

చదువు

వ్యాన్ హైద్రాబాదు నగరంలో వెలుతువుంది.

ఓచౌట బి.వి. పట్టాభిరామ్,

డైరెక్టర్, ప్రశాంతి హిస్టోరీరిపి మరియు సైకోథేరఫీ. క్లినిక్

హైద్రాబాదు, అనివుంది.

“డైవర్ వ్యాను పక్కకు ఆపండి “అన్నాడు టీచర్ వ్యాన్ పక్కకు ఆగింది.

“స్టూడెంట్స్ పక్క బి.వి. పట్టాభిరామ్గార్కి క్లినిక్ వుంది. వెళ్లి ఆయన్ను కలుసుకుందాం పదండి.” అని దిగి క్లినిక్ లోకి ప్రవేశించి హాల్లో కూర్చోని, లోపల వున్న పట్టాభిగార్కి పలాన జిల్లా స్కూల్ విద్యార్థులొచ్చారు అని చెప్పి పంపారు. కొద్ది క్షణాల తర్వాత నవ్వు ముఖంతో పట్టాభిరామ్ గారు హాల్లోకొచ్చారు. పరిచయాలయ్యాయి.

“సార్ మా విద్యార్థులు ఇంటర్ మీడియట్కు వెళ్లనున్నారు. జ్ఞాపక శక్తి పెరగడానికి ఏమైన చిట్కాలతో కూడిన సందేశమివ్వండి’ అన్నాడు టీచర్ పట్టాభిరామ్ ఆలోచిస్తు నిలుచున్నాడు.

“అవును సార్, ఎంత చదివినా జ్ఞాపకం వుండటంలేదు చెప్పండి’ అన్నాడు మూర్తి

“చెప్పండి సార్” అన్నాడు శర్మ

పట్టాభిగారు మధ్య సోఫాలో కూర్చుంటు చెప్పడం మొదలు పెట్టారు.

చదువు కూడా ఒక హాబీయే

ఈ కాలంలో చదువు అంటే అదేదో తప్పనిసరైన బాధ్యతగా భావిస్తున్నారు విద్యార్థులు. వాస్తవానికి ఆటపాటలంటే ఎంత ఆసక్తిగా ఉంటుందో చదువుని కూడా ఒక హాబీగా చేసుకోవచ్చు. చర్చిల్ ఒక సందర్భంలో Education is fun game అన్నాడు. చదువు కూడా సరదాగా ఆడుకునే ఆటలాంటిదయినపుడు మరి ఇబ్బంది ఎక్కడొస్తుంది? దానికి కారణం ఒకటే. చదువు సమయంలో ఇతర ఆలోచనలు, భయాలు, ఆందోళనలు మరికొంత సమయాన్ని వృధా చేస్తాయి. అశ్రద్ధ, నిర్లక్ష్యం, సోమరితనం, ఇంకొంత సమయాన్ని తీసుకుంటే వ్యసనాలు, సినిమాలు, చెడుస్నేహాలు మిగిలాసమయాన్ని మింగి వేస్తాయి. ఇంక చదువు పట్ల శ్రద్ధ ఎక్కడినుంచి వస్తుంది? సత్ఫలితాలు ఎలా సాధ్యమవుతాయి?

చదువుపై శ్రద్ధ పెరగడానికి ఆసక్తి పెంపొందించుకోవడానికి లండన్ యూనివర్సిటీకి చెందిన హెచ్.డి.జె.వైట్ కొన్ని చక్కని చిట్కాలు తెలిపాడు. ఇవి పాటించిన వారు చదువులో విజయం సాధించారు. ఆయన రచించిన study well అనే పుస్తకాన్ని అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా దేశాల్లో కూడా ఆయా ప్రభుత్వాలు, విద్యార్థినీ విద్యార్థులకు పాఠ్యాంశంగా చేర్చారు. ఆయన సూచించిన చిట్కాలను గమనించండి.

