

"ఎన్నో యుగాల ఎడబాటు తర్వాత కలుసుకున్న ప్రాణాన్ని కాగలించుకున్నట్లునిపించింది. కళ్ళు చెమర్చాయి. "నువ్వెలా వున్నావ్?"

"ఇలా?" అంది గుండెలమీద చిన్నగా కొరుకుతూ.

"యూ నాటి!" ఇంట్లోకి తీసుకెళ్ళాను.

"ముందు కాఫీ పెట్టండి" అంటూ ఒవలందుకుని తల తుడుచుకుంటూ బాత్ రూమ్ కేసి వెళ్ళబోతుంటే ఆపాను.

వర్తంలో నిలువెల్లా తడిసి వంటకతుక్కుపోయిన చీరలో సునీత మరీ అందంగా వుంది. ఆ మాటే అంటే అటు తిరిగి అరచేతుల్లో మొహం దాచుకుంది. సునీత సిగ్గు పడుతోందని నాకు తెలుసు. ప్రతి చిన్న 'కామెంట్'కి చాలా సిగ్గుపడిపోతుంది. అప్పుడు ఆమె అందానికో ప్రత్యేకత వస్తుంది. మెడమీద వెచ్చగా ముద్దు పెట్టుకున్నాను. ఆ తర్వాత నేనేం చేస్తావో ఆమెకు తెల్పు. గబుక్కున బాత్ రూమ్ లోకెళ్ళి తలుపు సుకుంది.

స్నానం చేసి బయటికి రాగానే వేడివేడి కాఫీ అందించాను. కాఫీ తాగేసి నాకేసి చూసింది. ఆ కళ్ళల్లో ఎప్పుడూ చిలిపి తనమే! కానయితే రాత్రి ప్రయాణంవల్ల కాస్త అలసిపోయినట్లున్నాయి. దగ్గరకు తీసుకున్నాను.

"అమ్మకెలా వుంది?" అడిగాను.

"ఇప్పుడు ఫర్వాలేదు"

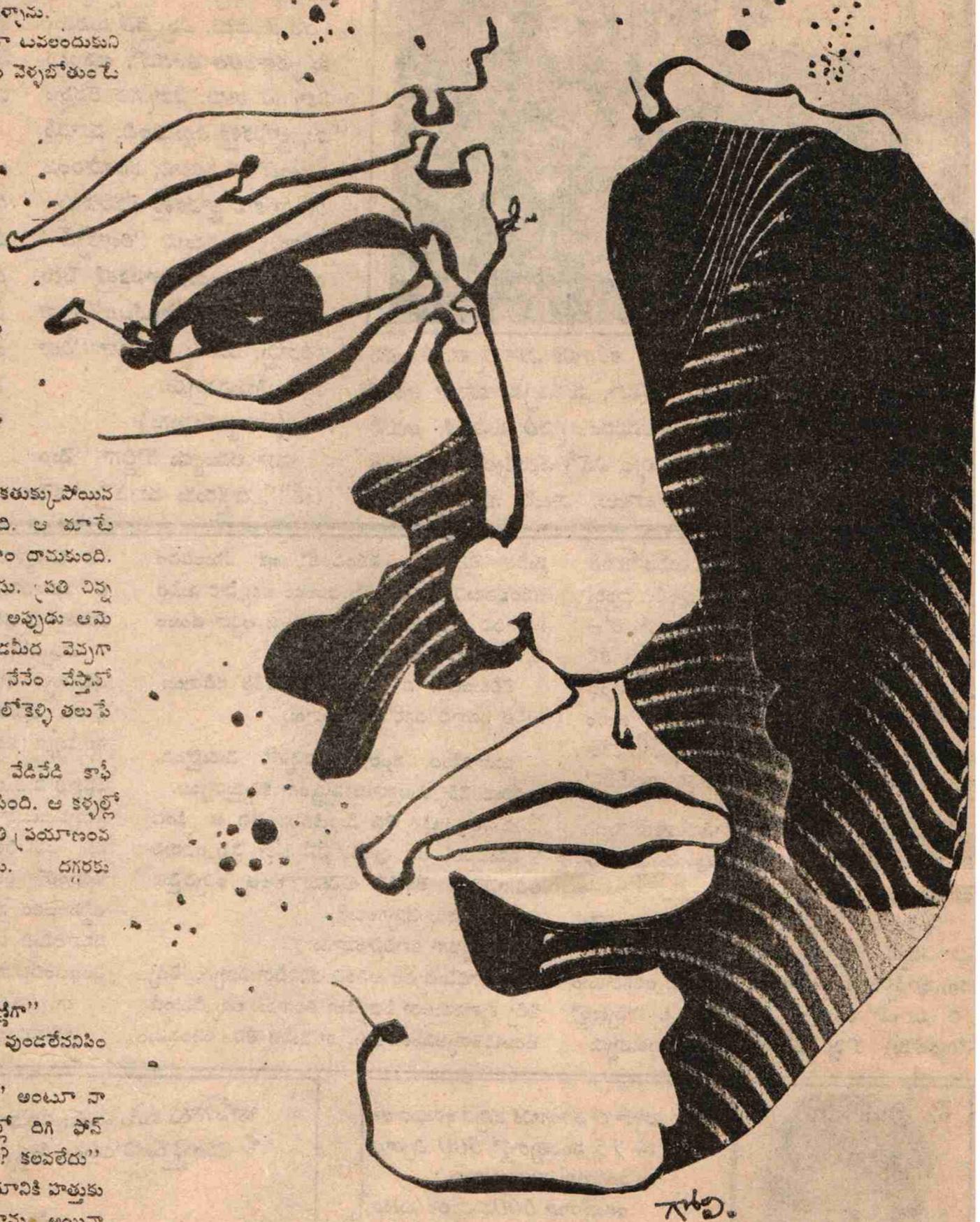
"టెలిగ్రామ్ ఇస్తే ప్లేషన్ కొచ్చేవాణ్ణిగా"

