిస్ యూనివర్స్ 2004 గా ఎంపికైన యువతి పేరేమిటి? ఏ దేశస్థురాలు?

## భూగోళం

3. ప్రపంచ పటంలో నిలువుగా కనిపించే ఊహారేఖలను ఏమంటారు?

## విజ్ఞాన శాస్త్రం

4. నవ్వు పుట్టించే వాయువు అని దేనికి పేరు?

## ఆధ్యాత్మికం

5. నవగ్రహాలకు ఒకే ప్రాంగణంలో విడివిడిగా దేవాలయాలు ఉన్న రాష్ట్రమేది?

# సమాధానాలు సప్తవారం

## గతవారం ప్రశ్నలకు సమాధానాలు

1. పాప్ గాయని మడొన్నా పిల్లల కోసం ప్రచురించిన పుస్తకం పేరు ఇంగ్లీష్ రోజ్స్.
2. 'మౌని బాబా'గా సుప్రసిద్ధులైన 102 ఏళ్ల స్వామీజీ ఇటీవల అలహాబాద్ లోని ఆలయ నివాసంలో కన్నుమూశారు. ఆయన ఆసలు పేరు స్వామి రామ్ నరేష్ దాస్. ఆయన హనుమంతుని వీరభక్తుడు.
3. భారత్ లో పోలియో నిర్మూలనకు ఉద్దేశించిన 'పల్స్ పోలియో' పథకం నిర్వహణకు, ప్రచారానికి నిధులు అందజేస్తానని తాజాగా ముందు కొచ్చిన దేశం జపాన్. ఆ దేశం రూ.32 కోట్లు ఆర్థిక సహాయం చేస్తోంది. ఈ మేరకు భారత్ లో జపాన్ రాయ బారి యనుకుని ఇనోకి ఒక ఒప్పందంపై సంతకం చేశారు.
4. ఇటీవల మరణించిన రొనాల్డ్ రీగన్ ఆమెరికాకు రెండు పర్యాయాలు అధ్యక్షునిగా ఉన్నారు.
5. సౌర కుటుంబంలో అన్నిటికన్నా పెద్దది, ఎక్కువ కాంతి మంతమైనది అయిన గ్రహం గురుగ్రహం.

రాయి జేసోని పిల్లనాడ దొంచొస్త" లచ్చిమక్కకు ఉల్కివడ్డట్టయింది. "పిల్లేమంటుంది రా! మరీ..." "మల్ల వోనంటే పోనంటుంది గని...ఆడివిల్లాయె కష్టమొ...నుక మొ...పోక దప్పుతదా"

"మరి పిల్లకిష్టం లేనప్పుడు సావుమని తోలిస్తవా?" "అట్లంటేట్ల చిన్నీ! ఆడ కష్టముందని ఇంట్ల వెట్టుకుంటమా! పెండ్ల యిన ఆడివిల్లను?"

"లే...ఆల్లు సంపుతె దెచ్చి బొందల వెట్టుంటుము" కన్నున లేశింది లచ్చిమక్క.

"లేకుంటేందిరా! పిల్లను తెల్లి తెల్లి మల్లా నర్కంలేస్తనంటమా... పిల్లగాడు చాతగానోడని తెల్లెపాయె... ఆడు పిల్లనన్న మంచిగ నూసుకుంటుండా అంటే ఆడు, ఆని అమ్మ, అయ్య అందరు పసువులని దెల్లెపాయె. ఇంకేం సచ్చిందిరా ఆ యింట్ల... బంక...! నువ్వు లచ్చ ఇయ్యి, కోటియ్యి ఇగ బాయిల వోశినట్టే. పిల్ల పానాన్ని గూడ ముప్పే. మనకు పిల్ల, దాని పానం ముక్కం..."

"అట్ల మనమనుకుంటం గని...లోకం" మద్యలో అందుకోవోయిండు మల్రెడ్డి.

"నీ... లోకం మీద మన్నువోయ్య! లోకానికి బయపడి ఇయ్యాల పిల్లనాడ దోలొస్తె... రేపు మన్నిరిగి పిల్లనే... ఏమన్న జేసుకునే... ఆల్లె దాన్నెమన్న జేశిరీ...ఏ లోకమడ్డమొస్తదిరా? చెట్టంత పిల్లవోతె లోకం దెచ్చిస్తాదిరా? నీ దిమాకెక్కడ వన్నేస్తుందిరా మల్రెడ్డి..."

