





అంటే ఏం చేయాలి?

నా వ్యక్తిత్వం అంటే నాకే ఇష్టం లేదు. ఎందుకీలా పుస్తానా అని బాధపడని రోజు లేదు. నంబుల్ నమగ్రమైన వ్యక్తిత్వం ముందుకు వెళ్లాలని చాలా వుంది. కానీ, నేనే ఇష్టపడని నా వ్యక్తిత్వాన్ని ఇతరులు ఎలా ఇష్టపడతారు? నమగ్రమైన వ్యక్తిత్వం వుండాలంటే ఏం చేయాలి?

-ఎమ్.నామదేవరావు (హైదరాబాద్)

! వ్యక్తిత్వం అనేది కొనుక్కునే వస్తువు కాదు. తల్లిదండ్రుల పెంపకం, ఇంటి దగ్గర పరిసర వాతావరణం, స్కూలు వాతావరణం - వీటన్నింటినూ మీ వ్యక్తిత్వం ఆధారపడుతుంది. ప్రతి విషయాన్ని మార్చుకుంటూ పరిశీలించే గుణం ఏర్పరుసుకుంటే, ముందుగా మీ వ్యక్తిత్వాన్ని మీరు ఇష్టపడటం ప్రారంభిస్తారు. అవసరంగా, అతిగా మూటాడే గుణం వూర్తిగా తగ్గించుకోవాలి. ఏదైనా ఒక పనుక్కువ పరిష్కరించడానికి కేవలం మీ స్వార్థంతో ఆలోచించకుండా, ఇతరుల వైపు నుంచి కూడా ఆలోచించగలిగితే మీ వ్యక్తిత్వం పెరుగుతుంది. ఏ పనుక్కువనూ మంచిగా పరిష్కరించే శక్తిని పెంచుకోవాలి. ప్రేమ చేసిన విధంగా మీరు మిమ్మల్ని అభివృద్ధి చేసుకుంటే, జీవితంలో మీరు మీ వ్యక్తిత్వాన్ని గౌరవించగలుగుతారు. ఇతరులు గౌరవించేలా చేసుకోగలుగుతారు.

? నా వయస్సు 20 సంవత్సరాలు. నాకు 3 సంవత్సరాల నుంచి నత్తి వచ్చింది. మా ఇంట్లో ఇంకెవరికీ నత్తి లేదు. ఈ సమస్య వల్ల నన్నవరూ పెళ్లి చేసుకోవడానికి ముందుకు రావడంలేదు. నత్తి తగ్గించడానికి హిస్టోరెటివీ వుపయోగపడుతుందా?

-బి.వి.రాజ్ (విజయవాడ)

! "నత్తి" రెండు రకాలుగా రావడానికి అవకాశం వుంది. మొదటిది శారీరకంగా వచ్చే నత్తి అయితే, రెండవది మానసికంగా వచ్చే నత్తి. శారీరకంగా వచ్చే నత్తి హిస్టోరెటివీ ద్వారా తగ్గించడం వీలు కాదు. అదే మానసిక నత్తిని హిస్టోరెటివీ ద్వారా తగ్గించడానికి ప్రయత్నం చేయవచ్చు. ఇక మీ విషయంలో మీది మానసిక నత్తి అనే సేమ అనుకుంటున్నాను. ఎందుకంటే మీకు వట్టివట్టి మంచి నత్తిలేదు. నుద్దులో వచ్చింది. చివ్విసి

లలు ఎక్కువగా భయపడడం వల్ల, తల్లిదండ్రులు ఎప్పుడూ కొట్టాడుకుంటూ పెళ్లి ఎక్కువగా విసుక్కించడం వల్ల, అభద్రతా భావం వల్ల సీనిమా నటీనటులను అనుకరించడం వల్ల, మామక వత్తిడికి లోనుకావడం వల్ల మానసిక వత్తి రావడానికి చాలా అవకాశం వుంది. హిస్టోరెటివీ ద్వారా మీ ఆత్మ విశ్వాసం పెంచి, మిమ్మల్ని మీరు కించపరుసుకోకుండా చేసి, మీ దైర్ఘ్యం పెంచగలిగితే, మీరు మామూలుగా మాట్లాడగలుగుతారు. మీకు తప్పకుండా పెళ్లి అవుతుంది. ప్రయత్నించి



★ మా బాస్ నన్ను వలలో వేసుకున్నాడు. నాకు ఒక బాబు పుట్టాడు. అవసరం తీరాక నన్ను చులకనగా చూస్తున్నాడు. నేనిప్పుడు ఎలా బతకాలి?

