

ఇంటికొసం :

# కమలతో కబుర్లు

● వారణాసి సుబ్రహ్మణ్యం ●

హాయిలో, చిలక కొయ్యకి కోటు తగిలిస్తూం దగా విసిపించింది, యిల్లాలి గొంతు—

“వీటి దుంప తెగ : చెక్కుతీయలేక ప్రాణం పోతుంది ; చేమదుంపలన్నా అయితే గోతం మీద రాసేస్తే, యిట్టే పని అయిపోను ; ఈ చెక్కు తీసేసి, చేతులు పడిపోతున్నాయ్ బాబూ ! పోనీ కాస్త పెద్ద దుంపలైనా తేగూడదూ? పని తేలికవుతుంది?”

“అసలా, పుర్ల గడ్డలు నిన్ను చెక్కు తియ్య మన్నది యెవ్వరు చెప్పూ?”

“చాలెందీ! గొడ్డు తిన్నట్లు చెక్కుతో యెలా తింటామరదీ?”

“పోనీ, ఆలాగే! పూర్తిగా అలా కండతో సహా; చెక్కుతీయలేకపోతే యేం?”

“చేమదుంపలాగానే, గోతంమీదరాస్తే బాబు. లేదా, యిదిగో యీబండ చాకుతో, పైపైన గీసేస్తే సరిపోతుంది, యిలా!”

ఒక దుంప పుచ్చుకుని, చాకుతో అలాగ్గా పైపొర గీరేశాను.

“చూడూ. పైన, యీ గోధుమరంగు పొట్టు వుందే, యిది మన శరీరానికేమీ పుష్టి యివ్వదు. కాని, దీనికి కిందుగా, దుంపమీది యీ నల్ల వాగు, సన్నాని వుల్లిపొర కాగితంలాటి పొరవుంది చూడూ, యిది మనకి చాలా అవునరం. ఇందులో వైటమిన్లు, లోహాలూ వున్నాయి.”

“అవేమిటండోయ్?” — చెక్కుతీస్తూనే ఆ ప్రశ్న!

“ఇనుములాటివి లోహాలు. ఇవి మనర క్తానికి దంతాలకీ, బొమికలకీ, వీటి పోషణకీ అవసరం. వైటమినులు ఆరోగ్యానికి అవసరం. అకు కూరల్లో, పాలలో, పళ్లలో సమృద్ధిగా వున్నాయి.

ఆ సంద వాణి \*

ఈ బంగళాదుంప, సన్నని పొరలో వున్నాయి. నీవు యిలాపూర్తిగా చెక్కుతీయడంవల్ల యివి మనకి కాకుండా పోతున్నాయి.”

“మరి యీ తెల్లనిదాంట్లో యేంలేదూ?”

“లేకేం! మన బియ్యపు పిండిలాటి పదార్థం వుంది. అసలు బియ్యం లేకుండా వట్టి పుర్ల గడ్డలు తిని బతకొచ్చు. చాలా సత్తువయ్యే ఆహారం. ఒక విధంగా బియ్యంకన్న మంచిది; మన శరీర మాంసం పోషించే శక్తివుంది పుర్ల గడ్డకి. ఈ తెల్లనిభాగంతో బాటు ఆ సన్నని పొరగూడా వుంచితే మరీ మంచిధి!”

లేచి, తరగినపొట్టు చేతులు యెత్తుతోంది.

“చూడు. అది, ఆవుకిపెట్టు. ఆవుపాలల్లో ఆ పదార్థాలన్నీ మళ్ళీ మనకు దొరుకుతాయి.”

“బతికాను. అలా అయినా వీలుగాని, యీ పొట్టుతో యెలా తింటం?”

ఎలా అయితేనేం? మనశరీరానికి లభిస్తే సరి అనుకున్నాను.

## వినదగిన విషయాలు

సూ. పరంజ్యోతి

మద్రాసు రాజధానిలో 55,000 గ్రామాలన్నాయి.

... ..  
గ్రీష వ్రాయడం చిత్రంగా ఉంటుంది. మొదటి పంక్తి కుడినుండి ఎడమవైపుకు, రెండవ పంక్తి ఎడమ నుండి కుడివైపుకు వ్రాస్తారు. తక్కిన పంక్తులు కూడా ఇలాగే.

... ..  
ఒక మనిషిరోజుకు 23, 040 సార్లుగాలి పీలుస్తాడు.

... ..  
పూర్వం చైనాలో రాతి దోళ్లు ఉండేవి. అవి మవతోలుదోళ్లవలెనే తంగున మ్రోగేవట.

... ..  
మొట్టమొదటి ఇంగ్లీషు దిన పత్రిక 1702 లో మార్చి 11 వ తేదీన వెలువడింది.

... ..  
బర్మాలో చిత్రమయిన వెదురు రకం ఒకటి ఉంది. ఆ రకంలో ఒక్కొక్కటి 120 అడుగుల ఎత్తు. 1 అడుగు లావుగా ఉంటాయట.