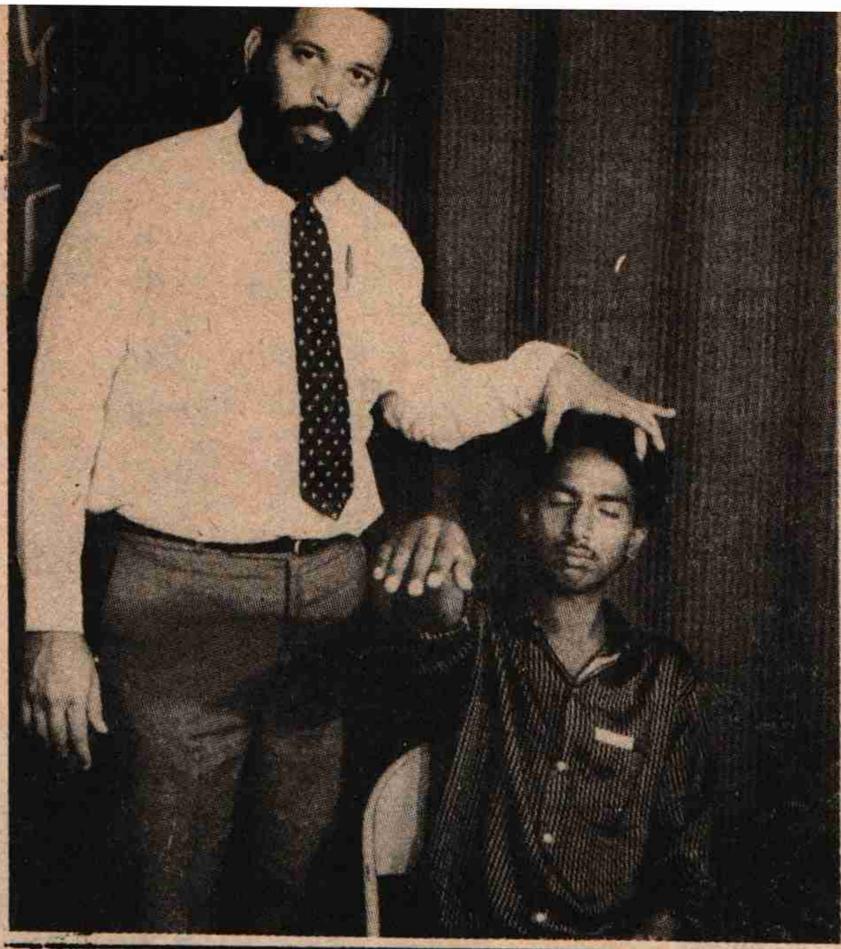
"మిమ్మల్ని విడిచి మరోక్షణంకూడా వుండలేననిపించింది. వెంటనే బయలుదేరి వచ్చేశాను" అంటూ నా యెడమీద తల వాల్చేసింది. "ప్లేషన్ రిగి ఫోన్ చేశాను. వర్తానికి లైన్ చెడిపోయిందేమో? కలవలేదు"