★ హిస్టోరెటివీ ద్వారా నత్తి నయం అవుతుందా?

మాండ్రీ. ? మనిషికి ముఖ్యంగా వుండే చెడు అలవాట్లు ఏమిటి? మనిషి జీవితంలో ముందుకు సాగాలంటే, జీవితంలో ఏదైనా సాధించాలంటే ఏం చేయాలి?

-వి.వి.మహేందరరెడ్డి (విశాఖపట్టణం)

! మనిషికి ముఖ్యంగా రెండు చెడు అలవాట్లు వుంటాయి. మొదటిది బద్దకమైతే, రెండవది ప్రతి పనిని వాయిదా వేసి అలవాటు వుండటం. ఈ రెండింటి నుండి బయటపడాలంటే మనిషికి ముఖ్యంగా ఆత్మవిశ్వాసం కావాలి. తాను చేసే తప్పలు, ఇతరులు చేసిన తప్పలు పాతాలుగా వేర్పరుచు అని మర్చి చేయకుండా వుండాలి. ఆత్మ విశ్వాసం కానీ, అనుభవం కానీ ఆలోచనల వల్ల రావు. జీవితంలో మనిషి ముందుకు సాగాలంటే

ఇవన్నీ ఒక్క రోజులో జరిగి కావు. జీవితంలో సైకి రావాలంటే ఒక నిర్మాణాత్మకమైన కృషి చేయాలి. ? నేను ఒక ప్రైవేటు కంపెనీలో పని చేస్తున్నాను. నా బాస్ నన్ను వలలో వేసుకున్నాడు. తల్లితండ్రులు నాకు ఒక బాబు పుట్టాడు. నాతో అవసరం తీరిపోయాక నా బాస్ నన్ను చులకనగా చూస్తున్నాడు. నేనిప్పుడు అదే ఆఫీసులోనే పనిచేస్తున్నాను. నేనిప్పుడు ఎలా బ్రతకాలి? నాకెవ్వరూ లేరు.

-ఆర్.వవజ (ఇమ్మం)

! మీ బాస్కు ముందుగానే పెళ్లి అయ్యిందనే విషయం మీకు తెలియదా? తెలిసి తెలిసి ఎందుకు తప్ప చేశారు? మీ తప్ప ద్వారా మీలాంటి ఇంకొక స్త్రీని (మీ బాస్ భార్యను) మోసం చేస్తున్నట్టుగా

వెలుగు ఎక్కడ సోనియా కథ

12 వ పేజీ తరువాయి

కుర్రాడు. ఎట్లా గెలిపించుకుంటారో మీ యిష్టం!" అంటూ రెచ్చగొట్టాడు. గెలుపు భయమేనేనే వమ్మకం కలిగింది.

