గురుదక్షిణ

"మనది అత్యున్నతమైన వృత్తి. డాక్టర్, లాయర్, ఇంజనీర్, కలెక్టర్ మినిస్టర్ - ఎవరన్నా సరే, మనదగ్గర తయారయే వాళ్ళే! ఎవరి అంత శిఖరాగ్రాలకయినా సరే, మనమే మెట్ల లాంటివాళ్ళం! మెట్లుగా వాళ్ళ కాళ్ళ కింద నలిగిపోతున్నా మన్న బాధ కన్నా, వాళ్ళను ఉన్నతికి చేర్చిన సోపానాలుగా, సాధనాలుగా ఉన్నా మన్న గర్వమే మనకు ఉండాలి! అప్పుడే మనం ఆదర్శ ఉపాధ్యాయులుగా ఉండగలం! పిల్లల భవిష్యత్తును తీర్చి దిద్దే బాధ్యత మనది. [smudge]ళ్ళను ప్రేమించాలి. ప్రేమతో వాళ్ళ తప్పులను దిద్ది, సరియైన మార్గంలో నడిపించాలి! ఉపాధ్యాయుడుగా ఇది మన ప్రథమ

చెరుకూరి కమలామణి

కర్తవ్యం! అవినీతికి, అజ్ఞానానికి, అవివేకానికి లోనుకాకుండా ప్రవర్తించి, మిమ్మల్ని తయారుచేసిన ఈ కాలేజికి మంచి పేరు తెండి. ఇదే మీరు నా కిచ్చే కానుక! మీ రంతా ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా వర్ధిల్లాలని ఆశీర్వదిస్తున్నాను!"

ట్రెయినింగ్ కాలేజీ ప్రిన్సిపల్ సుందరరావుగారి వీడ్కోలు ఉపన్యాసం నన్ను ముగ్ధుడిని చేసింది. ఎంత చక్కగా చెప్పారు! పిల్లల్ని ప్రేమించాలి! తల్లికి ఇంటిలోని వాళ్ళు బిడ్డలయితే, ఉపాధ్యాయుడికి స్కూలంతా బిడ్డలే!

"భగవంతుడా! నా చేతిలో పెట్టబడిన పిల్లలను నేను ప్రేమించేటట్లు వరమివ్వు!"

[illegible] విడిపిపోలా [illegible] ప్రార్థన లది!

* * *

"రాధా! రాధా! ఏమిటి బాధ?"

"[illegible]"

"[illegible] నా [illegible]!"

"[illegible] అ [illegible]"

"[illegible]!"

"[illegible], రెండు [illegible]!"

"[illegible]."

"[illegible] నా [illegible]! [illegible] రాధా! [illegible]"

[illegible]

రాధ [illegible] కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ [illegible]

[illegible] లేపేలో [illegible] వేస్తున్నారు [illegible]

సుందరరావుగారున్న వీధిలోనే నేనూ ఉంటున్నాను.

[illegible] చెప్పున [illegible]

[illegible] — "పిల్లల్ని [illegible]!"

కాని, నాటి [illegible] పిల్లలతో ఎంత భేదం!

* * *

నాగుపాము [illegible] తిరిగింది రాధ.

రెండు జడల్లో ఒకజడ [illegible], ముందుకు వచ్చి పడింది.

"అబ్బా! అబ్బా!" [illegible] ఒకడ్డే [illegible].

అంతా ఆగిపోయారు, [illegible]

"ఏం గురూ! [illegible] పడింది!" అన్నాడు రామిరెడ్డి.

[illegible] రంతా.

[illegible]

"[illegible]" అన్నాడు [illegible].

వారి [illegible].

[illegible], దారిన [illegible] ఒకరో ఇద్దరో [illegible] తిరుగుతూనే [illegible].

అంతా ఎవరి దోవన వాళ్ళు [illegible] న్నారు.

"[illegible]!" [illegible] రాధ.

'శభాష్, రాధా! నీ లాంటి [illegible] ఆడపిల్లలు కావాలి, [illegible] నాలో [illegible].