"అవును" మరింత బిగ్గరగా హృదయానికి హత్తుకున్నాను. నేనప్పటికే చాలా అలసిపోయాను. అయినా నాలో వివశత్యం మొదలయింది. చిన్నకున్న కురులు, మెత్తని వళ్ళు, వెచ్చటి ఊపిరి, లిలిల్ పబ్బు పరిమళం... ఇవన్నీ అందుకు కారణం కాదు... ఆమె నా సునీత! అదీ కారణం. మంచంవైపు నడిచిన మరీ కాసేపట్లో మిగతా ప్రపంచాన్ని మరచిపోయాం. మా ప్రేమైక ప్రణయం పరాకాష్టకు చేరింది. ఇద్దరి గుండె చప్పుళ్ళు అయిబద్ధంగా కదులుతున్నాయి. ఆ క్షణంలో గుర్తుకొచ్చింది. రాత్రి నేను సాగించిన ఘనకార్యం...

'ఇలాంటి ప్రేమ దేవతతో కాస్త ఎడబాటు కలిగేవరికి మరొకరితో ఎలా గడవగలిగాడు తను? నామీద నాకే అనవ్యమేసింది. జరిగింది చెప్పి 'నన్ను క్షమించవూ?' అని సునీతనడగాలనిపించింది. కాని చెప్పటానికి నోరు రాలేదు. పురుషాహంకారమో, ఆత్మాభిమానమో... అదేమిటో తెలియదు. అది అడ్డు వచ్చింది. ఎనీవే!... పాస్ట్ ఈజ్ పాస్ట్... మరచిపోవాలని, ఎంత తేలిగ్గా తీసేస్తున్నాడు రాత్రి సంఘటనని!... తనలాగే సునీత ప్రవర్తించి ఇలాగే అనుకుంటే? చచ్చా... వెధవ

ఆలోచన... సునీత ఉత్త ఆమాయకురాలు. అలాంటి సునీతని మోసం చేశాడు తను. కళ్ళు చెమ్మగిల్లాయి మరోసారి. సునీతకేసి చూశాము. కళ్ళు మూసుకుని పడుకుంది. "ఐ లవ్ యూ డీయర్!" సునీతని మరింత గాఢంగా పెనవేసుకున్నాను. "ఐటూ!" వణకే పెదాలతో రహస్యంగా అంది.





కరణ్మయి (వికారాబాద్) నాకు జ్ఞాపకశక్తి చాలా తక్కువ అసలు కొద్ది మందికి ఎందుకు మతిమరుపు వస్తుంది? నా జ్ఞాపకశక్తి పెరగాలంటే ఏం చేయాలి?

శరీరానికి ఎలా విశ్రాంతి అవసరమో, మనస్సుకు కూడా అలానే అవసరం. ప్రతీ మనిషికి, అనుభవం ఎన్నో సమస్యలు ఎదురౌతుంటాయి. వాటిని గురించి అతిగా

డా. నాగేష్

మీరూ మీ మానసిక

ఆలోచించినప్పుడు మనస్సు ప్రశాంతత ఉండదు. ఎప్పుడైతే మనస్సుకు ప్రశాంతత ఉండదో, అప్పుడు ఏకాగ్రత రాదు. ఏకాగ్రత లేనప్పుడు, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గుతుంది. మానసిక ఆందోళన వల్లకాని, వంశపారంపర్యంగా కాని జ్ఞాపకశక్తి లేకపోవచ్చు. శరీరాన్ని, మనస్సుని "రిలాక్స్డ్" గా ఉంచినప్పుడు, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. "హిప్పిటిజం" ద్వారా శరీరాన్ని, మనస్సును బాగా "రిలాక్స్" చేయవచ్చును. రవి (జమ్మలమడుగు) మా తమ్ముడు కొద్దిగా "మెంటల్". డాక్టరుకు చూపిస్తే "కరెం