ఆ రాత్రి నర్తనానికి వెళ్ళినప్పుడు ప్రకాశరావుతో హైదరాబాదు వరకు వెళ్ళేమ, అయిష్టం వదిలిపెట్టరాను. ప్రకాశరావు అలిసిపోయి పడుకున్నాడు. రెండు పెగ్గుల స్వాపి యిచ్చి వక్కనే కూర్చున్నాను. మెత్తగా, మృదువుగా అయిన కాళ్ళు వత్తుతున్నాయి. ప్రకాశరావు వద్దని వారిస్తాడనీ, అయినట్లుగా కాళ్ళు వత్తింపమనీ అయిష్టం. హఠాత్తుగా కళ్ళ ముందరే వెలుగు. వక్క పీటలో సోనీ, క్షణంపాటు అనూహ్యమైన ఉద్వేగం. సోనీ ముఖంలో అదే ప్రసన్నత. ఆసారమైన కరుణ, ప్రేమ. పెదవులపై మృదువైన చిరునవ్వు. ప్రశ్నార్థకంగా నా వైపు చూసింది. సిగ్గుగా, బరువుగా అనిపించింది ఆ నవ్వివేణం. సోనీ మౌనంగా కూర్చుంది. నా వంటిపైనే ఖద్దరు బట్టలు, ఖరీదైన పెంటువాసన, జీబులోని రేఖా కళ్ళజోడు, బరువుగా, అసీటిగా అనిపించాయి. "సేవర్లో పదివాను" వోరు విప్పింది. తన గురించి చెప్పింది. ఏమీ ప్రార్థించే గుంటూరు లోనే వాలంటరీ ఆర్గనైజేషన్లో పనిచేస్తున్నట్టుగా చెప్పింది. కలుసుకోమని అడ్రసు ఇచ్చింది. ఈ అద్భుతమైన స్త్రీ, ఈ సోనీ, నా భార్య అనే ఊహ పడవని మించిన అనందాన్ని యిచ్చింది. సోనీ మెడలో మంగళమాలం, ఉంగరం. నా గొత్తాన్ని పదిల పరిచి మళ్ళీ నాకు అందించడానికి సిద్ధంగా వున్న గృహ దేవత. "నావైతే ఒకసారి మాట్లాడతాను" అన్నాను. మౌనంగా వుంది సోనీ.

రెండు లక్షలు అమ్మకాన్ని ఖర్చు పడి లక్షలకు పైగానే దాటింది. పాతక జీవులు, వందకు పైగా పుత్ర లిమ్ము పర్కర్లు, వారి పోస్టర్లు, గోడలపై నివాదాలు, ప్రత్యేకంగా విశ్వాస చేసిన క్యాపెట్లతో, మైకులతో వీరులపై నివాదాల బల్బులైనాయి. కుల పెద్దల్ని పిలవడం, అందరికీ పంచమని తలా పాతిక

వేలు ఇవ్వటం - రోజులు గడిచేకొద్దీ అర్థంకాని టైప్స్. రోజు పొడవునా ఏమీ, తాగాలనిపించే కోరిక. గెలుపును గురించిన ఈ భయం శరీరంలో ఒక రహస్యపు జ్వాలల కనబడకుండా పాకుతున్నట్టుగా అనిపించేది. రిగ్గుల ఏర్పాటుకని రౌడీ షీటర్లను ఏర్పాటుచెయ్యటం, అనుకూలమైన పోలీసు ఆఫీసర్లను, రెవెన్యూ ఆఫీసర్లను ఇంటి దగ్గర కలిసి చేతులు తడవటం - చీదర చీదరగా వుండే వ్యవహారమంతా. కార్యకర్తల కోపముని రెండు అపార్టుమెంట్లు రెండుకు తీసుకున్నాను. రాత్రిళ్ళు వాళ్ళు బిరియానీ, మందు లాగించి, ఆ పేటలో అయిదు వందల ఓట్లు మనవే, ఈ పేటలో మన పిడికిలిలోనే వుంది అంటూ అరుస్తూ వుంటే,

ఎందుకీ ఆ మాటలు వింత సుఖాన్ని ఇచ్చే క్రమంగా వేవో సైకికివోయానేమోనని భయం వేసేది. ఎలక్షన్ ఇంకా నాలుగు రోజులుందనగా శేష అనే కార్యకర్త ఒక బాంబులాంటి వార్త తెచ్చాడు. ఎన్నికల ప్రచారానికి వెళ్ళిన కార్యకర్తలు ఆనంద పేటలో తాగిన మత్తులో ఇళ్ళపైబడి ఆడవాళ్ళను గోలవేసేరని. ఒట్టి గోలే కాదని, ఒక గుడిసెలో చొరబడి, మొగుల్లి చితగొట్టి, ఆడమనిషిని చెరిచారని - ఆ గుడిసెపై ప్రతిపక్షం వాళ్ళ జిండా వుందని పాకు వెళ్ళారట. గుండెలో నిజంగా బాంబు పేలివట్టనిపించింది. అట్టి కష్టమే ఎన్.పి.ని కలిసి, పోలీసులవైపు మంచి ఏ గోడవ రాకుండా చూసుకోవటం, పత్రికా ఆఫీసుకు వెళ్ళి న్యూస్ ఎడిటర్లను మేనేజీ చెయ్యటం - రాత్రంతా టెన్షన్ గాడిచిపోయింది. ఆ కుటుంబాన్ని సముదాయించమని, పది వేల ధన సహాయం ఇవ్వమని కుల పెద్దలను ఒప్పించటం - లేని పోనీ తంటా మెడకు మట్టుకున్నట్టుయింది.