"ఎందుకు [illegible] ఆడపిల్లలకే లేదే లది!" రామిరెడ్డి అన్నాడు.

"[illegible] ఆడపిల్ల [illegible] అల్లరి చెయ్యటానికా [illegible] కాలేజీ కొచ్చేది!" [illegible] రాధ ముఖం కంది [illegible].

"[illegible] కూడా [illegible] రోగ్స్, గీక్స్ అని [illegible] మాటలు మాట్లాడకు మర్యాద [illegible]!" వెంకటయ్యకు [illegible] చాలా [illegible].

"[illegible] 'మర్యాద' అనే మాటకు అర్థం [illegible] కాపీలు కొట్టి [illegible] కాలేజీకి వచ్చేది! తల్లిదండ్రులు [illegible] సిగ్గు లేకపోతే సరి!" [illegible] రాధ.

"[illegible] మాటి [illegible]

[illegible] అన్నాడు [illegible].

[illegible]

[illegible] రాధ [illegible]

[illegible] వెళ్ళి [illegible] కాలేజీ [illegible]

[illegible]

[illegible] రాధ కోపంలో [illegible]

[illegible] గారి [illegible] పిల్లలు [illegible]

"[illegible]"

[illegible] కొచ్చేసి! [illegible]

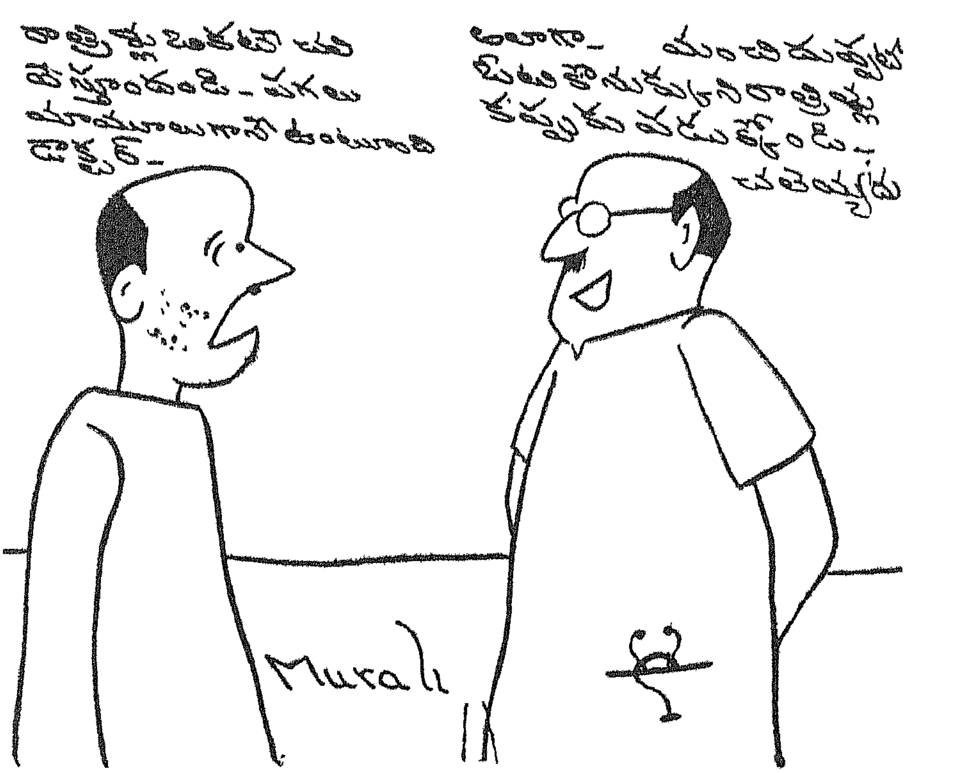
[illegible] మండిపోతోంది.

"ఓయబ్బో! [illegible] రక్షించటానికి! పాపం, [illegible] చెబుతున్నాడు, వింటావూ?"

[illegible] నవ్వా రంతా.