ట్ షాక్" ఇవ్వాలి అని చెప్పారు. కాని కరెంట్ షాక్ ఇస్తే, పూర్తిగా పిచ్చివాడయి పోతాడేమో అని మా భయం. మీ సలహా? మీ తమ్ముణ్ణి మీరే మెంటల్ అంటున్నారు కాబట్టి మీ డాక్టరుగారు చెప్పినట్టే చేయండి. కరెంట్ షాక్ ఇస్తే, పిచ్చివాళ్ళు తారు అనేది కేవలం ఒక అపోహ మాత్రమే! కరెంట్ షాక్ అనేది అనుభవజ్ఞులయిన సైకియాట్రిస్టులు మాత్రమే ఇవ్వగలరు. శివుడు (ఆళ్ళగడ్డ) నాకు దాదాపు ఒక సంవత్సరం నుండి నిద్రపట్టడంలేదు. అనేక

సాయంత్రం ఆఫీసునుండి వచ్చేసరికి సునీత విపరీతమైన జ్వరంతో మంచంలో పడుకుని వుంది. డాక్టర్ని పిలిపించాను. మందులు రాసిచ్చాడు. రెండో రోజు జ్వరం మరింత ఎక్కువైంది. మళ్ళీ డాక్టరు వచ్చి వేరే మందులు రాసిచ్చాడు. ఆఫీసుకెళ్ళకుండా దగ్గరే ఉండి వేళ ప్రకారం మందులు వాడాను. సునీత జ్వరం తగ్గలేదు. స్పృహలేకుండా పడుకుంది. మూడో రోజు టెంపరేచర్ బాగా పెరిగిపోయింది. కార్డ్ నర్సింగ్ హోస్పిటల్ కి తీసుకెళ్ళాను. సునీత పల్సు మాసివడడం వల్ల మృత్యువు విరిచాడు. నా మస్తిష్కం పిచ్చైక్కినట్లు మొద్దుబారిపోయింది. స్నేహితులు, చుట్టూలు ఎవరెవరో వచ్చారు. ఏమేమో చెప్పారు. అన్నారు. సునీతని శ్మశానానికి తీసుకెళ్ళడం, పూడ్చిపెట్టడం అంతా నా కళ్ళముందే జరిగిపోయింది. మాటా పలుకూ లేని నన్నెవరో ఓ హాస్పిటల్లో ఛేర్మించారు. కొన్ని రోజులయ్యాక కోలుకున్నాను.

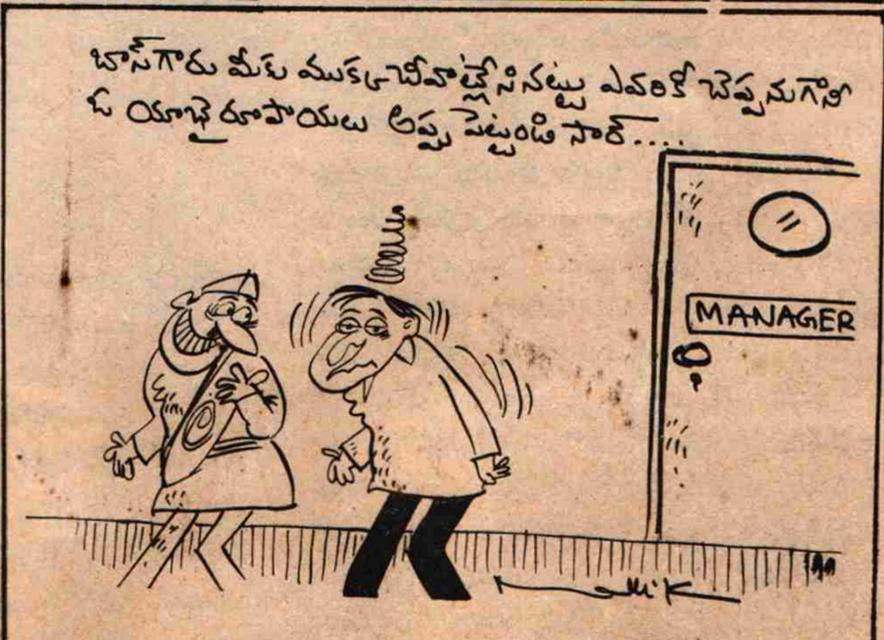
సునీత లేని ఈ ప్రపంచంలో ఇక నేనుండడం అసంభవమని తెలుసు. వెళ్ళే ముందు ఒక్కసారి సునీత సమాధిని చూడాలనిపించింది. అప్పుడు అర్ధరాత్రయింది. హాస్పిటల్ నుండి బయటపడ్డాను. తెలికుండానే నా కాళ్ళు శ్మశానంకేసి నడిచాయి. సునీత సమాధి దగ్గర ఆగిపోయాను. సమాధిమీద నల్లరాయి వెన్నెల్లో మెరుస్తోంది. దానిమీద చెక్కిన అక్షరాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. సునీత పుట్టిన తేదీ మరణించిన తేదీ ఆ క్రింద 'ప్రేమదేవత' అని వుంది. నేనే అలా చెక్కించమని అడిగానేమో! లేకపోతే ఆమెను అంత ఖచ్చితమైన అక్షరాలలో ఎవరు చెప్పగలరు? నిస్సత్తువగా కూలిపోయాను. సమాధిమీద తల ఆనించి తనివిదీరా ఏడ్చాను. ఏడ్చి ఏడ్చి శ్మశానమంతా పిచ్చాడిలా తిరిగాను. అక్కడినుండి బయటికెళ్ళాలనిపించలేదు. నా సునీత లేని ప్రపంచమం