అంతా పట్టుకుపోయింది అనుకుంటుండగా, ఉదయం ఎనిమిది గంటలకు టోన్ బండుకు పిలుపునిచ్చారని వార్త వచ్చింది. ఆ పేటలో 'యంగ్ ఇండియా' అనే వాలంటరీ ఆర్గనైజేషన్



వుంది. అందులో పది మంది దాకా కుర్రాళ్ళు వున్నారు. వాళ్ళు ఊరంతా తిరిగి గోడవ చేస్తున్నారట. 'హింసాత్మక రాజకీయాల్ని ఖండించాలి' వాళ్ళ నినాదం. 'రౌడీ షీటర్లు నాయకులవకుండా ఎలక్షన్లను జరిపిస్తారని' వాళ్ళ ప్రచారం. బంధు టైములో కార్యకర్తల్ని బయటకు పంపవద్దని ఎన్.పి. ఆర్డర్ వేశాడు. ఊహించని విధంగా బంద్ వంద శాతం సప్లై అయింది. ప్రకాశరావు పో. చేసి ఫైర్ చేశాడు. 'కార్యకర్తలపై అదుపులేనివాడే ముష్టిం నాయకుడివి' అని తిట్టాడు.

ఎన్నికలు ఇంకా మూడు రోజులే. ఆనందపేట, ఆ మట్టా పేదల కాలనీలు ఎన్నికల్ని బాయకాట్ చేస్తున్నట్టుగా వార్త వచ్చింది. కార్యకర్తల్ని ఎత్తి తానివ్వటం లేదు పేటల్లోకి. అంతా ఒక కట్టుగా వున్నారు. పది వేలకు పైగా ఓట్లు. కుల పెద్దలు, దాక్టర్లు, లాయర్లు ఎవరి ద్వారా ప్రయత్నించినా విఫలంలేదు. నిన్నుకోయితే! భయం! పీకిగా, దుఃఖంగా రోపం కూర్చుని ఏడవాలనిపించే మానసిక స్థితి. వందల ఏపీ. పెగ్గులు ఆపలేని భయం వరద.

ఒక తెగింపు. ఒక కీరాతకమైన వాంఛ వాలో రేగింది. చీకటి బాగా ముసలిన తరువాత పాతిక మంది రౌడీల్ని పిలిచి, 'యంగ్ ఇండియా'

బిల్లింగ్ పై దాడి చెయ్యమని చెప్పారు. అందులోని కుర్రవాళ్ళని పిలిచి ఏరి వేటాడమని చెప్పారు. అట్టికి రాత్రి రెండు దాటింది. వెలుతురంతా మాయమై దట్టమైన చీకటి కమ్ముకుంటుండూ సదుయంలో ఎక్కడో తీతువు భయంకరంగా అరుస్తుంది.

xxx

బాంబు పేలిన తరువాత ఎదురయ్యే దృశ్యంలా మూగగా, పెను రోదనగా వుండా ఉదయం. గడు లన్నీ భాల్లిగా వున్నాయి. అనుచరులెక్కడ? జైజై లెక్కడ? పంచరంగుల చిత్రాలు, గంభీరమైన ఉప వ్యాసాలు, ఏమీ ఎక్కడ? బంగళాని భయం చూసా కాస్తున్నట్టుగా వుంది. ఒక అవాంఛితం కోసం ఎదురుచూస్తున్నట్టుగా వున్నాయి పరిసరాలు. హాలు పొడవునా పరిచిన జిండాలు, కొత్తగా కుట్టించి పని - నాటిని చూస్తుంటే పాపాల గుట్టలను చూసినట్టుగా ఉలికిపాటు. జిండా గురించిన వా ఆజ్ఞాక భయాలు వెలికివచ్చి, భుజంపై వాలి గీగీ మంటున్నాయి.