దారినపోయేవాళ్ళు ఒక్క నిమిషం నిలబడి చూసి, వెళ్ళిపోతున్నారు. [illegible] ఎవరూ [illegible] లేదు. కొందరు [illegible] అక్కడ ఉండి [illegible] తప్పించుకు పోతున్నారు.

"[illegible] బాబూ రావా! దారిలో [illegible]



వాళ్ళదో యంగ్ బ్లడ్! మనం మాట్లాడి పట్టించుకోకపోతే, ఇదే అలవాటవుతుంది! పదండి!''

నా భుజం మీద చెయ్యివేసి లాలనగా అన్నాడు, నా కో—లెక్చరర్ రాఘవన్.

నాకు కోపం ఆగటం లేదు.

రేపు ఈ పిల్లే పెద్దవాడైనా, ఇట్లాగే 'యంగ్ బ్లడ్' అని ఊరుకుంటూ పోతామా ఏమిటి..!

''ఆదేమిటండీ, అట్లా అంటారు! చిన్నపిల్లలు కాబట్టే, మంచి ఇవి అని తెలియజెప్పాలి. ఆడపిల్లల వెంటబడటం మంచి లక్షణం కాదని బోధించకపోతే ఈ పిల్లల కెట్లా తెలుస్తుంది?'' అన్నాను.

భుజాలు ఎగరేసి, ''మీ ఇష్టం! అనవసరంగా వాళ్ళను రెచ్చగొట్టడం మంచిదికాదు. ఎవరో ఏదో అంటున్నా రని మనం కలిగించుకోవటం బాగాలేదు! ఆ పిల్ల వెంటపడేవాళ్ళు చూసుకోంటా రుగా? మనకెందుకు చెప్పండి!'' అంటూ వెళ్ళిపోయాడు మిస్టర్ రాఘవన్.

''హా! హా! హా!'' రొమ్ము విరుచుకొని నవ్వా రంతా.

''ఏమిటయ్యా నవ్వటం? ఏం ఘన కార్యం చేశామని? చదువు సంధ్యలు మాని, ఇట్లా ఆడపిల్లల వెంట పడటానికా మీ తల్లిదండ్రులు మిమ్మల్ని కాలేజీకి పంపేది? నేనేంత అపకార్యం చేశానని మీరు అట్లా, నాన్నతో చెప్పండి, మాస్టారూ! కొడుకుల ప్రతాపానికి బోలెడు సంతోషిస్తారు! ఛీ! విద్యతో బాటు బుద్ధి కూడా నేర్పాలి! రా అమ్మా, రాధా, రా! కాలేజికి వెడాం'' అన్నాను.

''ఎందిరా సానా అంటున్నాడు? ఏం చేస్తాడో చూద్దాం! లా రా బిడ్డా!'' అని అక్బర్ అనటం, సుదర్శనం రాధ జడను పట్టి లాగటం క్షణంలో జరిగిపోయింది.

ఇక నేను నిగ్రహించుకోలేక పోయాను.

''రాస్కెల్స్!'' అంటూ ఊడ్చి సుదర్శనం చెంపమీద కొట్టాను.

అంతే! ఆరుమందీ కట్టకట్టుకొని మీద పడ్డారు.

అప్పటికి నాదాపట్టే ఉన్నవాళ్ళు వచ్చి మమ్మల్ని విడదీశారు.

''నీ బాంతో చెప్తాకే, బాబూ రావా!'' అంటూ వెళ్ళిపోయారు ఆ ఆరుమందీ!

ప్రిన్సిపాల్ దగ్గరకు పోయి విషయ మంతా రిపోర్ట్ చేశాను.

''మిస్టర్ బాబారావ్! పిల్లల్ని ఇట్లా రెచ్చగొట్టడం, కాలేజీ డిసిప్లిన్ చెడగొట్టడం మంచిదికాదు! మొదటే నా దగ్గరికి రాక, మీరైతే మీరు విద్యార్థుల్లో అక్కసం కలిగించారని, చెయ్యి దాటిన తరువాత నా దగ్గరికి వస్తే ప్రయోజనం ఏముంది? ఒక్కడిగ వాళ్ళతో కొట్లాడారా? ఏమిటో, ఒక్కొను ఉండి ఏమాత్రం బాధ్యత లేకుండా ప్రవర్తించి, కాలేజిని పాడుచేస్తున్నారు! ఆ పిల్ల పిచ్చి పనేదో చేసి, తరువాత ఆలోచించే వాళ్ళే—! నిజం చెప్పాలంటే మీదే తొందరపాటని చెప్పాలి!''