తా ఓ శ్మశానంలాగే తోచింది. చివరకు అలానే సాలసి ఓ సమాధిమీద పడుకున్నాను. పైన ఆకాశంకేసి చూస్తూ నిద్రలోకి జారుకున్నాను. ఎప్పుడో... చలుకున్న మెలకువ వచ్చింది. ఏవో చప్పుళ్ళు... కళ్ళు తెరిచాను. మనక వెన్నెల... నాకింద భూమి కదులుతోంది... భూమికాదు... సమాధి!! గబుక్కున పక్కకి గెంతాను. నేనిందాక పడుకున్న సమాధి మీది రాళ్ళు, సీమెంటు తాపటం పచ్చి మట్టిలా విచ్చుకుంటున్నాయి. నిశ్చేష్టుడినైచూస్తూ వుండిపోయాను. సమాధిలోనుండి ఓ అస్థిపంజరం లేచింది. భయంతో పంట్లో రక్తం గడ్డకట్టుకుపోతోంది. ఆ అస్థిపంజరం నన్ను పట్టించుకోలేదు. దాని తాలూకు సమాధిమీది పాలరాతిమీద చెక్కిన అక్షరాలను చూస్తూ నిలబడింది. వాటిని నేనూ చదివాను. డా. దీన్ దయాళ్ కరుణామయుడు, ప్రేమశీలి.



నిలయరాజా
1976లో 'అన్నాకిలి' అనే తమిళ చిత్రానికి సంగీతాన్ని సమకూర్చడం

ద్వారా చిత్రంగానికి వచ్చిన ఇళయరాజా ఈ 15 సంవత్సరాల్లో 500 చిత్రాలకు సంగీతాన్ని సమకూర్చాడు. ఇళయరాజా 500వ చిత్రం మణిరత్నం దర్శకత్వం వహిస్తున్న 'అంజలి'. చిన్నతనంలో ఆకలి దప్పికలలో ఎంతో పేదరికాన్ని అనుభవించిన ఇళయరాజా పట్టుదలలో ఈరోజు ఈ స్థాయికి ఎదిగాడు. తెలుగు చిత్రం 'జగదేకవీరుడు - అతిలోక సుందరి' ఇళయరాజా 501వ చిత్రంగా రిలీజ్ అయింది. -బి.వి.జగన్మోహన్ నావ్



హాస్ గారు మీరు ముక్కోచేవాళ్ళోనినట్టు ఎవరికో చెప్పనుగోలో యుగ్మోదూపాయలు రిప్పి పెట్టండి సార్...

సమస్యలు

మందులు వాడాను. కాని లాభంలేదు. ఎప్పుడూ భయంగా ఉంటుంది. నా వయస్సు 32 సంవత్సరాలు. నేను బాగుపడాలంటే ఏం చేయాలి?

మీది ఒకరకమైన మానసిక జబ్బు మాత్రమే! సెల్ట్ హిస్టాసిస్ ద్వారా మీ జబ్బును పూర్తిగా నయం చేయవచ్చు!

డా. జ్యోత్స్న (విడవలూరు)

నేను ఎంబిబిఎస్ చదువుతున్నప్పటి నుండి నాకు "Zeet" అనే మందు అలవాటు అయింది. ఎంత మానుదామన్నా మానలేకపోతున్నాను. ప్లీజ్ హెల్ప్ మీ.