జెరాగి మల్రెడ్డండుకున్నడు.

"జావే చిన్ని! ఇయ్యాలంటే పిల్లను మేం నడ్పుతం. రేపు మేం సచ్చి నంక ఎవర్నూస్తరు దాన్ని? దాని బత్తు ఆగం గాదే!"

"అయ్యో! ఏ కాలంలున్నవురా పిల్లగా? దాన్నొకరు నడ్పేదేందిరా? అంతో ఇంతో నదువుకున్నది పన్నెండోద్దాక. కాలేజికి వంపు...పైకి సద్ది పియ్యి. రేపు దాని పొట్టకు బట్టకే గాదు. ఇంక పదిమందిని నడ్పనీకే సరిపోను సంపాయిస్తది. దాని కాల్లమీద అది నిలవడ్డది. ఆనాడె అది పెండ్లొడ్డు గిప్పుడే... డిగ్రి సదువుతనంటే ఇనకపోతివి. ఆ సారు గూడ తనంతల తనే నీ ఇంటి కొచ్చి, పిల్లకు అన్నిట్ల తొంబైమీద మార్కులొచ్చినయే డాక్టర్ నదువు సదివిపిస్తె తప్పక సీటో స్తదని ఒక్క తీర్గ జెప్పిపాయె. మంచి సంబందం మంచి సంబందం అనుకుంట..నీకు ఉచ్చ నిల్వక పాయె" జెర దమ్ము దిని మల్లండు కుంది లచ్చిమక్క.

"తెల్వక ఓపారి తప్పు జర్గిపాయియింది. తెల్లి మల్ల తప్పుజె య్యకు కొడ్కా... అన్యాయం జరిగినపుడు ఆడి విల్లకు అమ్మగారి అండ కొండంత బలం బిడ్డా. మొగోన్ని గద ఏం జేశిన నడుస్తదంటనని అనుకున్నడేమొ. ఆన్ని గూడ చెప్పుతోటి గొట్టినట్ల యితది".

నేన్నెప్పేది జెప్పిన ఇగ నీ ఇష్టమన్నట్టు ఊకుంది లచ్చిమక్క. కూసోని కూసోని లేశిండు మల్రెడ్డి.

"పోతున్న చిన్నీ! పోత పోత ఆ సార్ను కల్పు కుంటవోత. ఎట్ల, ఇది జూన్ నెలనే, పిల్లను ఏ కాలేజిలేస్తె బాగుంటదో కనుక్కుంట వోత".

లచ్చిమక్క పానం నింబడమైంది.

రిబోఫ్లేవిన్: ఇది పిండిపదార్థాలను శక్తిగా మార్చుతుంది. పాల ఉత్పత్తులు, గుడ్లు, కాలే యం, కోడి మాంసం, చేపలు, తాజా ఆకు కూరలు, పప్పుల్లో రిబోఫ్లేవిన్ ఉంటుంది. విటమిన్ బి6: శక్తినిచ్చే జీవరసాయన చర్యకు ఇది తప్పనిసరి. చేపలు, కాలేయం, ధాన్యం, కోడిమాంసం, గుడ్లు, పప్పులు, బీన్స్ విటమిన్ బి6ని సమృద్ధిగా అందిస్తాయి. విటమిన్ బి12: ఎర్రరక్త కణాలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. దేహమంతటికీ ఆక్సిజన్ సరఫరా అవడానికి ఎర్రరక్త కణాలు అవసరం. పంది మాంసం, పాల ఉత్పత్తులు, గుడ్లు, మాంసం వంటి పదార్థాలలో బి12 ఉంటుంది. విటమిన్ ఇ: ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. శాకాహార నూనెలు, సోయాబీన్, తాజా కాయకూరలు దీనిని పుష్కలంగా అందిస్తాయి. జింకు: కండరాల నొప్పులకు ఉపశమనం కలి గిస్తుంది. మాంసం, కాలేయం, గుడ్లు, బీన్స్ ద్వారా దీనిని సంగ్రహించవచ్చు.

## శక్తినిచ్చే ఆహారం