ప్రిన్సిపాల్‌గారి మాటలు వింటుంటే, నాకు దుఃఖం వస్తున్నది. దారిలో ఆడ పిల్లను రౌడీలు ఏడిపించితే, చూస్తూ ఊరుకొని, ఆయన దగ్గరకు వచ్చి రిపోర్ట్ చెయ్యాలంట!

''రాధ బదులు మీ బిడ్డే అయితే, అప్పుడు కూడా ఆ పిల్లల్ని అట్లాగే వదిలి మీ దగ్గరకొచ్చి రిపోర్ట్ చెయ్య మంటారా?''

''షటప్! ఎక్కువ మాటలు మాట్లాడకండి! రిపోర్ట్ ఇచ్చి వెళ్ళి పొండి!'' చాలా కఠినంగా అన్నాడు ప్రిన్సిపాల్.

''షటప్!'' అని స్టాఫ్ మెంబర్ని అనడం సభ్యతేనా మరి!

నేను ప్రిన్సిపాల్ దగ్గర ఉండటం చూసి ఆ ఆరుమందీ వచ్చి చేరారు.

''మీ క్లాసులకు వెళ్ళిపొండి, మిస్టర్, మీరు! సంగతి విచారిస్తానని హామీ ఇచ్చానుగా!'' అన్నాడు ప్రిన్సిపాల్ అతి సౌమ్యంగా.

''అట్లా కాదు, సార్! రాస్కెల్, గూండాల్ అని నన్ను అన్నాడు, సార్! అవమానం జరిగిపోయింది! లేకపోతే ఊరుకోనేది లేదుసార్!'' సుదర్శనం చాలా కోపంగా అన్నాడు.

''రాధను అవమానించినందుకు మీరు పబ్లిక్‌గా అపాలజీ ఇవ్వండి. నేనూ ఇస్తాను!'' అన్నా వాళ్ళతో.

''ఏంది, దానికి అపాలజీ ఇచ్చేది! పేరుపెట్టి అన్నామా? ఊరిలో దారిలో మమ్మల్ని పట్టుకొని నోటికొచ్చినట్టు మాట్లాడింది! ఏంచేస్తాం గనుక అంతతో వదిలినాము! లేకపోతేనా ...!'' అన్నాడు అక్బర్.

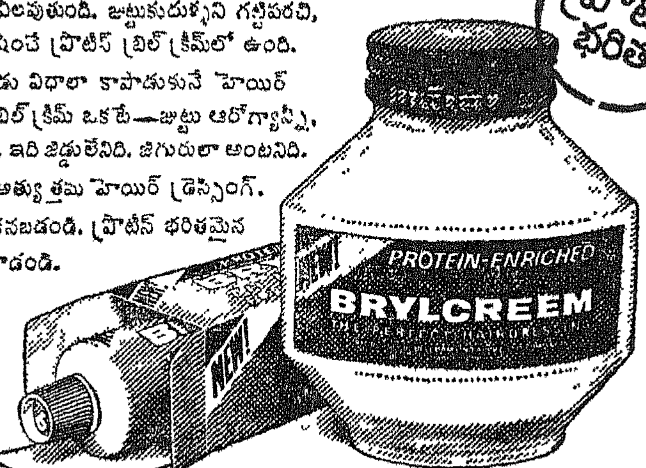
ప్రిన్సిపాల్‌దేమీ తప్పు లేదు. పాపం, నిస్సహాయుడు! జీతం డబ్బులు తీసుకుంటున్న నేను ఈ విషయానికి ప్రాక్టికల్ చెయ్యను. ఈ వ్యవహారంలో నే హెచ్చు డినే ఉన్నా కాబట్టి, మిగతావాళ్ళ జోక్యం కలిగించుకోరు!