మెడికల్ రి పెజెంటేటివ్ లకి, డాక్టర్లకి, నర్సులకి మందులు అందుబాటులో ఉండడంవల్ల వాళ్ళు కొన్నిరకాల మందులకి అలవాటు పడడానికి అవకాశం ఉంటుంది. మీ విషయంలో కూడా ఇదే జరిగింది. మీరు "హిస్టాసిజం" ద్వారా దీనిని మానవచ్చును. కాని మీ సహకారం అవసరం.

పద్మ (హైదరాబాద్)

మా వారికి, మా నాన్నకి పడదు. మా నాన్న మా ఇంటికి వస్తే, ముఖం తిప్పుకుంటారు. నేను మా నాన్న ఇంటికి వెళ్ళామంటే రారు. నాకు తండ్రి భర్త ఇద్దరూ ఇష్టమే. ఈ సమస్యలో నాకు ఏదీకూడా రావటంలేదు.

మీ వారికి మీ నాన్నకి ఎందుకు మనస్సులు వచ్చాయో కనుక్కుని,

ఆ చిక్కుని ముడి తీయడం సులువైన పద్ధతి, తాను రానన్నారూ కాని మిమ్మల్ని వెళ్ళోద్దని అనలేదు కదా! ఏమైనా మీరు మీ భర్తలో ఉండడమే శ్రేయస్కరం ఏ తండ్రి కూడా తన కూతురు కాపురం తనవల్ల వెడిపోవడం సహించలేదు. మీరు కూడా మీ మానసిక ప్రశాంతతను పోగొట్టుకొని లేనిపోని జబ్బులు కొనితెచ్చుకోవద్దు.

విక్రమ్ (గుంతకల్లు)

దయ్యాలూ, భూతాలూ ఉన్నాయా? "దయ్యం పట్టింది" అని ఎందుకంటారు?

దయ్యాలూ, భూతాలూ అనేవి కేవలం మన భ్రమలు మాత్రమే! చిన్నప్పటి నుండి ఆ కథలు విని సీనిమాలు చూసి మనం వాటిని నమ్ముతాం! "దయ్యం పట్టింది"

అనేది ఒక మానసిక జబ్బు. వారికి మానసిక చికిత్స చేస్తే, బాగవుతారు.

శశిరేఖ (మేడ్చల్)

హిస్ట్రైజ్ చేసిన తరువాత, అతని లేక ఆమె చెప్పుకొనే రహస్యాలన్ని బయటికి లాగవచ్చా? లేదు.

రామచందర్ (కరీంనగర్)

"హిస్ట్రైజం" నిద్ర, మనం మామూలుగా రోజూ పోయే నిద్ర ఒకటేనా?

కాదు.

అడ్రసు: డాక్టర్ వి.నాగేష్, ఇండియన్ అకాడమీ ఆఫ్ హిస్ట్రైజం 403, 4 ఫ్లోర్, చక్కర్ల బిల్డింగ్, 126 మహాత్మాగాంధీ రోడ్, సికిందరాబాద్-500 003. ఫోన్: 847079.

ఆ అస్థిపంజరం తన మాపుడువేలి తెల్ల ఎముకతో ఆ అక్షరాలను వెరిపేసి ఆ స్థానంలోనే వేరే అక్షరాలు రాసి తిరిగి సమాధిలో కేళిపోయింది. సమాధి ఎప్పటిలా మూసుకుంది. ఆసక్తికొద్దీ ఆ అక్షరాలని చదివాను.

డా. దీన్ దయాళ్

పరమ కీరాతకుడు! డబ్బుకోసం అనవసరమైన ఆపరేషన్లు చేసి రోగులను మోసం చేశాడు. ఒక స్నేహితుని భార్యతో అక్రమ సంబంధం పెట్టుకున్నాడు దోహ... నికృష్టుడు.