"వలుగురు పొయ్యారు! వాళ్ళలో ఒక ఆడపిల్ల కూడా వుంది. ఊరంతా కోపంతో ఉడికిపో గున్నారు. ఊరేగింపు ఒకటి ఇటువైపు వస్తుంది. మీరిక్కడ వుండడం మంచిది కాదు!" అనుచరు డొకడు వచ్చేందు గంటల వేళ చెప్పిలో ఊడాడు. బయట రోడ్డుపై కలకలం. వందలాదిగా, వేలా దిగా జవం ఊరేగింపుగా వస్తున్నారు. అల్లవడైవ్లో సోనీతో కలిసి చూసిన స్పార్క్స్ సీనిమా గుర్తుకొచ్చింది. అందులోలాగే వుంది దృశ్యం. ముసుఖల సముద్రంలా వున్నాయి వాళ్ళు. వాళ్ళంతా మౌనంగా వదుస్తున్నారు. ఘోషించటం లేదు. డౌన్ డౌన్ అని అరవటం లేదు. వోళ్ళ మట్టా వల్ల రిక్కుమలు కట్టుకున్నారు. గుంపు ముందో లారీ. లారీపై పేర్చిన శవాలు. వెంక జవం. ఊరేగింపు బంగళాని సమీపించింది. క్షణం సేపు ఊరేగింపు ఆగింది. బహుశా రాళ్ళు విసిరి, లేదా బంగళాను తగలబెట్టి, ఏదో జరగాలి! మోహన సుందరం శిక్షించబడాలి!

"మీరు రండి సారీ! పరిస్థితి బాగాలేదు!"

అనుచరుడొకడు వెనుక్కు లాగుతున్నాడు. ఎక్కడి మంచో ఒక రాయి వచ్చి భ్రష్టమైన అద్దం పగిలింది. అప్పటికి బంగళా మంచి బయటకు వచ్చేసాను, వెనక తలుపు ముందే. నా వెనుక బంగళా కూలుతున్న శబ్దం.

xxx

మామూలు అపార్టుమెంట్లు. రహస్యం. ఒంట రితవం. రోపలి బాగాలు నిన్న అంటుకొని దగ్గమో తున్నట్టుగా, రోపలంతా ఒక ఆకర్షణ. మెడదులో ఎంతకీ ముగియని శవయాత్ర.

ఒడ్డు తెలియని వావల ఆ గదిలో అటు ఇటు తిరుగుతూ - ఒక పలకరింపు కావాలి! కనీసం మనుషుల్ని చూడాలి! ఏనాటి! లేకుంటే నేను శవలా కుళ్ళిపోతాను.

సోనీని పిలవాలి! సహచరి సోదాలో. వస్తుందా? ఇవ్వుళ్ళ తరువాత, ఇట్లాంటి సంఘటన తరువాత. ఎన్నోయేళ్ళుగా ఈ స్త్రీ కోసం ఎదురుచూస్తున్నానని, ఆమెకు చెప్పగలగాలి!

నా కళ్ళలో ఇదొక మలుపు! అపార్టుమెంట్లు 104లో ఒక చలవం. మంద్రగీ తలం సోనీ అడుగులు. పరిచయమైన అడ్డగులు. ఆ మాపులు-ఆ స్వర్ణ, ఆ సునీ-గుండెల్ని చీల్చుకున్నట్టు స్పష్టంలా.

"వాకో మోహన సుందరం తెలుసు! అరనివ్వదు లేదు. చనిపోయాడు. అతని జ్ఞాపకాల ముద్రలు ఇంకా వాలో తెరిగిపోలేదు. చనిపోయిన భర్త జ్ఞాపకాల్లో బ్రతుకుతున్న విధానం.

"నిమ్మ గురించి ఒక సోపిల్ ఏనిమల్ గానే నాకు తెలుసు. వేదలా తగిన రాజకీయ జంతువు నీవు. నీపై కసి, ద్వేషము తప్ప మరే అనుభూతులూ లేవు నాకు!"

సోనీ వెళ్ళిపోతుంది.

వచ్చేవారం కథ పాడుబావి - రాణి శివశంకర్