ఈ ఆరుగురు అబ్బాయిలూ కాలేజీ

ప్రపంచపు అత్యుత్తమ హెయిర్ డ్రెస్సింగ్.

మీ జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే మంచి రీవిగా ఉండడానికి వీలవుతుంది. జుట్టుకుదుళ్ళని గట్టిపరచి, కేశాలను పోషించే ప్రొటీన్ బ్రిల్‌క్రీమ్‌లో ఉంది. జుట్టుని రెండు విధాలా కాపాడుకునే హెయిర్ డ్రెస్సింగ్ బ్రిల్‌క్రీమ్ ఒకటే—జుట్టు ఆరోగ్యాన్నీ, చక్కదనాన్నీ. ఇది జిడ్డులేనిది. జిగురులా అంటనిది. ప్రపంచపు అత్యుత్తమ హెయిర్ డ్రెస్సింగ్. అందంగా కనబడండి. ప్రొటీన్ భరితమైన బ్రిల్‌క్రీమ్ వాడండి.

ప్రొటీన్ భరిత



ప్రొటీన్ భరిత
బ్రిల్‌క్రీమ్ అందమయిన కేశాలకు ఆరోగ్యమయిన మార్గం.

పెన్నెముకలాంటివాళ్ళు. కాలేజీ అబ్బాయిలను కనుసైగలతో పరిపాలిస్తున్నారంటే అతిశయోక్తి కాదు. 'కా అంటే కా! కీ అంటే కీ!' అట్లా ఉంది మరి కాలేజీ వ్యవహారం! వీళ్ళను ఏంచెయ్యటానికీ ప్రిన్సిపల్‌కు ధైర్యం చాలదు! ఇదివిద్యార్థి నాయకుల కాలం!

మరి నాకు జరిగిన అవమానం?

అరగంట తరవాత ప్రిన్సిపల్ గారు నన్ను పిలిపించారు.

"మిస్టర్ బాబూరావ్! స్టూడెంట్స్ ఊరుకొనేటట్లు లేరు. పెద్దగా గొడవ జరిగేటట్లు ఉంది. మీరు వాళ్ళకు అపాలజీ ఇవ్వవలసే ఉంటుంది!" అని అన్నారు ప్రిన్సిపల్.

> మన ప్రపంచంలో వయసు సాధించలేనిదానిని సాధించ దానికి మృత్యుదేవత మద్య పానన్ని నియోగిస్తుంది.
>
> —యంగ్

ఆడపిల్లను అవమానించితే కొట్టినందుకుఅపాలజీఇవ్వాలి! మరి తోబుట్టువు లాంటి పిల్లను అవమానించినందుకో!

కాగితం మీద వ్రాసి ఇచ్చాను.

"ఏమిటిది?" ఆశ్చర్యపోతూ అడిగారు ప్రిన్సిపల్.

"నా రెజిగ్నేషన్. విద్యార్థులకు ఉపాధ్యాయుడుగా ఉండగలను కాని, రౌడీ మూకకు ఉపాధ్యాయుడుగా ఉండలేను. అంత పాపం నేను చెయ్యలేను!" అన్నాను నెమ్మదిగా.

"తొందరపడకండి! ట్రాన్స్‌ఫర్‌కు అప్లికేషన్ పెట్టుకోండి!" అన్నారు ప్రిన్సిపల్, ఎంతో సానుభూతితో.

"ఎందుకూ? దేశం నిండా నేడు ఇట్లాంటి విద్యార్థులూ, ఉపాధ్యాయులూ తయారవుతున్నారు! కాపీలు కొట్టించే టీచర్లూ, కాపీల మీదనే ఆధారపడిన స్టూడెంట్లూ, చదువుకోసం బడికి రాక, ఆడపిల్లలకోసం బడికి వచ్చే విద్యార్థులూ, వారిని దండించటానికి భయపడే టీచర్లూనూ! ఈ మనుషులతో నేను జీవించలేను! ఈ ఉద్యోగం నా కొద్దు!"