క్రమంగా సమాధులన్నీ తెరుచుకోసాగాయి. లెక్కకు మించిన అస్థిపంజరాలు శ్మశానమంతా కనిపించసాగాయి. సమాధులమీది రాతిఫలకాలమీది రాతలను వెరిపి పచ్చి నిజాలను రాస్తున్నాయి. సాధ్యమయినన్ని చదివాను. అందరూ మోసగాళ్ళు, దొంగలు, నమ్మకదోహాలు, వ్యభిచారులు, మానవత్వంలేని రాక్షసులు, పశువులకం

టే హీనులు, ఒకరినొకరు మోసం చేసుకున్న భార్యభర్తలు, తల్లిదండ్రులని హీనంగా చూసిన తనయులు, ప్రజలం నెత్తురుతో దాహం తీర్చుకున్న నాయకులు, డబ్బుకోసం తప్పుడు తీర్పులు చెప్పిన న్యాయవాదులు... ఎన్నో! ఎన్నెన్నో!!... వాళ్ళందరూ తాము బ్రతుకుండగా నిర్లక్ష్యం చేసిన పచ్చి నిజాలని రాస్తున్నారు.

'ఆత్మఘోష'కి అద్దం పట్టే రాతలని.

నాకు మనీత గుర్తుకొచ్చింది. తనుకూడా తన సమాధిమీది ఫలకం మీద ఏమైనా రాసిందేమో! ఆ ఆలోచన వచ్చిందే తడవుగా ఆమె సమాధివైపు పరుగెత్తాను. సగం తెరుచుకున్న సమాధులు, అస్థిపంజరాలు, శవాలు... వీలన్నిటి మధ్య పరుగెడుతూనే వున్నాను. ఎవరూ నన్ను పట్టించుకోవడంలేదు.

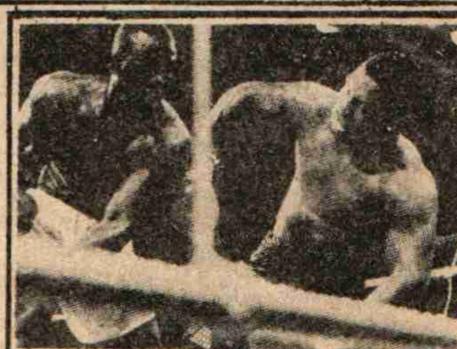
చివరికి సునీత సమాధిని చేరుకున్నాను. అక్కడో అస్థిపంజరం అప్పుడే సమాధిలోకి వెళ్ళిపోతోంది.

"సునీత!... పియతమా!... నా ప్రేమ రేపతా!!! పిలువబోయాను. గొంతు పెగల్లేదు. సమాధి ఎప్పట్లా మూసుకుపోయింది. అక్కడ ఫలకంమీద అక్షరాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. చదివాను. చదువుతున్న కొద్దీ చల్లని చెన్నెల కాస్త మంచుపెండలా వేడెక్కసాగింది.

రక్తం మరిగి ఆవిరయిపోసాగింది. 'ప్రేమదేవత' అని ఉన్న అక్షరాలు వెరిపేసి అక్కడ ఇలా రాసి వుంది.

'ఆ వర్షపు రాతలలా ఇంటిముందు 'పోర్టికో'లో దుఃఖిస్తూ గడిపింది. మరో స్త్రీతో ఉన్న తన భర్త తనముందు దోషిలా నిలబడడం ఇష్టంలేక ఇంట్లో కెళ్ళలేదు. ఆ మర్నాడు జ్వరం వచ్చింది. ఎక్కువయి చచ్చిపోయింది. పచ్చిది!!'

అంతే స్మృహతప్ప సమాధిమీద కూలిపోయాను.



పాపం...
అమెరికాలో ప్రముఖులయిన వారు మరొక పాపులారిటీ సంపాదించాలంటే వెంటనే భార్యకు, విడాకులిచ్చేస్తుంటారు. ఆ వార్త జనంలో కేళ్ళే బోల్తా తగ్గిసిపోయేకదా!

ఇటీవల అనూహ్యంగా మైక్ టైసన్ ని మట్టి కరిపించి ప్రపంచ వావీ వెయిట్ ఛాంపియన్ షిప్ ను కైవసం చేసుకున్న జేమ్స్ డగ్లస్ కూడా తన భార్యకు విడాకులివ్వాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు.
అందుకు అతడు చెబుతున్న కారణం లేంట్ తెలుసా? 'తన భార్య తనని బోల్తా తగ్గిస్తోంది వేస్తుందట, పురుగుని చూసినట్టు మాస్తుందిట!' పాపం అంత భారీకాయుడు, బలవంతుడూ అయినా భార్యదగ్గర పప్పులుడకలేదన్నమాట! ప్రే - బి.వి.జగన్మోహన్ నావ్