సమయాన్ని కేటాయించండి

చదవటానికి ఉపక్రమించే ముందు ఎంత సమయం మీరు కేటాయించగలరో నిర్ణయించుకోండి. ఏదో హడావిడిగా కూర్చుని చదివితే ఏదీ రాదు. అంతకన్నా మానేయటమే మంచిది. ఎందుకంటే చదివినా బుర్రకెక్కలేదనే అభిప్రాయం మనసు మీద పడితే ప్రమాదం. చదవదల్చుకున్నప్పుడు కనీసం ఒక గంట కూర్చోగలిగితే శ్రేయస్కరం. అప్పుడే చదువు మొదలెట్టండి.

రోజుకో సబ్జెక్టు

ఒకరోజు ఒకే సబ్జెక్టు తీసుకోండి. మిగతా సబ్జెక్టు పుస్తకాలను దూరంగా ఉంచండి. ఆ రోజు ఆ సబ్జెక్టు మాత్రమే చదవాలని నిర్ణయించుకోండి. మనస్సులో ఆ సంకల్పం బలంగా ఉంటే ఆటోమేటిక్ గా ఆ సబ్జెక్టుపై ఆసక్తి పెరిగి తీరుతుంది.

మూడుసార్లు చదవాలి

మీ మాతృభాష ఇంగ్లీషు కాదు. అందుచేత పాఠాన్ని మొదటిసారి చదివినప్పుడు అర్థం కాని పదాలకు డిక్షనరీ చూసి అర్థాలు పక్కనే పెన్సిల్ తో రాసుకోవడం మంచిది. తరువాత రెండవసారి చదవండి. దీనివల్ల పాఠంలోని విషయం బాగా అర్థమవుతుంది. మూడవ సారి చదవడంవల్ల ఆ పాఠం అంతా క్షుణ్ణంగా మనస్సులోకి ఎక్కుతుంది. దీనినే simple reading and re-reading habit అంటారు. ఇలా రోజుకొక పాఠం చదివితే చాలు. సంవత్సరంలో మీకు 365 రోజులుంటాయి. మీకున్న అన్ని సబ్జెక్టులలో పాఠాలన్నీ కలిపి 200 కూడ ఉండవు.

ముఖ్యాంశాలు

పాఠం మూడు సార్లు చదివిన తరువాత పాఠంలోని ముఖ్యమైన పాయింట్లను పెన్సిల్ తో అండర్ లైన్ చేయండి. తరువాత చదివినప్పుడు మొత్తం పాఠం చదవనవసరం లేదు. అండర్ లైన్ చేసిన వాక్యాలు చదివితే పాఠంలోని ముఖ్యాంశాలు, మొత్తం ఇదివరకు చదివిన పాఠాన్ని గురు చేస్తాయి. దీనినే study retrieval అంటారు.

సినాప్సిస్ అవసరం

ఇప్పుడు చదివిన దానిని ఒక పుస్తకంలో నోట్సు రాసుకోవాలి.

అవసరమైతే మొత్తం పాఠాన్ని మళ్ళీ చదవండి. మీకు అర్థమయ్యే భాషలో పదాలతో పాఠం సారాంశాన్ని తయారు చేసుకోవాలి. అంటే ఇది ఒక విధంగా అది సినాప్సిస్ లాంటిది. ఇలా చేసిన సినాప్సిస్ ని నెలకోసారి చదవండి. ఇక పరీక్షలో ఎలా వ్రాస్తారో చూసుకోండి.. ఇకవిజయం మీదే.

పైవిధంగా చదివితే ప్రైవేటు స్టూడెంట్ కూడా పరీక్షల్లో విజయం సాధించగలడు. అటువంటప్పుడు రోజూ కాలేజీకి వెళ్ళే విద్యార్థి అపూర్వ విజయం స్వంతం చేసుకోవచ్చు. కాలేజీ లెక్చరర్లు చెప్పేవి వింటూ ప్రాక్టికల్స్ చేస్తూ ఒకింత శ్రద్ధ చూపగలిగితే మీరు చదివే చదువు మీకు ఆనందాన్నిచ్చే ఆటగా చేసుకోవచ్చు.