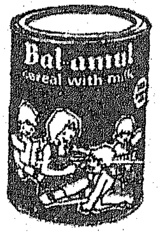
"మరి మీ పిల్లలు రేపు ఈ మనుషులతోనే చదవాలి గదా!" ప్రిన్సిపల్ అతి సహజంగా అన్నారు.

ఎంతనిజం! మరి దీనికి పరిష్కారం!

అవమానం భరించలేక రాధ కాల్చుకొని చనిపోయిందన్న వార్త మరో గంటకు కాలేజీ అంతా పాకిపోయింది.

ఈ విద్యార్థులను, ఈ ప్రిన్సిపల్ లాంటి వాళ్ళను, ఆడపిల్లను అవమానిస్తూ ఉంటే చూస్తూ నిర్లిప్తంగా పోయిన ఈ పెద్ద మనుష్యులను, అవమానాన్ని భరించలేక నిండుప్రాణాన్ని బలి పెట్టిన రాధను, వీళ్ళందరూ ఉన్న ఈ దేశాన్ని నేను ప్రేమించలేను! ప్రేమించ లేను! ★

బేబీ ఫుడ్ సరఫరా తక్కువగా ఉన్నప్పుడు బాలఅమూల్ మీకు సహాయము చేస్తుంది.



సీసాతో పట్టడం

మూడవ నెలలో, ఆహారము తయారు చేయునపుడు, ఒక చెంచా బేబీ ఫుడ్‌కు బదులు, ఒక చెంచా త్వరగా జీర్ణమయే బాలఅమూల్‌ను కలపటం ప్రారంభించండి. సీసాతో ఇవ్వండి. నెమ్మదిగా పాళ్ళు ½ బేబీ ఫుడ్ ½ బాలఅమూల్ ఉండేటట్లు చేయండి.

చెంచాతో పట్టడం

బాలఅమూల్‌ను, కొంచెము పాలతోగాని లేదా నీటితోగాని కలిపి పేస్ట్‌లాగ చేయండి. ఉదయము సీసాతో పాలు పట్టే ముందర చెంచాతో తినిపించండి. ఆనందదాయకమైన రకాల కోసం, పండ్ల రసం, పప్పు, గుడ్లు మొ॥గు వాటితో రోజుకు 2 లేదా 3 సార్లు ఆహారాలు ఇవ్వటం నెమ్మదిగా ప్రారంభించండి

100 గ్రాముల అమూల్ స్ప్రే, బాలఅమూల్ యొక్క ఆహారపు విలువలను పోల్చండి.

	అమూల్‌స్ప్రే	బాలఅమూల్
ప్రొటీన్	22.0 గ్రా	22.0 గ్రా
కార్బొహైడ్రేట్లు	50.0 గ్రా	60.0 గ్రా
క్రొవ్వు	18.0 గ్రా	7.0 గ్రా
కేల్షియమ్	1.0 గ్రా	1.0 గ్రా
ఫాస్ఫరస్	0.8 గ్రా	0.8 గ్రా
ఐరన్	4.0 మి.గ్రా	6.0 మి.గ్రా
విటమిన్ ఎ	1500 ఐయు	1500 ఐయు
విటమిన్ డి	400 ఐయు	300 ఐయు
విటమిన్ బి₁	0.6 మి.గ్రా	0.5 మి.గ్రా
విటమిన్ బి₂	1.0 మి.గ్రా	0.6 మి.గ్రా
విటమిన్ బి₆	0.3 మి.గ్రా	—
నియాసినమైడ్	6.0 మి.గ్రా	5.0 మి.గ్రా
విటమిన్ సి	30.0 మి.గ్రా	50.0 మి.గ్రా

బాలఅమూల్

పాలతో కూడిన ధాన్య ఆహారము దాదాపు అమూల్ స్ప్రేతో సమానము

కెయిరా డిస్ట్రిక్ట్ కో-ఆపరేటివ్ మిల్క్ ప్రొడ్యూసర్స్ యూనియన్ లిమిటెడ్, ఆనంద్.