ఇక మీరు చదువుతూ పాండి మీకే అనుభవంలోకి వస్తుంది.

“తాంక్యుసర్, మా విద్యార్థులు మీ సూచనలను తప్పక పాటిస్తారు.”

అన్నాడు టీచర్.

“కృతజ్ఞతతో చప్పట్లు కొట్టండి” అన్నాడు టీచర్.

విద్యార్థులందరు చప్పట్లు కొట్టారు.

‘ఓకె, శ్రమ, శ్రద్ధ వహిస్తే తప్పక మీ పరీక్షలలోనే కాదు జీవితంలో ప్రతిదాంట్లో విజయాన్ని సాధిస్తారు. కాని క్రమ శిక్షణ మరువద్దు. నేను ఓ ప్రశ్న పత్రాన్ని యిస్తాను దానిని చూసి మీరేమిటో మీరే తెలుసుకోవచ్చు’ అంటూ లోపలికి వెళ్లి ఓ పేజి నిడివిగల ప్రశ్న పత్రాలను తెచ్చి విద్యార్థులకు పంచుతాడు. విద్యార్థులు తలా ఓటి అందుకుని అక్కడినుండి కదిలి, మరోసారి కృతజ్ఞతలు చెప్పి బయటికి నడిచి వ్యానులో కూర్చుంటారు.

మీరు క్రమశిక్షణ గల స్టూడెంట్ కాదో తెలుసుకోవడానికి ఈ ప్రశ్నాపత్రంపై పెన్సిల్ తో టిక్కుపెట్టండి. ప్రశ్న ఒకేసారి చదవాలి. సమాధానం వెంటనే టిక్కుపెట్టాలి.

1. ప్రతిరోజూ ఒక గంటైనా ఇంట్లో చదువుతారా? -అవును/కాదు
2. చదవాటానికి ఏదైనా టైంట్ బుక్ చేసుకుంటారా? - అవును/కాదు
3. మీరు చదివే గ్రూపు మీకు ఇష్టమేనా? - అవును/కాదు
4. కాలేజీకి ప్రతిరోజూ తప్పక వెళ్తున్నారా? -అవును/కాదు
5. క్లాసులో కూర్చుంటున్నారా? -అవును/కాదు
6. క్లాసులో చెప్పినది నోట్ బుక్స్ లో వ్రాస్తున్నారా? -అవును/కాదు
7. మీ నోట్సులు, ప్రాక్టికల్ పుస్తకాలు మీరే వ్రాసుకుంటారా? -అవును/కాదు
8. పరీక్షలంటే టెన్షన్ లేకుండా ఉండగలుగుతున్నారా? -అవును/కాదు
9. ప్రతి రాత్రి ప్రశాంతంగా నిద్రపోగలుగుతున్నారా? -అవును/కాదు
10. క్లాసురూంలో ముందు వరసల్లో కూర్చుంటారా? -అవును/కాదు
11. చదువుతోపాటు మీ ఇతర హాబీలేమైనా ఉన్నాయా? -అవును/కాదు
12. క్లాసు టీచరు మిమ్మల్ని ఏదైనా ప్రశ్న అడగాలనుకుంటారా? -అవును/కాదు
13. క్లాసు పూర్తయ్యాక డాట్స్ ఉంటే టీచర్ని అడుగుతారా? -అవును/కాదు
14. మీకన్నా ఇతరులు బాగాచదువుతున్నారనే టెన్షన్ ఉందా? -అవును/కాదు
15. చదువు లేకపోతే ప్రమాదంలో పడతాననే భయం ఉందా? -అవును/కాదు

పై ప్రశ్నల్లో పదికన్నా ఎక్కువ 'కాదు'లు టిక్కుపెడితే మీరు చదువుపై శ్రద్ధ పెంచుకోవాల్సిన అవసరముందన్నమాట.

- బి.వి. పట్టాభిరామ్,

ఎవరికి వారె ప్రశ్నలను చదివి, టిక్కులు పెట్టుకుంటువుంటారు. వ్యాన్ కదిలింది.